

「こころの健康相談」 のお知らせ

精神科医師による無料相談を行います。
 家族のこと、自分のこと、ひとりで悩みを抱えこんでいませんか？
 秘密は厳守します。安心してご相談ください。
 予約制のため、他の相談者と一緒になることはありません。

こんな悩みがありませんか？

- ・眠れない
- ・イライラする
- ・不安、憂うつだ
- ・やる事、言う事にまとまりがない
- ・物忘れが酷い
- ・人との付き合いが上手くいかない
- ・仕事、学校へ行く気がしない、やる気が起きない など



相談日時	令和6年1月18日（木） ① 午後1時30分～午後2時30分 ② 午後2時30分～午後3時30分	
会場	榛東村保健相談センター	
申込先	榛東村保健相談センター 電話番号：0279-70-8052 （平日 午前8時30分～午後5時15分） <u>※1月11日（木）までにお申し込みください。</u>	

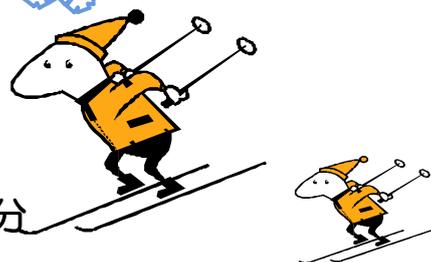
問い合わせ先 : 榛東村保健相談センター ☎0279-70-8052



ファミリースキー教室 参加者募集!

1 とき 令和6年2月18日(日)

榛東村役場駐車場集合：午前6時15分



2 ところ 群馬みなかみほうだいぎスキー場(みなかみ町)

(旧：宝台樹スキー場)

3 対象者 村内在住の小・中学生とその保護者

(定員(20名)になりしだい受付を締め切ります)

4 講師 榛東村スポーツ協会スキー部



5 申込先 榛東村スポーツ協会事務局(榛東村教育委員会事務局内)へ

12月18日(月)から1月9日(火)までにお申込みください。

(土日および12月29日(金)～1月4日(木)は、
閉庁日のため受付できません)

スキー・靴のレンタル希望の方は、身長・靴サイズをお知らせください。
参加者負担金、リフト代、レンタル代等を申込みのときにお預かりします。
(釣り銭のないようにお願いします)

主催：榛東村スポーツ協会 主管：スキー部

6 内 容 午前・・・技能クラス別の講師（上級・中級・初級・初心者）
午後・・・家族でフリー滑走！

7 諸費用

参加者負担金	：	保護者	1,000円
		小学生・中学生	500円
リフト券	：	保護者	3,000円（通常5,500円）
（1日券）		中学生	2,000円（通常4,500円）
		小学生	1,000円（通常4,000円）
レンタルスキー	：	中学生・保護者	3,000円（通常4,500円）
（希望者）		小学生	2,000円（通常3,500円）
レンタルウェア	：	中学生・保護者	2,500円
（希望者）		小学生	2,000円

*レンタルウェア（希望者）については、当日スキー場にて各自でお願いします。

8 その他 ①昼食はお弁当を持ってきていただくか、スキー場内のレストランをご利用ください。
②『ファミリースキー教室』ですので、大人のみでの参加、子どものみでの参加はできません。



◇お問い合わせ：榛東村スポーツ協会事務局（榛東村教育委員会事務局内）
TEL 0279-54-2211（内線261）

主催：榛東村スポーツ協会 主管：スキー部

契約解除

訪問販売・マルチ商法などの契約解除には、
「クーリング・オフ」制度を利用しましょう!

クーリング・オフとは、訪問販売など特定の取引の場合に、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度です。電子メール等の電子媒体で通知することもできます。その場合は、送信メールが画面のスクリーンショットを保存しておきましょう。

■クーリング・オフの手続きの手順 (ハガキの場合)

- 1 契約書面を受け取った日を含めて8日または20日以内に、書面で通知します。
- 2 ハガキに書いて、両面をコピーします。コピーは大切に保管してください。
- 3 ハガキは「特定記録郵便」または「簡易書留」で送ります。
- 4 支払ったお金は、全額返金を要求できます。商品の引き取り費用は事業者負担です。

■ハガキの書き方の例

通知書

次の契約を解除します。

契約年月日 令和〇〇年〇月〇日
 商品名 〇〇〇〇
 契約金額 〇〇〇〇〇〇円
 販売会社 株式会社 ××××□□営業所
 担当者△△△△

支払った代金〇〇〇〇〇〇円を返金し、
 商品を引き取ってください。

令和〇〇年〇月〇日
 群馬県〇市〇町〇丁目〇番〇号
 氏名 〇〇〇〇

■クーリング・オフができる期間は下記のとおりです。

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ●訪問販売 (キャッチセールス、アポイントメントセールス等) ●特定継続的役務提供 (エステティックサロン・語学教室等) ●電話勧誘販売 ●訪問購入 (いわゆる訪問買取) <p style="text-align: center;">8日間</p> | <ul style="list-style-type: none"> ●業務提供誘引販売取引 (サイドビジネス商法等) ●連鎖販売取引 (マルチ商法) <p style="text-align: center;">20日間</p> |
|--|--|

