

榛東村住まいの防犯対策補助金



対象の防犯対策品を購入・設置した方に、購入費の一部を補助します！

対象者

- ・榛東村に住民票の登録があり、その住所地に居住している方
 - ・申請日時時点で村税を滞納していない方
- ※法人や自治会などの団体は対象外となります。

補助金額

- ・購入設置の際にかかった費用の3分の2を助成(千円未満切捨て)
- ・上限額2万円

※ポイントや、EnjoySHINTOくらし応援お買い物券等の商品券を使用した場合、**使用分の金額は補助金の対象外**となりますのでご承知おきください。

申請期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

※令和8年度限り、予算がなくなり次第、終了となります



申請方法

防犯対策品を購入・設置後、領収書の原本または写し、身分証の写し、振込先がわかるものを持参または郵送で榛東村役場2階・総務企画課までご提出をお願いします。

対象品目

防犯対策品名	説明
家庭用防犯カメラ	敷地内の様子を映像で確認するカメラ
人感センサー付ライト	人などに反応して、自動的にライトで照らすもの
録画機能付インターホン	訪問者の姿を屋内で確認しながら会話ができるもの
屋外設置用警報ベル	侵入者があった場合に屋内でスイッチを押すと屋外に大きな音で危険を知らせるもの
防犯アラーム	振動や開閉を感知して大きな音で危険を知らせるもの
防犯フィルム	窓ガラスに貼ると割れにくくなるフィルム
補助錠	窓枠に取り付けることで、開かなくなる補助的な鍵

※令和8年4月1日以降に購入・設置したものが対象となります。

詳しくは右側のQRコードから
榛東村ホームページをご覧ください





令和8年度 健康教室のご案内

場所：榛東村保健相談センター

ヘルスアップ教室

教室名	日時		予約開始日
ヘルスアップ教室②	10月14日(水)	10:00~11:30	9月14日(月)
	10月21日(水)		
	10月28日(水)		
	11月5日(木)		
	11月11日(水)		
ヘルスアップ教室③	1月13日(水)	10:00~11:30	12月14日(月)
	1月20日(水)		
	1月27日(水)		
	2月3日(水)		
	2月10日(水)		

【対象者】運動制限のない方

【内容】ゴムバンドを使った運動、筋カトレーニング、ストレッチなど

【持ち物】室内用の運動靴、飲み物(水やお茶)、タオル、運動用マット、ストレッチポール

【定員】20名

ココロとカラダの健康ヨガ

教室名	日時		予約開始日
ココロとカラダの健康ヨガ①	7月17日(金)	19:00~20:30	6月15日(月)
	7月24日(金)		
	7月31日(金)		
ココロとカラダの健康ヨガ②	10月23日(金)	13:30~15:00	9月14日(月)
	10月30日(金)		
	11月5日(木)		
ココロとカラダの健康ヨガ③	2月12日(金)	10:00~11:30	1月6日(水)
	2月19日(金)		
	2月26日(金)		

【持ち物】飲み物(水やお茶等)、運動用マット、バスタオル等の敷物

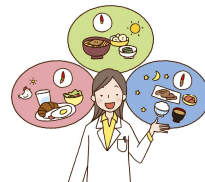
【定員】20名

料理教室

テーマ	日時		予約開始日
糖尿病予防	6月17日(水)	9:30~13:00頃	5月15日(金)
災害時に役立つ調理	8月21日(金)		7月17日(金)
脂質異常症予防	10月9日(金)		9月4日(金)
ヘルシークリスマス	12月16日(水)		11月13日(金)
骨粗鬆症予防	2月17日(水)		1月15日(金)

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

【定員】各日程20名(先着順)



「こころの健康相談」 のお知らせ



精神科医師による無料相談を行います。
この機会に、一人で悩まず相談してみませんか？
予約制のため、他の相談者と一緒になることはありません。
秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。




こんな悩みがありませんか？

- ・眠れない
- ・イライラする
- ・不安、憂うつだ
- ・やる事、言う事にまとまりがない
- ・物忘れが酷い
- ・人との付き合いが上手くいかない
- ・仕事、学校へ行く気がしない、やる気が起きない



など

相談をご希望の方は、保健相談センターへお申し込みください。

相談日時	令和8年6月4日(木) ① 午後1時30分～午後2時30分 ② 午後2時30分～午後3時30分
会場	榛東村保健相談センター
申込先	榛東村保健相談センター 【電話】 0279-70-8052 (平日 午前8時30分から午後5時15分まで) 【WEB】 https://logoform.jp/form/3G8x/1533927 (24時間受付)  【申込期間】 令和8年4月27日(月)午前8時30分から 令和8年5月28日(木)午後5時15分まで

問い合わせ先： 榛東村保健相談センター ☎0279-70-8052

介護予防サポーター・認知症サポーター養成講座

介護予防サポーターは、榛東村で、介護予防教室や村主催事業の運営協力などを行っているボランティアです。

参加
無料



脳トレや体操でいつまでも元気に！



男性サポーターも活躍中！



いきいきフェスタへ参加



介護予防教室「はつらつ教室」の様子

おすすめポイント

介護予防サポーターとして活動が始まった後も、定期的な研修でスキルアップをサポートします！

おすすめポイント

村が主催する「はつらつ教室」に介護予防サポーターとして協力していただくと、ポイントが貯まりプレゼントと交換できます！



介護予防サポーター研修
全日程を受講された方で、
サポーターとして活動していただける方には
オリジナルTシャツプレゼント！

詳しくは裏面をご覧ください

地域活動をはじめませんか??

