

7月 アレルギー献立表

棟東村学校給食センター

* 注意事項 * 鶏卵、乳、小麦、そば、落花生、種実類(ごま[ごま油表記]、アーモンド、くるみ、栗など)
大豆、魚介類(ツナは●まぐろ(ツナ)表記)、いか、たこ、甲殻類(かに、えび、オキアミなど)、山芋、果物全て、
野菜(トマト、にんじん、きゅうり、ほうれん草、小松菜、ブロッコリー、なす、アボカド) 魚卵(いくら、たらこ、ししゃも)

- △の表示は、各メーカーの「配合割合表」に明記されているもののみ記載しています。
- 揚げ物類は、油を濾過して繰り返し使用しているため、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することもあります。

【アレルギー献立表に記載しているアレルゲンは「アレルギー管理指導表」により医師から指示があったものについて記載】

記号の見方 ●…使用しています
△…同じ製造ライン等の理由で、意図しない混入の恐れ(コンタミネーション)があります
【キウイフルーツ・エビ・カニ・落花生・ナッツ類(ごま除く)・そばについて記載】
◎…(小麦、大豆)醤油等の調味料でのみ使用されている場合

○毎日、飲み物として牛乳、またはジョアがきます。

・ご不明な点がありましたら、給食センターまでお問い合わせください。電話:0279-54-2629

日	献立名	アレルギー物質													備考	
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種類類	果実類		野菜
1月	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	キャベツメンチカツ	●	●	●	△	△			◎							
	ソース(クラスでかけます)													●ブルーベリー	●トマトピューレ ●にんじんピューレ	
	ごぼう入りサラダ			◎					◎				●ごま ●ごま油			●きゅうり
	えのきと豆腐のみそ汁								●			●いわし節 ●さば節 ●かつお節				
2月	麦ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	豚肉の甘辛煮			◎				△	●				●ごま油			
	ナムル			◎					◎				●ごま ●ごま油	●りんご ●かんきつ果汁	●小松菜●にんじん	
	春雨スープ			◎					●						●にんじんエキス	
3月	うどん			●												
	カレーうどん汁		●	●					◎			●かつお節		●バナナ ●りんご	●トマトパウダー	
	カムカム揚げ			◎	△	△			●			●しらす				
	にらのごまあえ			◎					◎				●ごま		●にんじん	
4月	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	さばの塩麹焼き										●さば					
	おかかあえ			◎	△				◎			●かつお節	●ごま		●にんじん	
	麩とわかめのみそ汁			●	△	△			●		●いわし節 ●さば節 ●かつお節					
5月	パンキンパン	●	●					△	◎				△くるみ △アーモンド			
	星のコロッケ			●					◎							
	ソース(クラスでかけます)													●ブルーベリー	●トマトピューレ ●にんじんピューレ	
	キラキラ寒天サラダ			◎					◎			●かきエキス ●かつお節エキス	●ごま		●きゅうり	
	オクラと米粉マカロニのスープ	●	◎						◎						●にんじん	
8月	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	ハンバーグ和風きのこソースかけ	●	◎	△	△				◎						●ケチャップ	
	切り干し大根のごま酢あえ			◎					◎				●ごま ●ごま油	●りんご ●かんきつ果汁	●にんじん ●きゅうり	
	厚揚げとなすのみそ汁								●		●いわし節 ●さば節 ●かつお節				●なす	
9月	さくらご飯			◎				△	◎				△くるみ △アーモンド			
	こぎつねご飯の具			◎					●						●にんじん	
	もやしサラダ			◎					◎				●ごま ●ごま油			
	ワンタンスープ			●					◎						●にんじんエキス	
10月	中華麺			●												
	塩ラーメンスープ			◎					◎		●魚醤●かきエキス ●魚肉すり身(すけそうたら・いとよりだい) ●ほたてエキス	●ごま油			●にんじんエキス	
	春巻き			●	△	△			◎						●にんじん	
	中華わかめサラダ			◎	△	△			◎				●ごま ●ごま油	●りんご ●かんきつ果汁	●きゅうり ●にんじん	

日	献立名	アレルギー物質														
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種類	果実類	野菜	備考
11 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	夏野菜カレー	●	●						◎					●りんご ●バナナ	●なす ●トマトペースト	
	枝豆サラダ			◎					●						●きゅうり	
	オレンジ													●オレンジ		
12 (金)	ココアパン	●	●					△	◎				●カカオ豆△くるみ △アーモンド			
	かぼちゃひき肉フライ			●	△	△			◎					●りんご		
	大根サラダ			◎					◎				●ごま ●ごま油		●きゅうり	
	トマトスープ	●	◎						◎						●にんじん●ケチャップ ●ホールトマト ●トマトピューレ	
16 (水)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	さばのねぎ塩焼き										●さば					
	あさづけ			◎					◎						●にんじん	
	キャベツと油揚げのみそ汁								●		●いわし節●さば節 ●かつお節					
17 (水)	黒パン	●	●					△	◎				△くるみ △アーモンド			
	オムレツデミソースかけ	●	●						◎						●にんじんピューレ ●ケチャップ ●トマトペースト	
	コーン入りキャロットラペ			◎									●レモン果汁 ●りんご ●かんきつ果汁	●にんじん		
	ジュリエンスープ	●	◎						◎							
	ブランマンジェ風ムース								●				△アーモンド	●いちご △キウイ		
18 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	ジョア	●														
	揚げぎょうざ			●	△	△			◎		●魚介エキス	●ごま油				
	チンジャオロースー			◎		△			◎		●かきエキス	●ごま油			●にんじんエキス	
	わかめスープ			◎	△	△			●		●魚醤 ●魚肉すり身(すけそう たら・いとよりだい)	●ごま ●ごま油			●にんじん	
19 (金)	バターロール	●	●					△	◎				△くるみ △アーモンド			
	ひき肉となすのトマトスパゲッティ			●					●		●あさりエキス				●にんじん●なす ●ケチャップ●ホールトマト ●トマトピューレ	
	コーンサラダ								◎					●りんご	●きゅうり	
	オレンジ													●オレンジ		