◆通信販売は、原則クーリング・オフができません。◆消耗品 (化粧品・健康食品) で使用した分は、原則クーリング・オフができません。

クーリング・オフの適用には条件があるので、詳しくは消費生活センターに相談してください。

困ったときには、消費生活センターにご相談ください。

群馬県消費生活センター (日曜、祝日、年末年始は休み)

県庁昭和庁舎1階 ☎027-223-3001

〇月～金曜：9時～16時30分 (電話、来所) ※来所相談は予約制
 〇土曜：9時～12時 / 13時～16時30分 (電話のみ)

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| ●前橋市消費生活センター ☎027-898-1755 | ●安中市消費生活センター ☎027-382-2228 |
| ●高崎市消費生活センター ☎027-327-5155 | ●みどり市消費生活センター ☎0277-76-0987 |
| ●桐生市消費生活センター ☎0277-40-1112 | ●甘楽町消費生活センター ☎0274-74-3306 |
| ●伊勢崎市消費生活センター ☎0270-20-7300 | ●玉村町消費生活センター ☎0270-20-4020 |
| ●太田市消費生活センター ☎0276-30-2220 | ●板倉町消費生活センター ☎0276-82-7830 |
| ●沼田市消費生活センター ☎0278-20-1500 | ●明和町消費生活センター ☎0276-84-3299 |
| ●館林市消費生活センター ☎0276-72-9002 | ●大泉町消費生活センター ☎0276-63-3511 |
| ●渋川市消費生活センター ☎0279-22-2325 | ●邑楽町消費生活センター ☎0276-47-5047 |
| ●藤岡市消費生活センター ☎0274-20-1133 | ●吾妻郡消費生活センター ☎0279-75-1166 |
| ●富岡市消費生活センター ☎0274-63-6066 | |

**「この話、いいかも!」と
 思ったあなた、様東村
 いいカモです。 700**



関東甲信越ブロック 若者悪質商法被害防止キャンペーン

悪質商法かなと思ったら、すぐ相談!

消費者ホットライン ☎188

お近くの消費生活相談窓口につながります

ウマイ話には裏があるかも…!



困ったら、一人で悩まず **すぐ相談!**

■マルチ商法

販売組織の会員になって商品を販売すれば、紹介料がもらえる商法。商品購入後、「人を紹介すれば収入が得られる」と告げられるマルチまがい商法もあります。



カモにならないために…

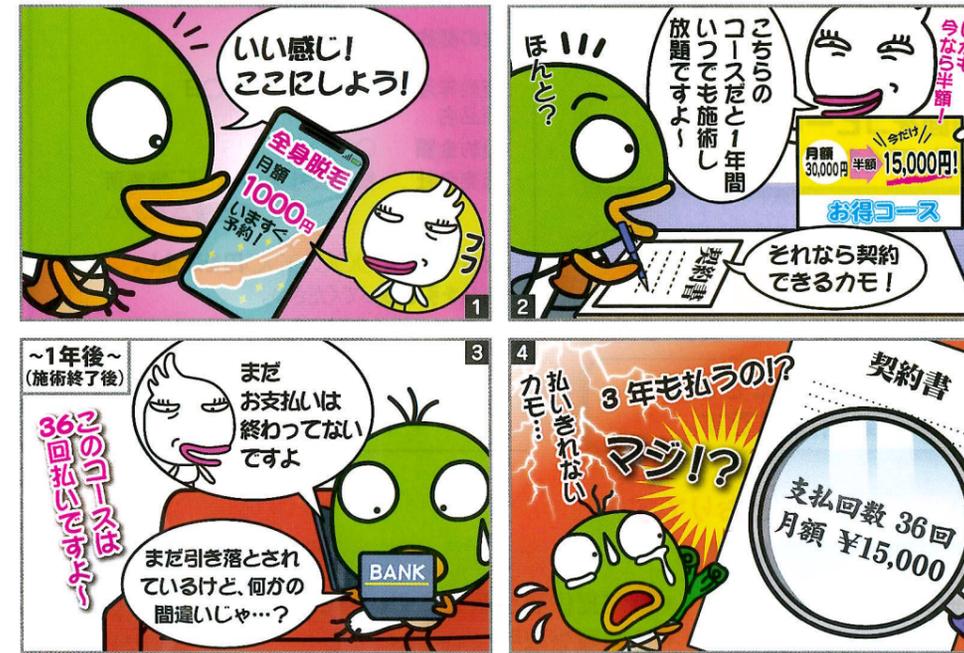
- 「簡単にもうかる」といったウマイ話は信じない!
- 友達から誘われても、きっぱりと断る!