介護予防サポーター・認知症サポーター養成講座

自分の健康管理のために!自分や家族の健康維持にも役立つ内容が盛りだくさんの講座です。そして、地域のために、人のために役立つことをやってみませんか?サポーターに興味がある方、ぜひご参加ください。

【日付・内容等】

	日付	時間	内容
介護予防サポーター (初級・中級)	① 5月22日(金)	13:30~15:00	介護予防サポーターの役割 高齢期からの栄養、バランスのよい食事について
	② 5月29日(金)	13:30~15:00	フレイル(虚弱)予防のための運動
	③ 6月4日(木)	13:30~15:00	 お口の健康について 
	④ 6月11日(木)	13:30~15:00	認知症の理解と予防(認知症サポーター養成講座)

	日付	時間	内容
介護予防サポーター (上級)	⑤ 6月25日(木)	13:30~15:30	認知症の方のケア(ユマニチュード) チームオレンジについて
	⑥ 6月26日(金)	13:00~16:00	老年学・いざという時に備える心肺蘇生法など(実習)
	⑦ 7月10日(金)	9:00~14:00	口腔機能向上・栄養改善(調理実習) *エプロン・三角巾をお持ちください

介護予防サポーター(初級・中級)	介護予防サポーター(上級)
介護予防行事等のお手伝いをしていただくボランティアです。 ①~④の講座全て受講していただくと、認定証をお渡します。	介護予防サポーター(初級・中級)受講者で、村の介護予防活動を主体的・積極的に行うボランティアです。 ①~⑦の講座全てを受講していただくと認定証をお渡します。(介護予防サポーター初級・中級をお持ちの方は⑤~⑦の受講で認定証をお渡します。)

認知症サポーター	上級認知症サポーター
認知症を正しく理解し認知症の方やその家族を見守る応援者です。 ④のみの受講で「認知症サポーター」になれます。 *初めて受講された方には、「認知症サポーターカード」をお渡します。	認知症サポーター養成講座を受けた方で、認知症カフェ「和の場」等で活動を行うボランティアです。 ④と⑤の講座を受講していただくと「上級認知症サポーター認定証」をお渡します。また、活動希望の方には、認知症サポーターオリジナルTシャツをプレゼントします。*以前認知症サポーター講座を受けた方は⑤を受けると上級認知症サポーターになれます。

- 【場 所】 榛東村保健相談センター
- 【対 象】 榛東村に住所がある方
- 【持ち物】 上履き、飲み物、筆記用具、眼鏡(必要な方)、動きやすい服装
- 【申込み】 5月15日(金)までに、地域包括支援センターへ電話でお申込みください
- 【参加費】 無料

問い合わせ先 榛東村地域包括支援センター
TEL 0279-25-8441





生活協同組合コープぐんま presents

AMUSEMARKET × 横田マタニティーホスピタル

マタニティー&ベビーサポート

HUG ME BABY FES

2026

5.24日

時間 10:00~15:00

会場 しんとぴあ
(榛東村新井152)



ママとベビーの
優しい時間♡

ママ&パパ大集合!



contents

1. 学び・相談ゾーン

2. 体験ゾーン

3. 安心ゾーン

4. マーケットゾーン

5. イベントゾーン

ママに嬉しい♡♡
コンテンツがたくさん

主催 生活協同組合コープぐんま
共催 横田マタニティーホスピタル
AMUSEMARKET
後援 榛東村・榛東村教育委員会
上毛新聞・群馬テレビ
FM GUNMA

イベントゾーンにて
ハイハイレース
開催!

事前・当日参加者募集中♡
優勝賞品・参加賞あり♪



事前参加予約は
DMにて受付中!



お問い合わせは
AMUSEMARKET
公式LINEまで



榛東村 オープンローズガーデン

榛東バラ愛好会主催のもと、今年も「オープンローズガーデン」
を下記の日程で開催します。

一斉公開日

2026年5月23日(土) & 24日(日)

(公開時間・・・午前9時00分～午後5時00分)

※詳細はローズガーデンマップまたは榛東村ホームページをご覧ください。

ローズガーデンマップ配布場所

5月1日(金)～配布

- ・各ガーデン ・ 榛東村役場 ・ しんとぴあ ・ 榛東村商工会
- ・ 南部コミュニティセンター ・ 楽集センター ・ ふれあい館
- ・ 榛東駐在所 ・ 耳飾り館 ・ しんとうワイナリー
- ・ フレッセイ榛東新井店 ・ コメリハード&グリーン榛東店

お問い合わせ


榛東村産業振興課

TEL : 0279-54-2211 (代表)

または

榛東バラ愛好会 岩崎 明

TEL : 090-3510-8946





©2024年「お終活 再春」
製作委員会

お終活*再春!

