

おいしいぶどうを選んでチョコキン
(榛東村立北幼稚園のぶどう狩り)

CONTENTS

イベント情報	2～3
村からのお知らせ	3～10
・学童保育所入所児童を募集します	
保健相談センター	11
暮らしの情報	12～13
カレンダー	14
話題あれこれ	15
イベント情報・文化財	16

「しんとうママフェス&エコフェスタ2023」を開催します

問い合わせ先 しんとうママフェス

教育委員会事務局 (☎0279-26-2765)

問い合わせ先 エコフェスタ2023

住民生活課 (☎0279-26-2494)

日時

令和5年10月1日(日) 10時から16時まで
※廃品回収スペースは正午までとなります。

場所

しんとうスポーツアリーナ
(榛東村大字山子田2020-1)

内容

【しんとうママフェス】

キッチンカー出店やワークショップ、手作り品の販売、ダンスや楽器演奏の発表など。

【エコフェスタ】

地球温暖化防止のための講座や、最新のエコ設備の展示など。

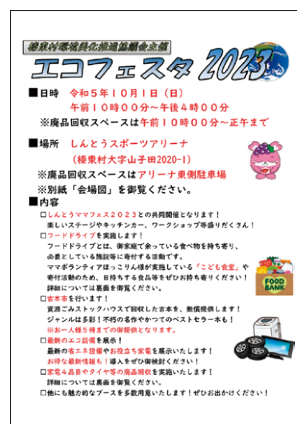
アリーナ東側駐車場にて廃家電などの回収も行います。

注意事項

しんとうスポーツアリーナでの開催となるため、上履きや下足入れをご持参ください。

当日は会場周辺の混雑が予想されますので、できるだけ乗り合わせでのご来場にご協力ください。

マイはしやマイスプーン、マイバッグの持参など地球環境を守るための取組にご協力ください。



(村ホームページ)
詳しくはこちらから



(村ホームページ)
詳しくはこちらから

「エコフェスタ2023」でフードドライブを実施します

フードドライブとは、家庭で余っている日持ちする食べ物を持ち寄り、地域の福祉施設や団体等に寄付する活動です。

近年、全国各地で実施されており、榛東村でも10月1日(日)開催の「エコフェスタ2023」で実施することとなりました。集まった食材は、ママボランティアほっこりん様に寄付させていただきます。

回収する食品の例

米、餅等、菓子類、防災備蓄食品(乾パン・缶詰など)
レトルト食品(カレー、中華の素など)
インスタント食品(ラーメン、みそ汁など)
乾物(乾麺、乾燥わかめなど)
調味料(砂糖、塩、ソースなど)

…etc

当日、エコフェスタ会場内ブースにて、保存食やレトルト食品など(賞味期限が2か月以上残っている未開封のものに限ります。)の寄付を受け付けますので、ご協力ください。

左記は、寄付を受け付ける品目の一部です。詳細については、別途回覧および村ホームページに掲載します。



(参考：県庁でのフードドライブ実施の様子)

令和5年度 榛東村消防団秋季点検および防災体験イベントを開催します

問い合わせ先 総務課 (☎0279-26-2195)

榛東村の安全・安心を守るため、機械器具などの点検やポンプ操法などを実施します。榛東村消防団の活動を間近で見ることのできる機会ですのでぜひご来場ください。



日時

令和5年10月8日(日)13時30分から※雨天中止

場所

榛東村役場正面駐車場
(榛東村大字新井790-1)

内容(予定)

姿勢服装点検、機械器具点検、小隊訓練、
ポンプ操法訓練

駐車場

役場北側職員駐車場をご利用ください。

秋季点検終了後、16時30分まで水消火器体験、AED体験などを実施します。消防署および消防団の車両の展示や備蓄食糧などの配布も行いますので、参加・見学をお待ちしています。
※災害の発生状況等により、内容の変更や中止となる場合があります。中止の場合は、「しんとう安全・安心メール」でお知らせしますので、登録をお願いします。

「しんとう安全・安心メール」は、村からのお知らせのほか、災害情報や防犯情報などもお知らせします。ぜひ、この機会に登録をお願いします。



しんとう安全・安心メール
の登録はこちらから

「自らの地域は自ら守る」という精神のもと、消防団は活動しています。榛東村消防団では、ともに地域を守る仲間を随時募集しています。消防団活動に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

村からのお知らせ | Notice from the Village



防災中枢機能施設の工事の進捗状況をお知らせします

問い合わせ先 榛東村教育委員会 (☎0279-26-2705)

防災中枢機能施設について、今年度の事業である本体工事(建築工事、電気設備工事、機械設備工事)の請負業者が、条件付き一般競争入札により右記のとおり決定しました。

工事期間は、令和7年2月までの予定です。期間中、周辺にお住まいの方には工事車両の出入りなどご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

また、防災中枢機能施設について、ご意見やご要望が寄せられましたのでお答えします。

建築工事	佐田建設株式会社
電気設備工事	利根電気工事株式会社
機械設備工事	株式会社ヤマト

■図書館について

新たな公民館に図書館を設置しない代わりに、南部コミュニティセンターと村内小中学校の図書室をネットワーク化して主要な公共施設で貸し出しできるシステム導入を検討しています。また、新聞・雑誌・情報誌等は新たな公民館に設置できるよう検討しています。

