



黒うるしを塗り、加飾の方法として貝をまく工程(うるし塗り教室)

## CONTENTS

村からのお知らせ	2～12
・後期高齢者医療の保険者証の更新について	
・新しい保育園の建設について	
保健相談センター	13
暮らしの情報	14～15
カレンダー	16
話題あれこれ	17
イベント情報	18



## 後期高齢者医療の保険者証を更新します

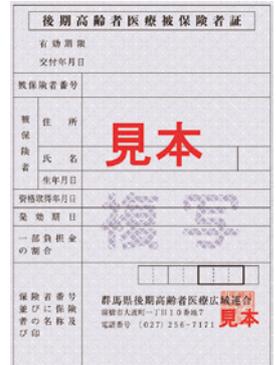
**問い合わせ先** 健康保険課 (☎0279-26-2513)

**問い合わせ先** 群馬県後期高齢者医療広域連合 (☎027-256-7125)

### 後期高齢者医療に係る保険者証の更新

後期高齢者医療の保険者証は、7月31日が有効期限です。8月1日以降にお使いいただく新しい保険者証（紫色）は、7月中旬に発送しました。

有効期限が切れた保険証は、健康保険課へ返却または裁断により破棄してください。医療機関等で誤って使用されませんようご注意ください。



### 医療機関等を受診したときの自己負担割合について

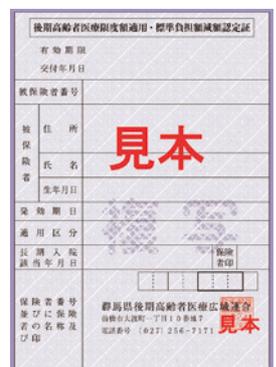
保険者証に記載される自己負担割合は、同一世帯の被保険者の令和5年度の住民税課税所得により判定されます。

所得区分	住民税課税所得	自己負担の割合
低所得者Ⅰ・Ⅱ	○住民税非課税世帯	1割
一般Ⅰ	○同一世帯の被保険者が課税所得145万円未満	
一般Ⅱ	○同一世帯に被保険者が1人の場合 住民税課税所得28万円以上かつ年金収入＋その他の合計所得金額が200万円以上 ○同一世帯に被保険者が2人以上の場合 住民税課税所得28万円以上かつ年金収入＋その他の合計所得金額が320万円以上	2割
現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ	○同一世帯の被保険者が課税所得145万円以上	3割

なお、詳細は7月の保険証送付時に同封のパフレット『令和5年度後期高齢者医療制度のてびき』（緑色／3～8頁）または群馬県後期高齢者医療広域連合ホームページ（<https://www.gunma-kouiki.jp/>）をご参照ください。

### 限度額適用・標準負担額減額認定証

現役並み所得者Ⅰ・Ⅱおよび住民税非課税世帯の被保険者は、保険医療機関等を受診する際に「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を窓口で提示すると、ひと月の同一保険医療機関等での支払いが高額になる場合、該当する所得区分の自己負担限度額までの支払いに抑えることができます。また、住民税非課税世帯の被保険者の場合、入院したときの食事代が減額されます。入院時の食事代は、入院するときに認定の確認ができないと減額の対象になりませんのでご注意ください。入院等で支払が高額になる可能性がある方で証が必要な方は、健康保険課で交付申請手続きをしてください。



この認定証は、毎年7月31日が有効期限です。低所得者Ⅰ・Ⅱの方で次の条件の全てに該当する方は、申請手続きを省略し、令和5年8月1日から使用できる限度額適用・標準負担額減額認定証を新しい保険証発送時に同封します。

- 前年度に「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け現在も該当している方

- 令和5年度も引き続き現役並み所得者Ⅰ、Ⅱに該当する方または令和5年度も引き続き住民税非課税世帯である方

## 短期保険証の交付

保険証の有効期限は通常1年間ですが、後期高齢者医療保険料の滞納により、通常より有効期限の短い保険証を交付する場合があります。また、特別な事情がなく納付状況が改善しない場合は、医療費が一時的に全額自己負担となる「資格証明書」を交付することがあります。



## 国民健康保険 限度額適用認定証等の更新について

**問い合わせ先** 健康保険課 (☎0279-26-2513)

国民健康保険の被保険者は、医療機関等を受診するときに限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関の窓口に表示することで、医療費などの自己負担が限度額までとなります。

これらの認定証は、毎年7月31日が有効期限となり、8月1日以降は現在お使いの認定証を使用することができません。引き続き認定証を使用する方は、8月中に健康保険課で手続きを行ってください。

また、現在認定証をお持ちでない方で入院等により高額な医療費を支払う必要がある場合は、受診前に健康保険課で認定証の交付申請手続きをしてください。また、住民税非課税世帯の場合、入院したときの食事代が減額されます。入院時の食事代は、入院するときに認定の確認ができないと減額の対象になりませんのでご注意ください。なお、保険料の納付状況により、認定証の交付ができない場合があります。



## 福祉医療費受給資格者証の更新について

**問い合わせ先** 健康保険課 (☎0279-26-2513)

8月1日から、母子・父子家庭、重度心身障害者、高齢重度障害者に該当する方の福祉医療費受給資格者証（ピンク色の医療券）の更新に伴い、現在お使いの受給資格者証は、8月1日以降使用することができなくなります。

対象者には、新しい受給資格者証を7月中に郵送しますので、通知を確認し手続きを行ったうえで、8月1日以降は、新しい受給資格者証を使用してください。

### ■対象者

- 母子・父子家庭（18歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭および18歳未満で父母のいない児童）
- 重度心身障害者（身体障害者1級・2級、障害基礎年金1級、療育手帳A判定、特別児童扶養手当1級、障害者自立支援法施行令第1条第3号に規定する精神通院医療適用者）
- 高齢重度障害者（身体障害者1級・2級、障害基礎年金1級、療育手帳A判定）

### ■その他

- 現在お使いの受給資格者証は8月1日以降使用することができませんので、健康保険課へ返却してください。
- 勤務先、住所などを変更した場合は、受給資格者証の更新手続きが必要ですので、被保険者証・受給資格者証をお持ちのうえ、必ず14日以内に健康保険課で更新手続きを行ってください。