人生ラプソディ

《出演》高畑淳子/剛力彩芽/松下由樹/水野 勝/西村まさ彦/
石橋蓮司/長塚京三/橋爪 功
《脚本・監督》香月 秀之

お父さんが認知症!? 大原家は一体どうなる??

《あらすじ》大畑千賀子
(高畑淳子)、真一(橋爪
功)の一人娘亜矢がいよいよ
結婚目前!

喜びあふれる大原家だが
真一の認知症疑惑が…。

その一方で千賀子は終活
セミナーで聞いた「再春」
という言葉に触発され、
シャンソン歌手としてス
テージに立つため大張り切
り。しかし、コンサート目
前に開催が危うくなり…。

【再春】もう一度、 青春時代の夢に挑もう!

第2弾のテーマは【再春】。
幼い頃や青春時代の夢や憧れ。
仕事や子育てが一段落し、こ
れからの自分の人生を楽しく
豊かに過ごすために、再び夢
にチャレンジするなら、今!
自分自身の生前整理をするこ
とだけでなく、**これからの人
生も楽しむ。**

それもまた**終活**なのです。
(「お終活 再春」映画チラシ
より抜粋)

2026年**5月23日** **土** **11:50~** (開場 10:30/上映時間1時間58分)

澁川市民会館

大ホール (澁川市澁川2795番地)

入場無料・申込不要

当日、会場にご来場ください。

対象：澁川市・榛東村・吉岡町に在住、在勤の方

【お願い】駐車場に限りがあります。なるべく
乗り合わせの上、お早めにご来場ください。

【主催・映画上映に関する問合せ】
澁川地区在宅医療介護連携支援センター
TEL: 0279-26-3990
(9:00-17:00/土日・祝日除く)

同日開催 **ハッピーエンドフェスタ inしづかわ vol.12**

相続や遺言、葬儀やお墓、介護等、約20社の専門家が
無料で相談をうけたまわります。

【ハッピーエンドフェスタ問合せ】TEL 090-1739-4635(井口)

5月23日(土)
澁川市民会館
9:30~14:00

えんげ どうする？ 嚥下障害

市民公開講座

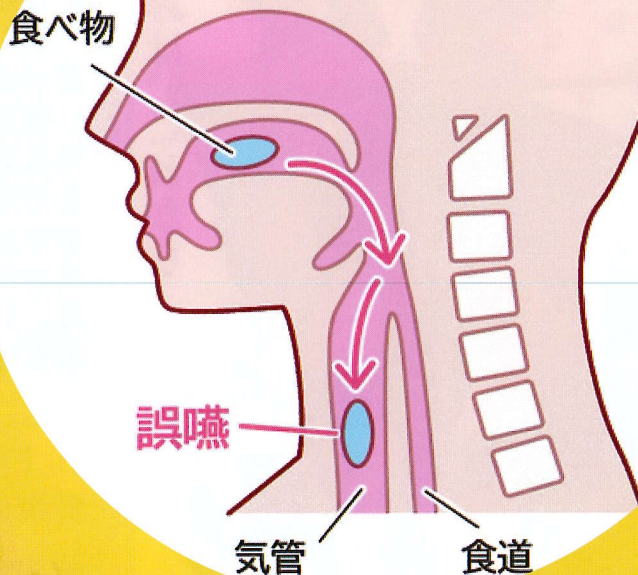
澁川摂食嚥下研究会 第100回記念講演会

むせる
喉につかえる
咳き込む

飲み込みづらい
食後に痰が増える

水をのむと咳が出る
ムせる

食事に時間がかかる
食べ物の残留感
錠剤がつかえる



先着80名様に
書籍をプレゼント!

のどを鍛えて肺炎を防ぐ

2026年

日時

6月21日 日

10:00-11:00 (開場 9:30~)

会場

澁川市民会館 大ホール
澁川市澁川2795

参加費無料・申込不要
当日会場にお越しください

講師

西山耳鼻咽喉科医院
院長
西山 耕一郎 先生

耳鼻咽喉科頭頸部外科専門医
気管食道科専門医
嚥下相談医・摂食嚥下認定士
医学博士
東海大学客員教授
藤田医科大学客員教授



【経歴】北里大学医学部卒業。
横浜医療センター医長、北里大学
診療助教授を経て、2004年から
西山耳鼻咽喉科医院を継承し、院長。

ムセが気になる人はもちろん、ムセない人も要注意！高齢者の10人に2~3人が不顕性誤嚥…ムセないタイプの誤嚥を起こしている！！「食べ物」や「食べ方」をして「肺炎予備軍」を卒業しよう。「世界一受けたい授業」などテレビ出演多数。週刊誌などにも掲載。西山耕一郎先生がやって来る。

【主催】澁川摂食嚥下研究会

【問合せ・事務局】
澁川地区在宅医療介護
連携支援センター

TEL 0279-26-3990

同日
開催

澁川地区いきいきフェスタ

【会場】澁川市民会館小ホールほか 【時間】9:15-12:00