■学習スペースについて

学習スペースには間仕切りで分割された机と複数人で共有できる机を設置する計画です。

利用者は学生に限定することなく社会人の方でも利用できるよう運用についてのルール作りを考えています。

■給食センターについて

給食の試食やセンターの見学についてのご意見を大変多くいただいています。新たな給食センターには専用のスペースを設け、見学や試食ができる計画となっています。



令和6年度学童保育所入所児童を募集します

問い合わせ先 住民生活課（☎0279-26-2494）

令和6年4月から学童保育所に入所する児童を次のとおり募集します。

対象児童

共働きなどで昼間、保護者がいない家庭の小学1～6年生の児童

保育場所

- ・北小校区 北部第一学童保育所、北部第二学童保育所（所在地 山子田1258番地1）
うぐいす学童クラブ（所在地 山子田2531番地19）
- ・南小校区 南部第一学童保育所、南部第二学童保育所（所在地 広馬場1156番地1）
南部第三学童保育所（所在地 広馬場1155番地1）

保育時間

- ・平日（月～金） 下校時から午後7時まで
 - ・休校日（土曜日等） 午前8時から午後7時まで
- ※夏休みなどの長期休業期間は、午前7時30分から早朝保育を実施します。

月額利用料

保育料7,000円（8月のみ10,000円）、別途おやつ、教材費など

申込書の配布方法

配布日 令和5年10月2日（月）から

配布場所 役場住民生活課および各学童保育所

就労証明書等を添付していただく必要がありますので、お早めに受け取りください。

申込書、就労証明書の様式は、村ホームページからもダウンロードできます。



（村ホームページ）
ダウンロードは
こちらから

申込書の提出

提出期限 令和5年10月10日（火）から10月31日（火）まで

提出場所 新規利用の方は役場住民生活課

継続利用の方は各学童保育所

※うぐいす学童クラブを利用する方は新規・継続に関わらず、うぐいす学童クラブへ提出してください。

選考結果

選考結果は12月中に送付します。申込数が定員に達した場合は、主に低学年児童を優先して選考します。その結果、入所をお待ちいただく場合や、年度途中の入所募集を行わない場合があります。

入所の取消等

入所決定後に、保護者の事情により入所要件を満たさなくなった場合や、学童保育料の未納などがあった場合は、入所を取り消す場合がありますのでご注意ください



秋の狂犬病予防集合注射の実施について

問い合わせ先 住民生活課 (☎0279-26-2494)

犬の登録と狂犬病予防注射は、法律により飼い主に義務付けられています。村では、次のとおり狂犬病予防注射を実施します。今年度、まだ狂犬病予防注射を受けていない犬には、この機会に必ず受けさせてください。

狂犬病予防注射実施予定表

実施場所および時間

実施日	会場および時間	
	午前	
10月28日(土)	3区コミセン	9:00～9:15
	中央公民館北東駐車場	9:30～9:45
	北原ふれあい農園	10:00～10:15
	南部コミセン	10:30～10:45
	17区コミセン	11:00～11:15

料金

	登録済の犬	未登録の犬
新規登録料	—	3,000円
注射料金	3,500円	3,500円
合計	3,500円	6,500円

犬の糞に対する苦情が増えています

犬の糞や尿には、寄生虫の卵や細菌などが含まれていることがあります。糞の始末は飼い主が責任を持って行ってください。

狂犬病予防注射と犬の飼育に関する注意事項

- ①登録されている犬の飼い主の方には、9月末頃にハガキを送付しますので、注射の際に必ずご持参ください。
- ②鑑札と注射済票は、必ず犬の首輪につけておいてください。
- ③注射の際、飼い主の方に犬を押さえていただきます。事故やケガを防止するためにも、飼い犬をご自身で押さえられない方や注射が困難な犬は動物病院などで狂犬病予防注射を受けてください。
- ④当日会場では新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、他の飼い主の方と2m以上の距離をとっていただくようお願いいたします。また、リードを短く持ち、犬同士がトラブルにならないようご配慮ください。
- ⑤犬の死亡や飼い主の変更などがあった場合は、必ず役場に届け出てください。
- ⑥散歩の時の糞の始末は責任を持って行ってください。首輪と鎖は丈夫なものを使用し、切れたりしないように飼い主の責任で管理してください。また、飼い犬が行方不明になった場合は、住民生活課または動物愛護センター（☎0270-75-1718）へ必ず連絡してください。
- ⑦飼育することが困難（人に噛みつく、頭数が増えすぎたなど）な場合は、動物愛護センターに相談してください。



未登記家屋の異動手続について

問い合わせ先 税務課 (☎0279-26-2419)

固定資産税は、1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税されます。

法務局に登録されていない家屋（未登記家屋）を取り壊したときや、売買や相続等で所有者が変わったときなどは、役場への届出が必要です。

未登記家屋（住宅・倉庫・車庫等）を新築または増築したとき

未登記家屋を新築または増築したときは、翌年度の課税対象になる可能性がありますので、税務課にご連絡ください。

未登記家屋を取り壊したとき

未登記家屋を取り壊したときは、「家屋取壊し（用途変更）届出書」を提出してください。「家屋取壊し（用途変更）届出書」は税務課で配布または村ホームページからダウンロードすることができます。

未登記家屋の所有者が変わったとき

未登記家屋の所有者が変わったときは、「家屋名義人変更承認申請書」および所有者が変わったことを証する書類の写し（売買であれば売買契約書の写しなど）を提出してください。「家屋名義人変更承認申請書」は税務課で配布または村ホームページからダウンロードすることができます。

未登記家屋について、ご不明な点がございましたら、税務課までご相談ください。



(村ホームページ)
ダウンロードは
こちらから

1 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (各年度1月1日)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 (B/A)
令和4年度	14,556人	7,160,476 千円	177,451 千円	839,486 千円	11.7 %
(参考) 令和3年度	14,577人	7,070,806 千円	359,003 千円	833,176 千円	11.8 %

