



身長・体重測定、助産師相談、栄養相談

- 《受付時間》 9:30～10:30 （測定は11:30まで）
 ※ベビーマッサージまたはリトミックをご希望の方は、お早めにお越しください。
 ※参加者が多い場合には、お待ちいただく場合があります。

《実施日》	4月 17日（木）	8月 28日（木）	12月 25日（木）
	5月 22日（木）	9月 18日（木）	1月 29日（木）
	6月 19日（木）	10月 16日（木）	2月 26日（木）
	7月 17日（木）	11月 20日（木）	3月 12日（木）

- 《持ち物》 母子健康手帳、バスタオル1枚 ※助産師相談にて、乳房マッサージは行いません。

ベビーマッサージ



赤ちゃん和妈妈（家族）の、肌と肌で触れあう愛情たっぷりのコミュニケーション方法です。
 ☆赤ちゃんへ ・便秘の解消 ・夜泣きの軽減 ・脳や心身の発達の促進 …など
 ☆ママへ ・育児への自信 ・産後の精神、ホルモンのバランスの安定 …など
 ※予防接種を受けた後、24時間以内は、ベビーマッサージはできません。

- 《対象》 生後2か月頃～生後6か月頃まで

- 《受付時間》 10:30開始（11:30終了予定）
 ※測定や相談をご希望の方は、10:15までにお越しください。



《実施日》	5月 22日（木）	9月 18日（木）	1月 29日（木）
	8月 28日（木）	12月 25日（木）	2月 26日（木）

- 《持ち物》 バスタオル1枚、お母さんと赤ちゃんの飲み物（必要な方）

リトミック



リトミック…音楽（先生が電子ピアノを弾きます）を聞きながら、リズムに合わせて
 赤ちゃんに話しかけたり、裸足で抱っこしながら歩いたりスキンシップを図ります。
 ※室内で身体を動かすため、マスクの着用のご協力をお願いいたします。

- 《対象》 生後7か月頃～1歳頃まで

- 《受付時間》 10:30開始（11:30終了予定）
 ※測定や相談をご希望の方は、10:15までにお越しください。



《実施日》	4月 17日（木）	7月 17日（木）	11月 20日（木）
	6月 19日（木）	10月 16日（木）	3月 12日（木）