## 重度心身障害者・高齢重度障害者の福祉医療制度が変わります

**問い合わせ先** 健康保険課 (☎0279-26-2513)

**問い合わせ先** 群馬県健康福祉部国保援護課保険・福祉医療係 (☎027-226-2677)

令和3年度からお知らせしているとおり、群馬県では「令和5年8月」から、重度心身障害者および高齢重度障害者の福祉医療制度に所得の基準が導入されます。

公平性の確保や制度を将来にわたって安定的に運営していくため、一定の所得がある方には医療費の負担をお願いすることになりました。以下の所得制限基準額を上回る方については、令和5年8月1日から福祉医療制度の助成対象外となります。資格喪失日以降に医療機関等を受診の際は、ご自身で費用を負担する必要があります。

なお、対象外となった方にのみ、7月上旬に別途資格喪失通知を送りましたのでご確認のほどお願いします。また、所得基準による判定は、税情報に基づくものですので、翌年度以降の受給の可否については改めて、ご自身で申請する必要がありますのでご注意ください。

なお、窓口等を含めて個人の収入に関してのお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。

### 所得確認の対象者について

重度心身障害者等の福祉医療受給資格者本人および配偶者・扶養義務者\*

\*扶養義務者とは、受給資格者本人の直系血族および兄弟姉妹（住民票同一の方に限る）

### 対象となる所得について

給与所得・退職所得・譲渡所得・不動産所得・雑所得（年金）等  
（障害年金、遺族年金などの非課税所得は対象外です。）

### 所得制限基準額及び収入額の目安等

(単位：円)

扶養親族等の数	受給資格者本人		配偶者または扶養義務者の所得額	
	所得制限基準額	収入額の目安	所得制限基準額	収入額の目安
0人	3,604,000	約5,180,000	6,287,000	約8,319,000
1人	3,984,000	約5,656,000	6,536,000	約8,586,000
2人	4,364,000	約6,132,000	6,749,000	約8,799,000
3人	4,744,000	約6,604,000	6,962,000	約9,012,000

※対象所得が、所得制限基準額を超過する場合（配偶者等は以上の場合）、助成対象外です。

※扶養親族等の数は、税法上実際に扶養している人の数です。

※収入額の目安は、給与所得者を例とした額です。

※所得制限基準額は、特別障害者手当に準拠しているため、制度改正により変更となる場合があります。

### 所得の判定について

前年の所得により判定し、以下の場合は助成対象外となります。

**受給資格者本人**……………所得制限基準額を超過する場合

**配偶者または扶養義務者**………所得制限基準額以上の場合

※受給資格者本人および配偶者・扶養義務者それぞれが、助成対象内である必要があります。



『群馬県HPJ』  
重度心身障害者医療費助成に関する制度改正について



## 令和5年度 後期高齢者医療制度の保険料制度改正について

問い合わせ先 健康保険課 (☎0279-26-2513)

問い合わせ先 群馬県後期高齢者医療広域連合 (☎027-256-7116)

後期高齢者医療制度の保険料について、令和4年度の消費者物価の伸びの見通し等を考慮し、令和5年度の均等割額の軽減制度は次のとおり改正になりました。

### 均等割額の軽減基準

令和4年度の保険料の均等割額軽減の基準は次のとおりでした。

軽減割合	軽減該当条件 (均等割額の軽減は、同一世帯の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額で判定します。)
7割軽減	[43万円+10万円×(年金・給与所得者の数 <sup>※1</sup> -1)] 以下
5割軽減	[43万円+28万5千円×(世帯の被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数 <sup>※1</sup> -1)] 以下
2割軽減	[43万円+52万円×(世帯の被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数 <sup>※1</sup> -1)] 以下



令和5年度は次のとおり変更となります。

■ : 変更箇所

軽減割合	軽減該当条件 (均等割額の軽減は、同一世帯の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額で判定します。)
7割軽減	[43万円+10万円×(年金・給与所得者の数 <sup>※1</sup> -1)] 以下
5割軽減	[43万円+29万円×(世帯の被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数 <sup>※1</sup> -1)] 以下
2割軽減	[43万円+53万5千円×(世帯の被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数 <sup>※1</sup> -1)] 以下

※1 「10万円×(年金・給与所得者の数-1)」の部分は年金・給与所得者の数が2人以上の場合のみ計算します。年金・給与所得者の数は同一世帯の被保険者と世帯主のうち、以下のいずれかの条件を満たす人の数です。

- ・給与収入が55万円を超える人(給与収入のうち事業専従者給与分を除く)
- ・前年の12月31日現在65歳未満かつ公的年金等収入額が60万円を超える人
- ・前年の12月31日現在65歳以上かつ公的年金等収入額が125万円を超える人



## 新型コロナワクチン接種について

問い合わせ先 榛東村コロナワクチン相談窓口 (☎0279-26-2201)

### 令和5年春開始接種の予約を受け付けています

満65歳以上の方や5歳以上の基礎疾患を有する方等を対象に、令和5年春開始接種を実施しています。  
春開始接種の接種期間は令和5年8月31日(木)まで、榛東村内医療機関の予約受付期間は8月14日(月)までになります。接種を希望する方は、お早めにご予約ください。

### 個別接種の予約について

最新の情報は、各市町村のホームページをご確認ください。

#### 【榛東村内医療機関での個別接種】

予約期間	接種期間
受付中	7月31日(月) ~ 8月13日(日)
8月1日(火)~8月14日(月)	8月14日(月) ~ 8月31日(木)

### 榛東村内医療機関の予約方法

#### ①榛東村コールセンター

電話番号：050-5445-6215 受付時間：9時~17時(土日・祝日も受け付けます)

#### ②ぐんまワクチン接種LINE予約システム

#### ③「②のLINE予約」の支援による予約

接種券、LINEアプリが使用できるスマートフォン等をご持参の上、保健相談センターへお越しください。  
受付時間：8時45分~17時まで(平日のみ)