(注) 人件費には、職員共済費、特別職に支給される給料、報酬などを含まず。

2 職員給与費の状況（全会計当初予算）

区 分	職員数 A	給 与 費				1人当たり 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
令和5年度	110人	366,585 千円	73,338 千円	143,287 千円	583,210 千円	5,302 千円

(注) 1. 職員手当には、退職手当金を含みません。
2. 給与費は、当初予算に計上された額です。
3. 職員数は、当初予算編成時の人数です。

3 平均給料月額および平均年齢の状況

(各年度4月1日現在)

区 分	令和3年度		令和4年度		令和5年度	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	2,887 百円	39歳3月	2,912 百円	39歳4月	2,913 百円	39歳1月

4 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和5年4月1日現在)

区 分		経 験 年 数							
		5年未満	5年以上 10年未満	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満	30年以上 35年未満	35年以上
一 般 行政職	大学卒	1,971 百円	2,348 百円	2,697 百円	2,927 百円	3,501 百円	3,573 百円	4,039 百円	—
	短大卒	—	—	—	—	3,511 百円	3,706 百円	—	—
	高校卒	1,641 百円	—	2,322 百円	—	—	—	4,041 百円	3,959 百円

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は採用後の年数をいい、採用前に民間などの経験がある場合はその期間を換算し採用後の年数に加えた年数をいいます。

5 職員の初任給の状況

(令和5年4月1日現在)

区 分	村	国
一般行政職	大学卒	185,200円
	短大卒	167,100円
	高校卒	154,600円



村職員の給与や

人数を公開します

「榛東村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、本村職員の給与や職員数、勤務条件などの人事行政の運営状況について、その概要をお知らせします。



10 職員の任免に関する事項

(1) 職員採用の状況

区 分	競争試験		
	男性	女性	計
令和4年度	1人	2人	3人
令和5年度	1人	4人	5人

(2) 職員の退職の状況 (令和4年4月1日～令和5年3月31日)

定年退職	勸奨退職	普通退職	その他	計
2人	—	5人	—	7人

(3) 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年度4月1日現在) (単位：人)

部門		職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		令和4年度	令和5年度		
一般行政	議 会	2	2	0	
	総務企画	21	20	△ 1	群馬県への職員派遣が終了したため
	税 務	10	10	0	
	民 生	12	12	0	
	衛 生	8	8	0	
	農林水産	10	9	△ 1	退職不補充
	土 木	7	7	0	
計		70	68	△ 2	
教 育		21	22	1	
普通会計 計		91	90	△ 1	
公営企業等	水 道	3	3	0	
	下 水 道	3	3	0	
	介 護	7	7	0	
	国 保	3	3	0	
	そ の 他	1	1	0	
	計	17	17	0	
合 計		108	107	△ 1	

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員及び再任用職員などを含み、会計年度任用職員は除いています。

(4) 定員適正化計画の年次別進捗状況

年 度	計画値	実数
令和3年度	105人	106人
令和4年度	107人	108人
令和5年度	108人	107人

実数は、各年度4月1日現在の人数

6 級別職員数の状況

(令和5年4月1日現在)

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事	主任	主査	係長	園長 課長補佐 局長補佐	課長 局長	
職員数	12人	23人	36人	17人	10人	9人	107人
構成比	11.2%	21.5%	33.7%	15.9%	9.3%	8.4%	100.0%
職制上の段階	職員数			17人	10人	9人	
	構成比			15.9%	9.3%	8.4%	
	段 階			係員級	係長級	課長補佐級	課長級

(注) 1. 村の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

7 国との給料月額の水準比較 (ラスパイレス指数) の状況

平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
96.3	96.0	96.1	95.8	95.7

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与を100とした場合の村職員の給与水準を示したものです。

8 職員手当の状況

(1) 期末・勤勉手当 (令和4年度支給割合)

区 分	支給の内容	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.2月分	0.95月分
12月期	1.2月分	1.05月分
計	2.4月分	2.00月分

(注) 職務の級に応じ、5～15%の加算措置があります。

(2) 退職手当

区分	支給の内容 (率)		令和4年度支給実績		
	自己都合	勤奨・定年	年間支給総額	支給対象職員数	1人当たり平均支給額
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	73,169千円	7人	10,453千円
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分			
勤続35年	39.7575月分	47.709月分			
最高限度	47.709月分	47.709月分			

9 特別職の報酬等の状況

(給料・報酬は令和5年4月1日、期末手当は令和4年度の支給割合)

区 分	月 額	期末手当支給割合
給料	村 長	6月期 2.15月分
	副村長	12月期 2.25月分
	教育長	計 4.40月分
報酬	議 長	6月期 2.15月分
	副議長	12月期 2.25月分
	議 員	計 4.40月分

14 職員の研修の状況

(1) 職員の研修

職員一人ひとりが自ら考え、自ら行動できるよう職務遂行に必要な知識、技能、役割などを習得し、意欲的で全体の奉仕者としてふさわしい職員の養成に努めています。

(2) 研修の実施状況

(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

研 修 名	研修回数	修了者数
階層別職員研修	3回	8人
能力開発・向上研修	18回	234人

15 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 職員の健康保持増進対策 (令和4年4月1日～令和5年3月31日)