こんな目にあってしまうかも…

- 実際は全くもうからず、商品等を購入するためのローン(借金)だけが残ることも!
- 知人・友人を勧誘するしくみのため、今度はあなた自身が加害者に…

■美容に関するトラブル

SNS広告等を見て、安いと思い店舗に行ったところ、高額な美容関連のコースを勧誘される等のトラブルが多く見られます。

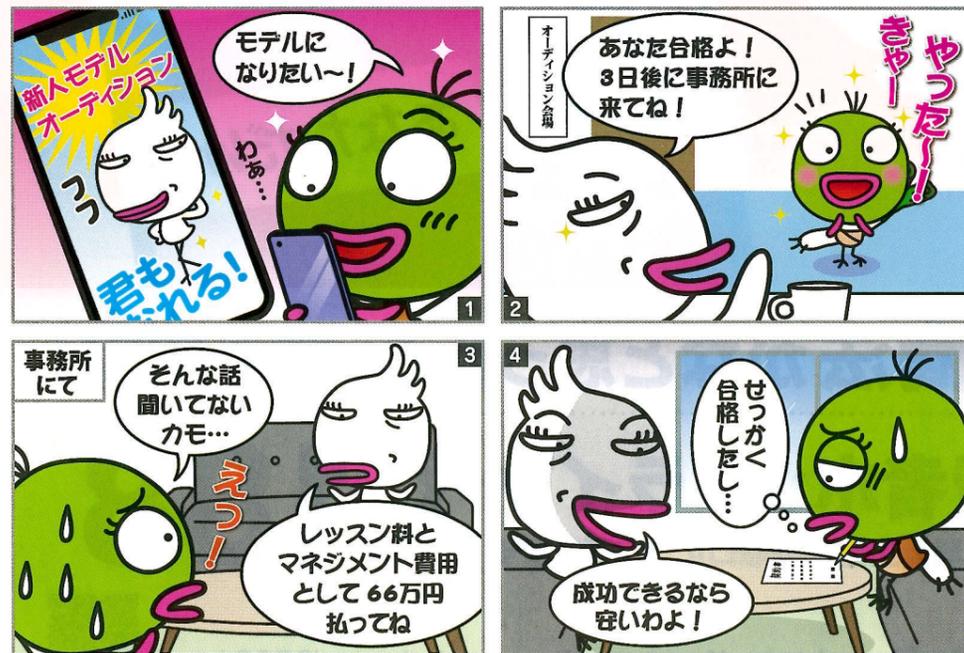


カモにならないために…

- 「今日決めるなら割引」などの勧誘に、あわててその場で契約せず、持ち帰って慎重に判断する。
- 必ず契約時に申込書面の内容(施術期間、回数、契約額)と支払方法(特に分割払の総額)を確認する。
- 契約前に身体へのリスクや安全性について説明を求め、検討する。

■アポイントメントセールス

販売の目的を隠して店舗等に呼び出し、契約を結ばせる商法。



カモにならないために…

- 「あなただけ特別!」と勧誘されても、その場の雰囲気や契約を結ばない!
- 悪質事業者が友達を装っている場合があるので、SNSで知り合った人と会う時は慎重に。

こんな手口にも注意!

就職活動のアンケートに答えると、後から「**無料セミナーを受けないか**」と呼び出され、セミナー終了後、就職活動向けの高額な講座を強引に契約させられる。

■定期購入に関するトラブル

SNS広告等を見て、通常より安く「お試し」で購入したところ、実は定期購入が条件だったというトラブルが多く見られます。



カモにならないために…

- ネット上の「お得」「今がチャンス」などの広告を安易に信用しない。
- 「お試し」で割引価格をうたう広告は、定期購入が条件になっていないか、契約内容を最終確認画面でよく確認する。
- 解約や返品条件は、注文前に必ず確認する。
- 通信販売はクーリング・オフができない。

脱メタボ健康教室 回覧

メタボとは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の略です。
「最近お腹まわりが気になる方」「運動不足が気になる方」この機会に脱メタボしませんか？

筋トレやストレッチなど組み合わせた運動。また、音楽に合わせた楽しい有酸素運動で、脱メタボ！！

1 開催日 令和6年1月18日、25日、
2月 1日、 8日
全て木曜日 【全4回】

2 時 間 午後7時30分～午後8時30分

3 場 所 南部コミュニティセンター 多目的ホール

4 対象者 村内在住者又は村内在勤者

5 講師 江戸川 舞 先生



現役時代はサウンド・オブ・ミュージックはじめ数々のミュージカル、ダンス公演、イベントやCMに出演。

現在はアーティストライブやPV、舞台の振り付けを行う一方、講師としても活躍されている先生です。

6 募集人員 20名程度（先着順）

7 参加費 無料

8 持ちもの 運動靴・動きやすい服装・飲み物・タオル
バスタオルなど(床に座るため)

9 申込期間 12月15日（金）～1月15日（月）
下記問合せ先まで申し込んでください。

問合せ先

榛東村教育委員会事務局 生涯学習班 担当：スポーツ振興係

TEL0279-54-2211（内線 262）