※榛東村以外の医療機関での接種を希望する方は、医療機関所在地の市町村にお問い合わせください。



## 健康診査・がん検診について

問い合わせ先 榛東村保健相談センター (☎0279-70-8052)

村では、集団検診と個別検診を実施しています。ご希望の検診をご確認のうえ、検診の申し込み、受診をしてください。

※詳細は、5月下旬にお送りした、「榛東村がん検診 特定・長寿・健康づくり健診のご案内」をご確認ください。

### 集団検診(会場：保健相談センター)について

7月4日から、9月の集団検診の予約を受け付けています。検診をご希望の方はお申し込みください。

#### 受けられる検診の種類

特定健診	長寿健診	健康づくり健診	結核・肺がん検診
胃がん検診(バリウム)	胃がんリスク(ABC)検診	肝炎ウイルス検診	大腸がん検診
前立腺がん検診	風しん抗体検査	乳がん検診	子宮頸がん検診
骨密度検診			

### 個別検診(会場：個別医療機関)について

6月から、個別検診を開始しています。指定医療機関へ直接申し込んでください。胃がん検診(内視鏡)をご希望の方は、事前に保健相談センターへご連絡ください。受診に必要な書類をお送りします。

#### 受けられる検診の種類

特定健診	長寿健診	健康づくり健診	乳がん検診
子宮頸がん検診	胃がん検診(内視鏡)		



## SMS（ショートメッセージサービス）による納税催告を実施しています

問い合わせ先 税務課（☎0279-26-2419）

### SMS（ショートメッセージサービス）による納税催告

令和5年7月から村税に未納がある方を対象に、携帯電話やスマートフォンにSMS（ショートメッセージサービス）で納税催告を行っています。

#### メッセージ文例

「榛東村役場税務課です。村税に未納があります。至急納付してください。納付が難しい場合は税務課までご連絡ください。【指定期日：令和5年〇月〇日】※送信専用のため返信不可」

※文例は一例であり、メッセージ内容は変更することがあります。

※メッセージに、名前や住所などの個人情報に記載していません。

#### SMSの送付対象者

村税に未納がある方へメッセージを送信します。

※既に金融機関等で納付された場合でも、納付データが村に届くまで時間を要することから、行き違いでSMSを送信する場合がありますのでご了承ください。

※電話番号の確認については細心の注意を払っていますが、電話番号の変更等により、対象者以外へSMSが届く場合があります。

#### 送信者欄に表示される発信番号

税務課から送信するメッセージの送信者欄には、次の番号が表示されます。

- docomo（ドコモ）、au、楽天モバイル回線の場合：0279542211  
※榛東村役場の代表電話番号です。
- Softbank（ソフトバンク）回線の場合：243056  
※送信専用番号のため、折り返しの電話連絡には使用できません。

本SMSは送信専用のため、メッセージによる返信には対応できません。来庁いただくか税務課へご連絡ください。

#### メッセージが届いた方へのお願い

指定期日までに未納村税を完納してください。また、指定期日までの完納が難しい場合は、税務課に必ず相談してください。指定期日までに完納または相談がない場合には、税法に基づき滞納処分（差押えなど）を実施することがあります。

※万が一メッセージの内容に心当たりがない場合、お手数でも、税務課までご連絡ください。

#### 振り込み詐欺にご注意ください

税務課では、SMSにより以下のようなことをお願いすることはありません。

- 銀行口座の振込やATMの操作を求めること
- 通帳やキャッシュカードを預けるようお願いすること
- 個人情報をSMSで送信したり、SMSでお聞きすること

このような不審なSMSは振り込み詐欺の可能性がありますので、決して指示には従わないようにしてください。



## 浄化槽の転換補助金をご活用ください!!

**問い合わせ先** 上下水道課 (☎0279-26-2733)

村では、浄化槽整備区域で単独浄化槽・汲み取り槽から合併浄化槽に転換する家庭を対象に補助金を交付しています。

財源となる県エコ補助金（転換補助金の一部）が令和5年度末に終了するため、この機会に転換をご検討いただき、お早めに申請くださいますようよろしくお願いいたします。

なお、補助金申請の詳細（予算の範囲内、年度中に完成・実績報告書の提出などの条件があります。）につきましては役場上下水道課までお問い合わせください。

**対象地域**：浄化槽整備区域

**対象物件**：専用住宅（店舗や事務所を兼ねる住宅は対象外）

### 令和5年度浄化槽設置費補助金額の例

単独浄化槽



#### 合併浄化槽（5人槽）に転換する場合

・転換撤去等工事費補助 上限25万円

・宅内配管工事費補助（R5年度で終了） 上限30万円

**=補助金合計 上限55万円**

汲み取り槽



#### 合併浄化槽（5人槽）に転換する場合

・転換撤去等工事費補助 上限25万円

・浄化槽エコ補助金（R5年度で終了） 一律10万円

**=補助金合計 上限35万円**



## 敬老会の開催について

**問い合わせ先** 健康保険課 (☎0279-26-2513)

**問い合わせ先** 社会福祉協議会 (☎0279-55-5294)

今年度は4年ぶりに敬老会を開催いたします。対象者は令和5年度中に76歳以上になる方（昭和23年4月1日までに生まれた方）です。

対象者には、通知が郵送されますので参加される場合には同封の返信用ハガキを送付してください。

詳細は、以下のとおりになります。

**日時**：9月9日（土）9時30分から11時15分まで（受付：9時）

**場所**：榛東中学校体育館

**内容**：敬老会式典 米寿・白寿・金婚・ダイヤモンド婚・プラチナ婚等の褒賞

催し物 落語：11代目翁家さんまさんによる落語

榛東中学校吹奏楽部記念演奏



## 新しい保育園の建設について

問い合わせ先 住民生活課 (☎0279-26-2494)