健康診断の種類	受診者数		事業費及び助成金
	職員	会計年度任用職員	
人間ドック診断	54人	0人	429千円
定期健康診断	54人	46人	932千円

(注) 人間ドック受診者数には、職員の被扶養者を含む。

(2) 公務災害補償の概要

常勤職員の公務上の災害または通勤途上の災害により、負傷、疾病、障害または死亡した場合には、地方公務員災害補償基金が認定と補償を行っています。

16 勤務条件に関する措置の要求の状況

(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

継続件数	措置要求件数
0件	0件

(注) 職員は、給与、勤務時間その他の勤務条件に関して、村当局により適当な措置がとられるよう、公平委員会に要求することができます。

17 不利益処分に関する不服申立の状況

(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

継続件数	不利益処分に関する不服申立件数
0件	0件

(注) 職員は、懲戒処分など、その意に反する処分を受けた場合には、公平委員会に不服申立てができます。

11 職員の勤務時間その他の勤務条件

(1) 職員の勤務時間

(令和5年4月1日現在)

1週間の勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
38時間45分	8:30	17:15	12:00～13:00

(2) 年次有給休暇の取得状況

(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

総付与日数	総取得日数	対象職員数	平均取得日数	取得率
3,617日	865日	98人	8.8日	23.9%

(注) 育児休業者・派遣職員を除く

(3) 育児休業の状況

(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

区 分	男	女
令和4年度に 育児休業を取得した者	0人	2人

12 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 処分者数

(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

処分の内容		処分者数
分限処分 公務の能率の維持及びその適正な運営の目的から、職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる、職員の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分	免職	0人
	降任	0人
	休職	3人
	降給	0人
懲戒処分 公務における規律と秩序を維持する目的から、職務上の義務違反など、公務員としてふさわしくない非行がある場合に行われる処分	免職	0人
	停職	1人
	減給	1人
	戒告	0人

13 職員の服務の状況

(1) 服務規律の確保

職員の一人ひとりが、全体の奉仕者としての使命感、義務、職責を深く自覚し、公務員としての服務規律の確保を徹底させるため、全職員に対して指導を行いました。

(2) 職員の営利企業等従事許可の状況

(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

令和4年度の許可件数	従事する業務内容
1件	就業構造基本調査調査員

大会等の結果をお知らせします

群馬県中学校春季陸上競技大会

男子共通走幅跳

第1位：狩野 大成さん
(榛東中3年生)



渋川北群馬中学校総合体育大会 陸上競技

2年男子100m

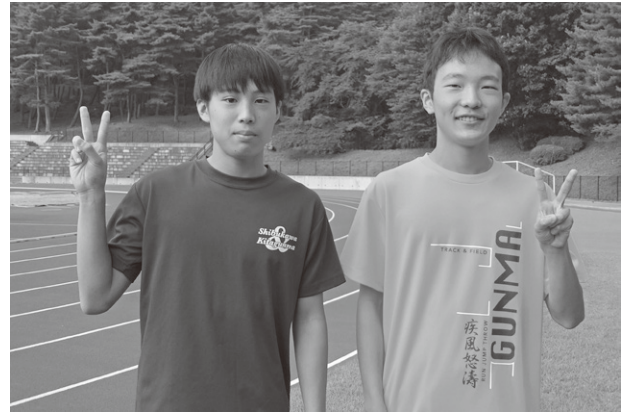
2位 渡邊 航大さん(写真右・榛東中2年生)

男子共通400m

2位 山岡 右秀さん(写真左・榛東中3年生)

男子走幅跳

3位 狩野 大成さん(榛東中3年生)



2023年少林寺拳法群馬県大会

小学生緑帯単独の部

敢闘賞 菊間 祐仁さん
(北小4年生)



第54回婦人バレーボール大会

優勝：第14区

準優勝：第3区

第3位：第2区、第6区



優勝：14区



準優勝：3区

村長杯野球大会

優勝 レコンズ

準優勝 榛東村役場

第3位 榛東ビレッジーズ

最優秀選手賞 高光 凌平さん(レコンズ・下写真左)

敢闘賞 富澤 貴康さん(榛東村役場・下写真右)



レコンズ



榛東村役場





令和5年秋開始接種について

問い合わせ先 榛東村コロナワクチン相談窓口（☎0279-26-2201）

新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種が令和5年9月20日から始まり、満12歳以上の対象者に接種券を郵送しました。お手元に未使用の接種券がある方は、そちらを使用できます。

※接種券を紛失した方または村へ転入し前市町村での接種歴を申告していない方は保健相談センターで接種券発行の申請が必要です。

個別接種の予約について

最新の情報および榛東村以外の医療機関での接種は、各市町村のホームページをご確認ください。

村内医療機関での個別接種

予約開始日	接種期間
受付中	10月2日（月）～10月15日（日）
10月3日（火）	10月16日（月）～10月29日（日）
10月17日（火）	10月30日（月）～11月12日（日）

※予約開始日、接種期間は変更になる可能性があります。

村の集団接種（会場：南部コミュニティセンター）

接種日	10月1日（日）	10月9日（月）
予約開始	受付中	
使用ワクチン	モデルナ社製オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン	

※ワクチンの供給状況によっては使用ワクチンが変更となる場合があります。
※予約状況により既に定員に達している場合があります。

9月新刊情報

南部コミュニティセンター図書室

問い合わせ先 南部コミュニティセンター（☎0279-54-0488）

利用時間 午前8時30分から午後5時まで 休館日 毎週月曜日・祝日



おすすめ本



雨の日は好きな人 佐藤まどか

きれいな友達にも、小さなおねえちゃんにもヤキモチやいちゃう。
親の再婚で新しいおねえちゃんができた。けれど、まだ一度も会わせてもらったことがない。
「かわいそう」ってなんだろう？
考えてみてね！



いのちのおはなし 日野原重明／村上康成

「いのち」は、だれにもびょうどうにあります。1日1日のなかに、いのちはあります。その時間をみんなのいのちとして、大切にしてほしい。
人が生きていくうえで、もうひとつ大事なことがあります。それは「こころ」です。おたがいに手をさしのべあっていっしょに生きていくこと。それがこころを育てるということ。今年105歳で亡くなられた日野原先生のいのちの授業

書名	著者名	書名	著者名
継ぐ者	上田 秀人	奈良時代ヘタタイムワープ	チーム・ガリレオ
君といた日の続き	辻堂 ゆめ	鎌倉時代ヘタタイムワープ	チーム・ガリレオ
妖の絆	誉田 哲也	平安時代ヘタタイムワープ	チーム・ガリレオ
審議官隠蔽捜査 9.5	今野 敏	あか、あお、きいろ どのこがどのこ	いとう みき
向日葵の咲かない夏	道尾 秀介	アレにもコレにも！モノのなまえ事典	杉村 喜光
その可能性はすでに考えた	井上 真偽	どうして こわいの	フラン・ピンタデーラ
夜と霧	ヴィクトール・E・フランクル	薬屋のひとりごと 1～13	日向 夏
絶縁	村田 沙耶香	あおむしくん	田村 ゆう子
風を紡ぐ	あさの あつこ	ぐんまちゃん たぬきおんせんへゆく	もとやす けいじ
ぼんぼん彩句	宮部 みゆき	のびのーび のびのーび	さみぞ みちこ

お元気ですか
保健相談
センター
です

ぜひご参加ください【村の集いの場】

■和(なごみ)の場

認知症サポーターが中心となって座談会や、皆で歌ったり、体操を行ったりしています。
・南コミカフェ(場所:南部コミュニティセンター) 毎月1回金曜日・13時30分から15時まで
・らくらくカフェ(場所:楽集センター) 毎月1回水曜日・13時30分から15時まで

■はつらつ教室

介護予防サポーターが中心となって村内7か所でフレイル予防のため筋トレ等を実施、月1回理学療法士に依頼し体操支援を行っています。

▶問い合わせ先: 榛東村地域包括支援センター ☎0279-25-8441

介護予防で「健康長寿」
認知症を予防しよう

日本では認知症の人が増え続け、2025年までに高齢者の5人に1人が認知症になると推計されています。認知症になる可能性は誰にでもあり、早いうちから予防に取り組むことが大切です。

■軽度認知障害 (MCI)

認知症の多くは、数年かけてゆっくりと進行していきます。この途中の自然な老化による物忘れ(健忘)と認知症の間の状態を軽度認知障害(MCI)といいます。MCIの段階から適切な対処をすれば、認知症への移行を遅らせることや、年齢相応の健全な状態に回復することが期待できると報告されています。

①生活習慣病・フレイル予防

糖尿病、脳卒中は中年期、高齢期関わらず認知症の危険性を高めるとされています。中年期には、糖尿病や高血圧などを予防するためにメタボ対策が重要となり、高齢期に差し掛かると寝たきりや要介護状態を予防するためにフレイル対策が重要になります。

②定期的な運動習慣

運動習慣がある方は認知症のリスクが低くなるとされています。週3日以上ウォーキングや筋トレなどが予防につながります。また、体を使うことと頭を使うことを同時

③食事

野菜や果物、魚など抗酸化作用を持つ食品が有効と考えられています。主食と主菜、副菜を量・質ともにバランスよく色々摂りましょう。

④人との交流や社会活動に参加

人との会話や交流が少ないと認知症のリスクが高まることが研究によって示されています。週1回以上は誰かと会話や交流を行うように心がけましょう。また、ご自身の興味関心、趣味に応じた社会活動(ボランティアや趣味活動)に参加することも有効とされています。読書やパズル、絵本の読み聞かせ、通いの場(介護予防サポーター、認知症サポーター活動)などを活用しましょう。

■相談窓口

最近物忘れが出てきたけれど大丈夫か、認知症または軽度認知障害(MCI)と診断され、今後の生活が心配など気になることがありましたら榛東村地域包括支援センターへご相談ください。

■お知らせ

認知症サポーターデイ
渋川広域市町村が連携し、認知症予防に関するイベントを開催します。ぜひご来場ください。
11月5日(日)
10時30分から12時30分まで
会場:プレヴェール渋川

休日当番医

急病で救急車を要する場合は、迷わず「119番」

救急医療情報テレフォンサービス ☎0279-23-0099

夜間急患診療所(午後7時~10時、年中無休) ☎0279-23-8899

		内科		外科	歯科
10月	1日(日)	厚成医院 (渋川) ☎0279-22-1060	赤城開成クリニック (赤城) ☎0279-20-6500	大滝クリニック (吉岡) ☎0279-30-5800	小野上歯科診療所 (小野上) ☎0279-59-2493
	8日(日)	大谷内科クリニック (渋川) ☎0279-20-1881	榛東さいとう医院 (榛東) ☎0279-54-1055	加藤整形外科医院 (渋川) ☎0279-20-1007	高橋歯科クリニック (渋川) ☎0279-24-8211
	9日(月)	石北医院 (渋川) ☎0279-22-1378	入内島内科医院 (渋川) ☎0279-60-7322	渋川医療センター (子持) ☎0279-23-1010	ほしかわ歯科医院 (渋川) ☎0279-24-8835
	15日(日)	ふるまき内科医院 (渋川) ☎0279-25-8881	大井内科クリニック (吉岡) ☎0279-30-5575	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡) ☎0279-30-5255	吉岡歯科クリニック (渋川) ☎0279-24-8289
	22日(日)	みゆきだ内科医院 (渋川) ☎0279-60-6070	竹内小児科 (吉岡) ☎0279-30-5151	渋川医療センター (子持) ☎0279-23-1010	K歯科クリニック (渋川) ☎0279-22-2331
	29日(日)	湯浅内科クリニック (渋川) ☎0279-20-1311	中野医院 (渋川) ☎0279-22-1219	とまるクリニック (渋川) ☎0279-26-7711	さいとう歯科医院 (子持) ☎0279-53-5454