令和6年4月1日に新しい保育園が開設されます。現在、以下の場所に「社会福祉法人みらい」により、「ひこばえ保育園」が建設されています。

※入園児の募集につきましては、次号に掲載します。



### 社会福祉法人みらい 小淵恵美子理事長からのごあいさつ

「すべては、みらいの子どもたちのために」の思いから、榛東村での子育てを支援するため、この度新井地区に保育園を開園する運びとなりました。

保育園の名称は「ひこばえ保育園」です。若葉が次々とするように、子どもたちがたくましく育ってほしいとの思いから、この名称にしました。

働く保護者皆様の助けとなるとともに、これからの将来を担う子どもたちと楽しく過ごせる園をつくっていきます。園の主な方針は次のとおりです。

- ①健康で元気に過ごすことにより、子どもたちの様々な興味や関心を伸ばします。
- ②体験型の保育を主とすることで、自発的に考えられる力を養います。
- ③「自分の力で物事を解決していく」頑張る心を育てます。

職員については、保育園勤務経験が長い保育士の選考を進めています。食育については自園給食を実行し、アレルギー対策も行っています。また、保護者や子どもを対象とした様々な相談会を開催していく予定です。

職員一同、自然豊かな場所で子どもたちがのびのび過ごせるように、最善の環境をつくっていきます。

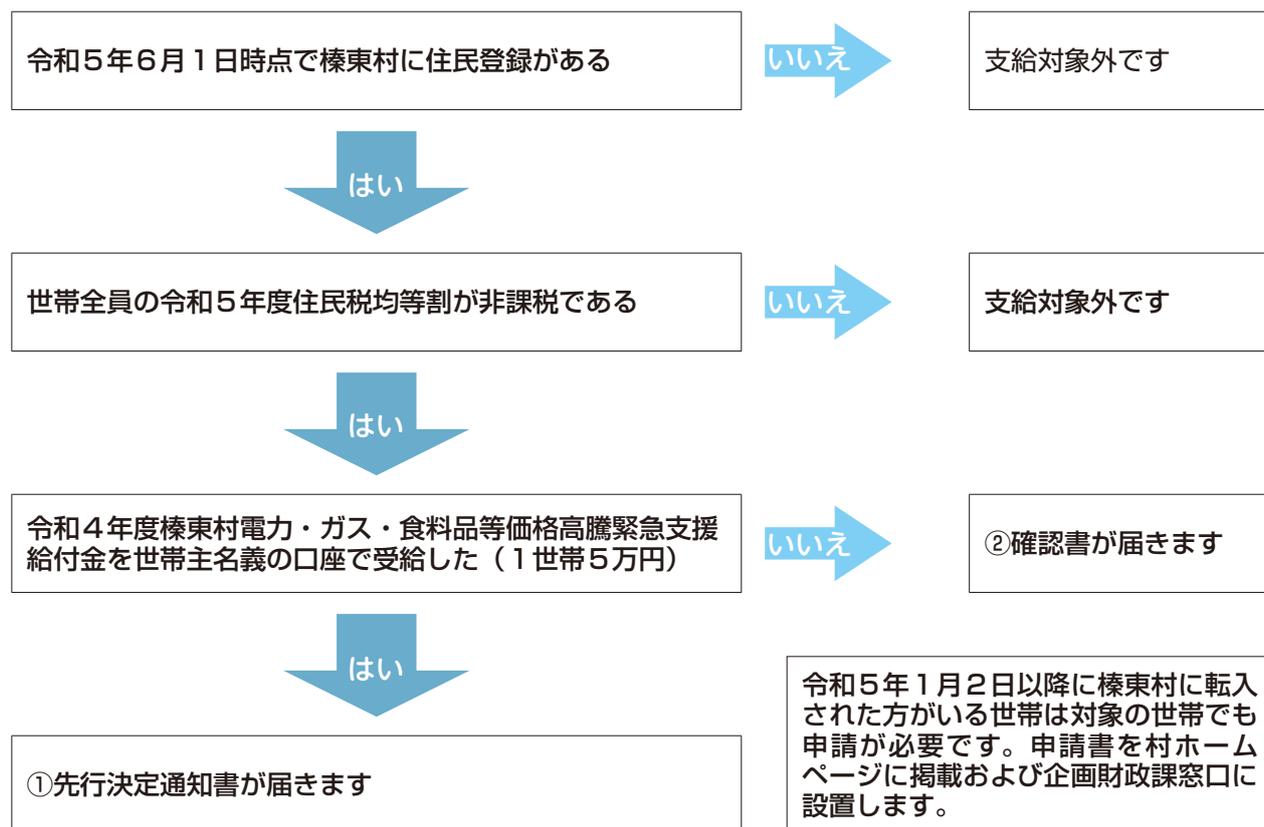


## 榛東村電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金について

問い合わせ先 企画財政課 (☎0279-26-2407)

電力・ガス・食料品等の価格高騰の影響を踏まえ、特にその影響が大きい住民税非課税世帯等に対して、1世帯あたり3万円を給付します。7月下旬から順次、対象の世帯へ通知いたしますので、通知の内容をご確認ください。

### 給付対象者



- 令和5年6月1日時点で榛東村に住民登録があり、世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯が給付の対象です。生活保護世帯も対象になります。
- 世帯全員が課税者から扶養を受けている世帯、租税条約に基づく課税免除の外国籍の方がいる世帯は給付対象外です。
- 配偶者やその他親族からの暴力を理由に榛東村以外から榛東村に避難している方で、住民票を榛東村に移していない場合であっても、住民票を移しているものとみなして、所定の手続きをしていただくことで給付金を受け取れる場合があります。

### 申請方法

#### ①先行決定通知書(ハガキ)が届いた世帯

記載内容に変更がなければ、手続きは不要です。

#### ②確認書が届いた世帯

内容を確認の上、必要事項を記入して同封する返信用封筒で確認書を返送してください。

## 大会等の結果をお知らせします

### スポーツ少年団 空手道大会

種別：小学6年 男子組手の部  
成績：ベスト8 関 正宗さん (写真左)

種別：小学1年 男子組手の部  
成績：ベスト4 金井 駿平さん (写真右)



### 群馬県糸東会 県大会

種別：低学年 形  
成績：優勝 金井 駿平さん (前列中央)  
準優勝 金井 隆之介さん (前列左)  
3位 今井 悠翔さん (前列右)  
4位 武田 千佳さん

種別：低学年 組手  
成績：優勝 金井 隆之介さん (前列左)  
準優勝 金井 駿平さん (前列中央)  
3位 今井 悠翔さん (前列右)

種別：高学年 形  
成績：優勝 田中 詩織さん (中央列左1番目)  
準優勝 笹本 将斗さん (中央列左2番目)  
3位 関 正宗さん (中央列右2番目)  
4位 尾形 和真さん

種別：高学年 組手  
成績：優勝 笹本 将斗さん (中央列左2番目)  
準優勝 関 正宗さん (中央列右2番目)  
3位 山藤 健心さん (中央列右1番目)  
4位 新井 楓希さん

種別：中学生 形  
成績：優勝 村上 優芽さん (後列右)  
準優勝 稲田 訓士さん (後列左)  
3位 清水 祥真さん (後列中央)

種別：中学生 組手  
成績：優勝 村上 優芽さん (後列右)  
準優勝 稲田 訓士さん (後列左)  
3位 清水 祥真さん (後列中央)

最優秀選手賞  
低学年：金井 隆之介さん (前列左)  
金井 駿平さん (前列中央)  
高学年：笹本 将斗さん (中央列左2番目)  
中学生：村上 優芽さん (後列右)



### 令和5年度 群馬県柔道連盟北群馬・渋川支部春季柔道大会

種別：幼年・1年  
成績：第2位 田中 武人さん (写真中央)

種別：小学2年男女  
成績：優勝 上村 花暖さん (写真左)

種別：中学生重量級  
成績：第3位 宮 修世さん

種別：中学生女子重量級  
成績：優勝 上村 紗愛さん  
準優勝 鈴木 咲彩さん

種別：高校2年  
成績：優勝 宮 航世さん

種別：高校3年  
成績：準優勝 小林 侑暉さん



次ページに続きます。

大会等の結果をお知らせします

2023 日清食品カップ  
全国小学生陸上競技交流大会群馬県選考会

種別：男子小学5年 100m  
成績：第1位 徳江 雄士さん



第20回村民バドミントン大会

優勝：第3区 準優勝：第14区



第3位：第9区

7月新刊情報

南部コミュニティセンター図書室

問い合わせ先 南部コミュニティセンター (☎0279-54-0488)

利用時間 午前8時30分から午後5時まで 休館日 毎週月曜日・祝日



おすすめ本



しろがねの葉

戦国末期、シルバーラッシュに沸く石見銀山。

天才山師、喜兵衛に拾われた少女「ウメ」は、銀山の知識と秘められた鉱脈のありかを授けられ、女だてらに坑道で働き出す。しかし、徳川の支配強化により喜兵衛は意気阻喪し、庇護者を失ったウメは、欲望と死の影渦巻く世界にひとり投げ込まれた……

しろがねの葉とは、「蛇の寝ござ」と云われ銀の鉱脈があるところに育つ、銀を吸って光るシダのこと。



にじいろのさかなとおはなしさん

うそつきな魚「ウンベルト」。毎日仲間がこわがるうその話をするうちに、仲間はずれになってしまいます。

にじいろのさかなは、「たのしい話をして」とさそいます。

にじいろのさかなシリーズ 最新作

書名	著者名
ある愛の寓話	村山 由佳
しろがねの葉	千早 茜
この世の喜びよ	井戸川 射子
雨の日は好きな人	佐藤 まどか
ワンダーランド急行	荻原 浩
地図と拳	小川 哲
秋雨物語	貴志 祐介
荒地の家族	佐藤 厚志
書楼弔堂 待宵	京極 夏彦
ハサミ男	殊能 将之

書名	著者名
トリックアート おばけやしき	北岡 明佳
ぼくのたいせつなひ	ママダ ミネコ
くろくとなぞのおばけ	なかや みわ
にじいろのさかなとおはなしさん	マーカス・フィスター
ぐんまちゃん たぬきおんせんへゆく	もとやす けいじ
にじいろフェアリーしずくちゃん 7つのストーンのみつ	ぎぼ りつこ
麦畑のみはりばん	ベス・フェリー
一生ぶんのだっこ	南 果歩
とんで やすんで かんがえて	五味 太郎
あか・あお・きいろ・どのこがどのこ?	いとう みき

お元気ですか

# 保健相談センター

です

しんとう健康ダイヤル24  
☎0120-077-005

24時間・年中無休 通話料・相談料無料

健康相談、医療相談、介護相談、育児相談や医療機関情報を提供します。  
医療機関を受診すべきか迷ったら、まずは電話でご相談ください。  
※電話番号は必ず非通知設定を解除してご利用ください。

## 熱中症に気をつけましょう

### ■熱中症とは

熱中症は高温多湿の環境下で、体の水分や塩分のバランスが崩れ、体内に熱がこもってしまい、めまいやけいれんなどを起こす体の異常です。

### ■熱中症の症状

めまいや立ちくらみ、こむら返り、頭痛、吐き気、倦怠感、けいれん、意識障害などが起こります。

### ■熱中症を予防するには

1. **暑さを避ける**  
・エアコンや扇風機等を利用して部屋の温度を調整しましょう。

・涼しい服装を心がけ、外出時は日傘や帽子を利用しましょう。

・暑い日や暑い時間帯の外出は避けましょう。

### 2. **こまめに水分を補給する**

・入浴前後や起床時など、こまめに水分を補給しましょう。  
・特にマスクをつけている時は、のどの渇きを感じなくても水分を補給しましょう。

### ■熱中症かも?と思ったら

涼しい場所へ移動して、水分を補給しましょう。意識がない、自分で水分摂取ができないなどの場合は、医療機関を受診したり、救急車を呼びましょう。

### ▼問い合わせ先

保健相談センター

☎0279-170-8052

## 健康づくり大学 受講者募集

食生活改善推進員（通称：食改推）の養成講座を開催します。健康づくりや食育、ボランティア活動に興味のある方はぜひご参加ください。

▼対象 村内在住の方で受講後に食改推として活動できる方

▼開催日時 別表のとおり

▼受講料 無料

▼定員 15人程度

▼申込締切 8月18日（金）

▼申込・問い合わせ先

保健相談センター  
☎0279-170-8052

別表

	日にち	時間	内容
1	8月25日（金）	13：00～15：30	開講式・講義
2	9月27日（水）	9：00～15：30	調理・講義
3	10月13日（金）	9：00～15：30	調理・講義
4	11月2日（木）	9：00～15：30	調理・講義
5	11月17日（金）	9：00～15：30	調理・運動
6	12月6日（水）	9：00～15：30	調理・講義
7	12月13日（水）	9：00～14：30	調理・講義・閉講式