自衛官等採用

募集種目	資格	受付期間	試験日等	試験会場
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦 15歳以上17歳未満の男子で中卒(見込み) 学校長が高等工科学校生徒として、ふさわしいと認め、責任を持って推薦できる者	10月1日～ 12月1日	令和6年1月6日～1月8日 (この間の指定する1日)	陸上自衛隊高等工科学校 (横須賀)
	一般 15歳以上17歳未満の男子で中卒(見込み)	10月1日～ 令和6年1月5日	1次: 令和6年1月13日 2次: 令和6年1月27日	1次: 市民文化会館(前橋市) 2次: 新町駐屯地(高崎市)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	9月6日～ 11月30日	1次: 令和5年12月9日 2次: 令和6年1月11日	1次: 勢多会館(前橋市) 2次: 相馬原駐屯地(榛東村)
自衛官候補生 (任期生自衛官)	18歳以上33歳未満	各試験の 2週間前まで (基準)	令和5年10月29日、11月25日、12月17日 令和6年2月18日、2月25日、3月2日 *採用定員に達した場合は試験を実施しません	新町駐屯地(高崎市) 相馬原駐屯地(榛東村) (いずれか指定)

お問い合わせは、自衛隊群馬地方協力本部 前橋募集案内所 ☎027-220-4351

お知らせ
NEWS



10月16日(月)～22日(日)
行政相談週間です

「困ったら ひとりで悩まず
行政相談」行政相談委員は、皆
さんの身近な相談相手として国
などの行政活動全般に関する助
言や相談を受け付け、相談者へ
の助言や関係機関に対する改善
の申し入れなどを行っています。

こんな時は、行政相談をご利用
ください。

○どこに相談してよいか分から
ない。

○国などの行政機関に苦情や意
見・要望などを言いたい

○窓口には行きづらい

榛東村では、毎月第3金曜日
に定例行政相談所を開設してい
ます。広報紙で日程をお知らせ
しています。お気軽にご相談く
ださい。

■場所 楽集センター

▼問い合わせ先

総務課

☎0279-126-12195

令和5年全国地域安全
運動・渋川・北群馬地区
大会開催のお知らせ

毎年、10月11日から20日まで

の10日間を「全国地域安全運動
期間」と定めて、各地の防犯協
会や防犯ボランティア団体とと
もに、地域安全活動の強化や、
相互間の連携の一層の緊密化を
図っています。運動の一環とし
て、渋川・北群馬地区でも標記
の大会が開催されます。

■日時

令和5年10月14日(土)

14時から16時まで

■会場

吉岡町文化センター

(北群馬郡吉岡町大字下野田72)

■内容

非行防止・健全ポスター優秀
作品表彰式、劇団あん・ボラ
出前一座 大型紙芝居「みい
すけのにちようび」「万引き防
止」・渋川女子高等学校吹奏楽
部、他

■入場料・申込 不要

▼問い合わせ先

○渋川市役所 情報防災部危機
管理室

☎0279-154-3111

○渋川地区防犯協会

☎0279-124-15506

「不正軽油は犯罪です!」

群馬県では不正軽油の情報窓
口として「不正軽油110番」
を設けています。

軽油に灯油や重油を混ぜた
り、灯油や重油をそのまま自動
車の燃料として使用すると地方
税法違反となります。

このような、不正軽油を製造・
販売・使用していると思われる
情報がありましたらお知らせく
ださい。

▲不正軽油通報フォーム
からも受付けています!



▼問い合わせ先

前橋行政県税事務所 県税課
軽油広域調査係

☎027-1231-2801



前橋矯正展

前橋矯正展は、刑務所・少年
院等矯正施設で行っている矯正
処遇の実態を紹介して広く地域
の人々に矯正行政への理解と協
力を求めるもので、社会復帰を
目指し、受刑者が丹精込めて製
作した製品の展示即売を行うも
のです。

■日時

令和5年10月14日(土)

9時から15時まで

■開催場所

前橋刑務所庁舎等

■主催

前橋刑務所

■共催

赤城少年院、榛名女子学園、
前橋少年鑑別所

■実施内容

刑務所作業製品、その他製品、
食品の販売、矯正関係の広報
用パネル展示、所内見学等

▼問い合わせ先

前橋刑務所処遇部企画部

☎027-1223-13024

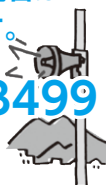


行政相談を開催します

- 日時…10月20日（金）
13時30分から16時まで
- 会場…楽集センター
- 内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

防災行政無線の放送内容は
電話でも確認できます。

☎0279-54-3499



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月20日※2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)～10/20(金)

公益財団法人群馬県市町村振興協会

生活・就労相談会を開催します

生活に困窮している方のためのワンストップ・榛東村、ハローワーク、生活困窮者自立相談支援機関)での相談会を左記により開催します。

■日時

令和5年10月24日(火)
13時30分から15時まで

■場所

福祉センターささの家の
ボランティア室

■その他

事前予約制です。
令和5年10月17日(火)までに
ご予約ください。(当日受付も
可能ですが、お待ちいただくこ
とがあります。)