## 休日当番医

急病で救急車を要する場合は、迷わず「119番」

救急医療情報テレフォンサービス ☎0279-23-0099

夜間急患診療所（午後7時～10時、年中無休）☎0279-23-8899

		内科		外科	歯科
8月	6日（日）	大谷内科クリニック （渋川） ☎0279-20-1881	痛みのクリニック長谷川医院 （吉岡） ☎0279-30-5055	とまるクリニック （渋川） ☎0279-26-7711	関 歯 科 医 院 （子持） ☎0279-25-0530
	11日（金）	湯浅内科クリニック （渋川） ☎0279-20-1311	竹内小児科 （吉岡） ☎0279-30-5151	大滝クリニック （吉岡） ☎0279-30-5800	石田歯科医院 （渋川） ☎0279-25-0411
	13日（日）	斎藤内科外科クリニック （渋川） ☎0279-22-1678	佐藤医院 （吉岡） ☎0279-54-2756	あだち整形外科 （渋川） ☎0279-30-1170	北橋歯科診療所 （北橋） ☎0279-52-3762
	20日（日）	井口医院 （渋川） ☎0279-25-1100	大井内科クリニック （吉岡） ☎0279-30-5575	井野整形外科リハビリ内科 （吉岡） ☎0279-30-5255	平形歯科医院 （渋川） ☎0279-22-0953
	27日（日）	みゆきだ内科医院 （渋川） ☎0279-60-6070	駒寄こども診療所 （吉岡） ☎0279-55-5252	渋川医療センター （子持） ☎0279-23-1010	船岡歯科医院 （渋川） ☎0279-23-8211

## お盆期間中の水道業者当番表

お盆期間中に漏水事故等が発生した場合は、次の指定工事店にご連絡ください。

月 日	指定工事店	電話番号
8月11日(金)	浅見水道(株)	0279-54-4526
8月12日(土)	浅見水道(株)	0279-54-4526
8月13日(日)	(株)タナカ設備工事	0279-54-2812
8月14日(月)	(株)タナカ設備工事	0279-54-2812
8月15日(火)	(有)小林水道工事店	0279-54-3045
8月16日(水)	(株)清水水道	0279-54-5725

### お知らせ NEWS



#### 『上級救命講習の開催』

茨川広域消防本部では心肺蘇生、自動体外式除細動器(AED)の使用方法及び異物除去、止血法、熱傷の手当などのファーストエイドを習得する上級救命講習を開催します。

■日時

令和5年9月9日(土)

9時から18時まで

■会場

茨川広域消防本部2階会議室

茨川市茨川1815-51

■対象者

茨川広域圏内に在住、在勤、在学の方20名。

※先着順

受講した方には「上級救命講習修了証」が交付されます。

■講習料 無料

当日は昼食を持参し、動きやすい服装でお越しください。

■申込期間

令和5年8月21日(月)～9月1日(金)平日の9時から17時まで

▼申込・問い合わせ先

茨川広域消防本部警防課救急係

☎0279-1251-4192

#### スキルアップセミナー 受講者を募集します

#### ○PowerPointビジネス実践講座

■概要

PowerPointの各種機能を用いて、効果的なスライドや魅力的なチラシの作成技術を習得します。

■日時 令和5年8月22日(火)、

29日(火) 9時～16時30分

■定員 10人

■応募締切

令和5年8月1日(火)

■持参物 筆記用具、テキスト

#### ○TWIダイジェスト版講習

■概要

現場リーダーに必要とされる「仕事の教え方」、「改善の仕方」、「人の扱い方」の3つのTWIコースをコンパクトに実施し、マネジメント能力を身につける講習です。

■日時

令和5年8月22日(火)～24日(木)

13時～17時15分

■定員 10人

■応募締切

令和5年8月1日(火)

■持参物 筆記用具

■開催場所

前橋産業技術専門校

前橋市石関町124-1

■受講料

9,600円

▼問い合わせ先

前橋産業技術専門校

☎0271-2301-2211

詳細は、前橋産業技術専門校のホームページ(スキルアップセミナー)をご覧ください

### 募集

RECRUITMENT



#### 放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する授業、講師から直接受ける授業があります。

心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができ、卒業すれば学士の資格を取得することができます。

全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業(スクーリング)の開講やサークル活動などの学生交流も行われ

ています。

■授業料

1科目の授業料は1万1千円(入学金は別)。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

■資料請求

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学群馬学習センターまでご請求ください。

■出願期間

○第1回 8月31日(木)まで

○第2回 9月12日(火)まで

▼問い合わせ先

放送大学群馬学習センター

☎0271-2301-1085



## しんとう安全・安心メールにご登録を

市内の防災、防犯、火災、行政情報等を電子メールにて配信するサービスです。

登録は、空メールを送信して手続きを行ってください。登録ができない場合は総務課でお手伝いします。

[ml.shinto@e-park.ne.jp](mailto:ml.shinto@e-park.ne.jp)

## 行政相談を開催します

■日時…8月18日(金)  
13時30分～16時

■会場…楽集センター

■内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

## 学習支援員(会計年度任用職員)を募集のお知らせ

村内小中学校では、学習環境の向上のために教科指導支援補助や少人数指導時の支援補助を行う学習支援員を募集しています。

■任用期間

令和5年8月28日(月)から令和6年3月31日(日)まで

■勤務時間

8時15分から16時まで

■対象

小中学校の教員免許状をお持ちの方

■申込方法

会計年度任用職員採用申込書の提出が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ先

榛東村教育委員会事務局  
学校教育班

☎0279-12612762

## 渋川地区広域市町村圏振興整備組合職員採用試験のお知らせ

■職種

一般行政職(建築技師)および消防職(救急救命士有資格者を含む)