▼問い合わせ先(予約先)

吉岡町社会福祉協議会

☎0279-12517790



電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金について

電力・ガス・食料品等の価格高騰の影響を踏まえ、特にその影響が大きい住民税非課税世帯に対して、1世帯あたり3万円(給付は1世帯につき1回限り)を給付しています。

申請期限が10月31日(火)となつていきますので、確認書が届いた世帯は期限までに返送してください。

令和5年1月2日以降に榛東村に転入された方がいる世帯や未申告者がいる世帯は対象の世帯でも申請が必要です。

▼問い合わせ先

企画財政課

☎0279-12612407

▲詳しくはこちらから



(村ホームページ)



募集

RECRUITMENT



北群馬渋川地域の「和」の情報募集しています!

北群馬渋川地域(渋川市・榛東村・吉岡町)の「和」の情報(風景やイベント、食べ物など)を写真付きで教えてください。些細なことでも構いません。送っていたいただいた「和」の情報が渋川行政県税事務運用用Webページ「渋伊榛吉の風」や観光パンフレットなどで紹介されるかもしれません。

情報提供者には、抽選で伊香保温泉宿泊券2万円分(5名様)やオリジナルエコバッグ(50名様)をプレゼントします。

■期間

令和5年12月31日(日)まで

■その他

応募は「ぐんま電子申請受付システム」(登録不要)にて受け付けています。詳細は、観光ぐんま公式HPをご覧ください。

▼問い合わせ先

群馬県渋川行政県税事務所
総務振興係

☎0279-12210777

「デ・レイケ堰堤フリーン作戦」のボランティアを募集します

榛名山麓のデ・レイケ堰堤を見守る会では、防災史跡としてのデ・レイケ堰堤の荒廃を防ぐため、フリーン作戦に協力していただけるボランティアを募集しています。

■日時

令和5年10月15日(日)・21日(土)・11月5日(日)

※いずれも午前中

■場所

八幡川上流部(集合は榛東村役場正面駐車場に午前8時30分当日参加可)

■持参物

長靴と軍手は必須。他は、シャベル、熊手、ノコギリ、剪定バサミなど各自で用意できるもの

▼問い合わせ先

榛名山麓のデ・レイケ堰堤を見守る会(代表:大林和彦)

☎070-1640115508

しんとう安全・安心メールにご登録を

村内の防災、防犯、火災、行政情報などを電子メールで配信するサービスです。

登録は、空メールを送信して手続きを行ってください。

ml.shinto@e-park.ne.jp



広報カレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
1 9:00 村民テニス大会 (団体戦) 9:00 秋季展示「もうひとつの耳飾りムラ〜下新井遺跡〜」 10:00 しんとうママフェス 10:00 エコフェスタ2023	2 10:00 はつらつ教室 13:30 健康相談	3	4	5 10:00 はつらつ教室 10:30 おはなしアイアイ	6 13:30 陶芸教室①	7
8 13:30 榛東村消防団 秋季点検	9 スポーツの日	10 10:00 障害福祉なんでも相談室	11 17:15〜19:30 マイナバーカード夜間窓口	12 10:00 はつらつ教室 13:00 3歳児健診	13 9:30 心配ごと相談 13:30 陶芸教室②	14
15 9:00 しんとう・村づくり祭	16 10:00 はつらつ教室 13:30 楽集シネマ 13:30 健康相談	17	18 13:30 人権相談	19 9:30 すくすく教室 (栄養・母乳相談) 10:00 はつらつ教室 10:30 すくすく教室 (リトミック)	20 13:30 陶芸教室③ 13:30 行政相談 13:30 農地・農業者年金相談	21
22 9:00 スローピッチン フットボール大会	23 10:00 はつらつ教室 13:30 健康相談 15:00 手話通訳者設置	24 13:00 2歳児健診	25 13:00 乳児健診	26 10:00 はつらつ教室	27 13:30 無料法律相談 13:30 陶芸教室④	28
29 8:30 日曜税務窓口 9:00〜11:30 マイナバーカード日曜窓口	30 10:00 はつらつ教室 13:30 健康相談	31	1	2	3	4

※ふれあい館休館日

10月10日(火)、10月23日(月)

実施場所

村役場 保健相談センター ささえの家 中央公民館 南部コミセン ふれあい館 耳飾り館
 児童館 しんとうスポーツアリーナ 楽集センター 総合グラウンド ふるさと公園 榛東中体育館

【有料広告欄】

家族の夢かなえる住まい
 新築・リフォーム・土木・不動産・上下水道・解体・ガラス
 (本店) 榛東村広馬場 2207-1 (高崎支店) 高崎市中泉町 640-9
ぐん・せい建商(株)
 0120-266-110 <http://www.gunsei.com>
 フリーダイヤル ぐんせい

長期優良住宅から介護リフォーム、網戸・畳交換まで

(有)羽鳥製材所

TEL.0279-54-5142

北群馬郡榛東村山子田1439-1 URL <http://www.hatori-woody.co.jp>

モデルハウス ぐんまの木の家「こもれび」 北群馬郡榛東村新井3252-5

天高く馬肥ゆる秋。
 秋の味覚を堪能して下さい。
 診療時間 / AM8:30~PM12:00
 PM2:30~PM 7:00
 休診日 / 日曜日・祝祭日・水曜日
 (祝日のある週は水曜診療日)
 榛東村新井1223-1
 0279-25-8820
 あおば歯科医院

いわくら榛東接骨院

でんわ 090-7426-4752

榛東村広馬場 873-2 サクシードヒルD.E 2 部屋分
 駐車場はウラに多数有ります TEL0279-25-8666

※八ノ海道信号東に 800m『小林新聞店さん』東 100m 左折すぐ

『交通事故・労災指定・保険接骨院』7時半まで受付 時間外予約可!

(^o^) コロナ対策徹底! 個室施術、最新エコーも完備 (^o^)



不動産売買は まかせて安心 地元の業者
有限会社 マシモ開発
 〒370-3502 北群馬郡榛東村大字山子田 873-1
 TEL.0279-54-5550 (代)
 FAX.0279-54-5649

有限会社 群馬サポート

☎0279-54-2322

村内全域

■浄化槽保守点検
 ■浄化槽修理

■浄化槽清掃
 ■一般くみとり

榛東村長岡 939-1

お気軽に連絡ください。



児童館で夏まつりが開催されました

8月5日(土)、榛東村児童館で夏まつりが開催されました。人数制限を設けましたが、満員近くの子どもたちが集まり、ヨーヨー釣りや輪投げを楽しみました。当日は晴天に恵まれ、子どもたちはスイカやかき氷を頬張り、夏まつりを楽しんでいました。



幼稚園児がぶどう狩り

8月31日(木)、北幼稚園の園児が、榛東村ぶどう郷の「きよし園」でぶどう狩りを楽しみました。ぶどうの採り方を教わった園児たちは、ハサミを使ってみずみずしい大きなぶどうを収穫しました。本号の表紙は北幼稚園のぶどう狩りを撮影したものです。

榛東村の情報をデータ放送で配信します

榛東村では、防災や感染症対策など村民の皆様の安全安心に関する情報や村内の主なイベント情報、暮らしに役立つ情報などについて、群馬テレビの「データ放送」を利用した情報配信サービスを行っています。

新型コロナワクチン接種情報
災害情報
休日当番医など



利用方法

- ①テレビのチャンネルを群馬テレビ(地デジ3チャンネル)にあわせる。
- ②リモコンの「dボタン」を押す。
- ③画面左下の一覧から「榛東村のお知らせ」を選び、リモコンの「決定ボタン」を押す。

避難を促すような緊急度の高い情報があるときは、群馬テレビのチャンネルに合わせた時点で、「dボタン」を押さなくても自動的に緊急情報の見出しが画面に表示されます。詳細情報をご覧になる場合は、リモコンの「赤ボタン」を押してください。

利用上の注意点

データ放送による情報配信を利用するためには、テレビの「地域設定」が必要です。なお、データ放送に対応していないテレビでは利用できません。

「しんとう・村づくり祭（産業祭、スポ・レク祭）」を開催します

問い合わせ先 産業祭：産業振興課（☎0279-26-2559）

問い合わせ先 スポ・レク祭：教育委員会事務局（☎0279-26-2765）

日時

令和5年10月15日（日）

【産業祭】10時（開会行事）から14時（終了予定）

【スポ・レク祭】9時（開会宣言）から12時50分（閉会式）

※悪天候時：【産業祭】開催します。

【スポ・レク祭】中止します。

（防災無線でお知らせします。）

内容

【産業祭】特産物等販売、各種啓発・紹介展示
（出店ブース販売等 9時20分開始）、お楽しみ抽選会（9時30分開始）など

【スポ・レク祭】各種地区対抗競技

場所

しんとう総合
グラウンド
（榛東村山子田
2057）



昨年度の様子

その他

「しんとう・村づくり祭（産業祭、スポ・レク祭）」の詳細は10月6日（金）に自治会を通じて各ご家庭に配布予定です。

文化財とわたし

耳飾り館での実習を終えて

福田 有希さん（駒澤大学）

8月17日から23日の5日間、耳飾り館で博物館実習を行った福田有希さんに、お話を伺いました。

所属は文学部歴史学科で、考古学を専攻されていますが、どのようなことを調べていますか？

私は、古墳時代の群馬県を中心とした遺跡から出土する土師器について調べています。土師器は、この時代の集落を中心に日常の調理用具や食器などとして用いられていたと考えられる土器です。そのなかで、私は土師器が当時どのように使われていたのか、時代と共に形や用途などにどのような変化があるのかについて興味を持っています。

福田さんにとって文化財のどのような点に魅力を感じますか。

私は、文化財が過去の人々や自然が残してきた様々な情報を秘めている点に魅力を感じます。たとえば小さな文化財について見たり、調べたりするだけでも

私たちは当時の人々の生活様式や技術、文化または自然の大切さなど、たくさんの情報を文化財から知ることができます。私は、文化財が秘めているたくさんの情報をどのように引き出して、現在、そして未来に向けて生かしていくかを探る点に面白さや魅力を感じています。

ありがとうございました。福田さんが作成したロビーミニ展示「土器にのこる文字やしるし」は9月30日（土）まで公開していますので、ぜひお越しください。



広報しんとう 令和5（2023）年9月号 No.632

発行：榛東村 編集：総務課

〒370-3593群馬県北群馬郡榛東村大字新井790番地1

☎0279-54-2211 FAX0279-54-8225

ホームページアドレス <https://www.vill.shinto.gunma.jp/>

人口と世帯

（8月末日現在）

総人口 14,647人（+15）

男 7,532人（+5）

女 7,115人（+10）

世帯数 6,248戸（+6）

※（ ）は対前月