■採用予定人員(令和6年4月1日採用)

◇一般行政職(建築技師)若干人  
◇消防職 若干人  
■受験資格

日本国籍を有し、次の職種別要件を満たす人(すべて令和6年3月卒業見込者を含む)  
※地方公務員法第十六条の規定に該当する人は、受験できません。

◇一般行政職(建築技師)

※就職氷河期世代対象

①昭和43年4月2日から昭和63年4月1日までの間に生まれた人

②大学卒業者、短期大学卒業者、高等学校卒業者または高等学校卒業程度認定試験合格者

③2級建築士以上の資格(免許登録)を取得している人

◇消防職  
①平成9年4月2日以降に生まれた人

②大学卒業者、短期大学卒業者、高等学校卒業者または高等学校卒業程度認定試験合格者

③消防官として職務遂行に必要な身体(四肢関節機能を含む)が健全であること

④採用後は渋川広域圏内に居住できること

※その他の要件もあります。

■試験日

○第1次試験  
令和5年9月17日(日)

渋川市勤労福祉センター  
○第2次試験  
10月中旬以降予定  
※第1次試験合格者に通知します。

■申込書配布場所  
広域組合事務局総務課、消防本部総務課、渋川広域圏内各市町村役場

■申込方法  
申込書、写真(6か月以内に撮影・縦4cm×横3cm)、建築技師は免許証明書の写し、救急救命士は免許証の写しを広域組合事務局総務課または消防本部総務課へ直接提出

■申込期間  
令和5年8月1日(火)から15日(火)まで

※土・日・祝日を除く9時から17時まで

▼問い合わせ先  
○事務局総務課

☎0279-16015200  
○消防本部総務課

☎0279-12514191

なお、詳細につきましては、組合ホームページ(<http://www.sknet.or.jp/>)でお知らせいたします。

## 「ぐんま創業スクール」受講生募集

創業するために必要な基本的ノウハウと創業後の顧客獲得方

法や売上アップのための極意を学ぶ「ぐんま創業スクール」(榛東村の特定創業支援事業)が以下のとおり開催されます。独立・起業にご関心ある方や創業をお考えの方はこの機会に是非ご参加ください。

■開催日時

10月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも日曜日)  
10時～16時

■開催場所【会場】

群馬県商工連会館2階大研修室

■対象  
県内で創業を予定している方  
起業に興味・ご関心のある方  
(原則1年以内に創業を検討されている方)

■定員 40名程度  
(応募多数の場合は参加者を選考させていただきます)

■受講料 無料

■備考  
原則全回へ出席

■実施機関  
群馬県商工会連合会

■申込方法  
群馬県商工会連合会のHPから申込書をダウンロードし、メール・FAX・郵送にてお申込みください。

▼問い合わせ先

○群馬県商工会連合会

☎027-1231-9779

○榛東村商工会  
☎0279-15412318

# 広報カレンダー 8月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 保 9:45 両親学級②	2 保 10:00 ヘルスアップ③	3 楽 9:00 夏休み子ども楽集スクール① 保 10:30 おはなしアイアイ	4 楽 9:00 夏休み子ども楽集スクール② 保 19:00 おやこの運動教室	5 児 10:00 夏祭り
6	7 楽 9:00 夏休み子ども楽集スクール③ 保 10:00 はつらつ教室 保 13:30 健康相談	8 楽 9:00 夏休み子ども楽集スクール④ 心 10:00 障害福祉なんでも相談室 保 13:00 3歳児健診	9 楽 9:00 夏休み子ども楽集スクール⑤ 保 13:15 2歳半のむし歯予防相談会 村 17:15~19:30 マイナンバーカード夜間窓口	10 楽 10:00 はつらつ教室 心 13:30 心配ごと相談	11 山の日	12
13 心 8:00 村長杯争奪野球大会	14 楽 13:30 楽集シネマ	15	16 保 10:00 ヘルスアップ④ 楽 13:30 人権相談	17 保 9:30 すくすく教室(保妻・母乳相談) 楽 10:00 はつらつ教室 保 10:30 すくすく教室(ベビーマッサージ) 保 13:30 介護予防講習会	18 楽 13:30 行政相談 村 13:30 農地・農業者年金相談 保 19:00 おやこの運動教室	19
20	21 保 10:00 はつらつ教室 保 13:30 健康相談	22 保 13:00 2歳児健診	23 保 10:00 ヘルスアップ⑤	24 楽 10:00 はつらつ教室	25 保 13:00 健康づくり大学① 心 13:30 無料法律相談	26
27 村 8:30 日曜税務窓口 心 8:30 村民ソフトテニス大会(個人戦) 村 9:00~11:30 マイナンバーカード日曜窓口	28 保 10:00 はつらつ教室 保 13:30 健康相談 村 15:00 手話通訳者設置	29	30 保 13:00 乳児健診	31 楽 10:00 はつらつ教室	1	2

※ふれあい館休館日

8月14日(月)、8月28日(月)

## 実施場所

村 村役場 保 保健相談センター 心 ささえの家 中 中央公民館 南 南部コミセン ふ ふれあい館 耳 耳飾り館  
児 児童館 ア しんとうスポーツアリーナ 楽 楽集センター 心 総合グラウンド 公 ふるさと公園 棒 榛東中体育館

## 【有料広告欄】

### 家族の夢かなえる住まい

新築・リフォーム・土木・不動産・上下水道・解体・ガラス

(本店) 榛東村広馬場 2207-1 (高崎支店) 高崎市中泉町 640-9

## ぐん・せい建商(株)

フリーダイヤル **0120-266-110** <http://www.gunsei.com>

ぐんせい

長期優良住宅から介護リフォーム、網戸・畳交換まで

## (有)羽鳥製材所

**TEL.0279-54-5142**

北群馬郡榛東村山子田1439-1 URL <http://www.hatori-woody.co.jp>

モデルハウス ぐんまの木の家「こもれび」 北群馬郡榛東村新井3252-5

---



暑さ厳しき折柄、くれぐれもお身体にはご留意下さい。

診療時間 / AM8:30~PM12:00  
PM2:30~PM 7:00  
休診日 / 日曜日・祝祭日・水曜日  
(祝日のある週は水曜診療日)

榛東村新井1223-1  
**0279-25-8820**

あおば歯科医院

### いわくら榛東接骨院

でんわ **090-7426-4752**

榛東村広馬場 873-2 サクシードヒルD.E 2部屋分  
駐車場はウラに多数有ります TEL0279-25-8666

※八ノ海道信号東に800m『小林新聞店さん』東100m左折すぐ

【交通事故/労災指定・保険接骨院】7時半まで受付 時間外予約も可!

(^o^) コロナ対策徹底! 個室施術、最新エコーも完備 (^o^)

---

不動産売買は まかせて安心 地元の業者

## 有限会社 マシモ開発

〒370-3502 北群馬郡榛東村大字山子田 873-1

**TEL.0279-54-5550 (代)**  
**FAX.0279-54-5649**

## 有限会社 群馬サポート

**0279-54-2322** 村内全域

- 浄化槽保守点検
- 浄化槽清掃
- 浄化槽修理
- 一般くみとり

榛東村長岡 939-1 **お気軽に連絡ください。**



### 貴方の行動が命を救う

6月3日（土）、榛東村役場村民ホールで普通救命講習が開催されました。自治会から代表者の方が出席し、渋川広域消防署南分署の職員の方から講習を受けました。映像による講義の他、人形やAEDを使用し、実践形式で講習が行われました。受講者の方々は実践的な練習に汗をかきながら真剣に取り組んでいました。



### うるし塗りの奥深さを体験する

5月24日から7月12日まで、毎週水曜日8回にわたり、楽集センターでうるし塗り教室が開催されました。受講者の方々は先生の指導のもと艶やかな作品を仕上げていました。塗り方や磨き方で仕上がりが違ったり、貝をまいて模様を描く技法を学んだり、うるし塗りの奥深さを体験できる教室でした。本紙の表紙はうるし塗り教室の「貝をまく」工程を撮影したものです。



### 園児の安全を願って

6月7日（水）、南部コミュニティセンターで榛東村交通安全会の女性部が村内の園児に向けて交通安全教室を開催しました。アンパンマンを使用した人形劇を披露し、園児は興味深々な様子で、笑顔で楽しく交通ルールを学んでいました。榛東駐在所の澁谷所長も参加し、園児に交通ルールを守る大切さを伝えていました。



### 「ラビット・マルシェ」で地域の魅力発信

6月11日（日）、卯三郎こけしの敷地内で、地域の魅力を発信するマルシェが開かれ、多くの人で賑わいました。この「ラビット・マルシェ」には、地元を中心に26店舗が出店し、ワインやはちみつをはじめ米粉や発酵バターを使った焼き菓子、ブドウのつるを再利用したリースなど、様々な物品が並びました。この催しは、榛東村のドライフラワー作家、Baby's smileが村の魅力を発信しようと榛東村商工会と協力して開催されたものです。



### 南小学校の児童が田植えを体験

6月17日（土）～18（日）、有志の方々が、南小学校の児童に向けて田植え体験を開催しました。2日間で南小学校の高学年の児童約30名が田植えに参加しました。当日は晴天に恵まれて、泥だらけになりながら田植え体験を楽しんでいました。田植え終了後には、有志の方々が、昨年同じ場所で採れたお米を使用した塩むすびをふるまいました。



### 美しい情景を絵筆で表現

6月28日（水）～6月30日（金）、榛東村役場村民ホールで彩友会（榛東村文化協会加盟団体）主催の『水彩画展』が開催されました。10人の方の作品が展示され、多くの方が来場し、各作品を鑑賞していました。書き手によって色の濃さ、筆遣いが違い、十人十色の作品が展示されていました。

## 榛東村ぶどう郷 8月1日から順次オープン

問い合わせ先 産業振興課 (☎0279-26-2559)

8月1日から順次、榛東村の特産ぶどうの収穫シーズンがはじまります。各農園でぶどう狩りが楽しみ、直売所では採りたてのみずみずしいぶどうが並びます。

地元、榛東村ならではの“おいしいぶどう”を味わってみてはいかがでしょうか。

### 営業期間

8月上旬～9月下旬(営業時間は各農園によって異なります)



## 9区の百万遍<sup>ひゃくまんべん</sup>

百万遍行事とは、鎌倉時代に京都で始まり全国各地に広まったという悪疫退散を祈願する民間信仰です。鐘を叩く役の人を中心に、参加者が車座になり、大数珠を回しながら「南無阿弥陀仏」と繰り返し唱えるこの行事は、昔は村の集落ごとに行われていましたが、今では数カ所となりました。そのうち天神川沿いの寮と呼ばれるお堂で行われる9区の百万遍について、自治会長さんの小山広一さん(65歳)にお話をうかがいました。

### 百万遍の行事はこどもの頃から参加していましたか？

4年前、自治会役員になってからの関わりです。以前はこの周辺の何軒かのまとまりで行われていましたが、10年くらい前に9区全体にお知らせをして、区で行う行事にしました。

数年前に見学させていただいた時、皆さん笑顔でナンマイダと唱え、その後大数珠を一気に外に引きずり出す(疫病を祓う意味)所作の時、どっと楽しそうな歓声が上がって、とても印象的でした。

あと、百万遍の日の午前、役員はね、八幡様のお札を竹につけて、区内の決められた場所に立てに行くんですよ。結界をして、村の境からこちらに疫病が入ってこないようにする意味ですね。

9区の百万遍は8月1日と開催日が決まっていますが、コロナ禍中の3年間は開催できませんでしたね。今年はどうでしょうか。

4年ぶりに開催します。時間は13時30分からです。久しぶりなのでわからないことばかりですが、会員の皆様のご協力により開催することになりました。ご参列、参加をお待ちしております。

### 村民のみなさんにお伝えしたいことはありますか？

百万遍に限りませんが、地域行事について、住民への周知が足りないと感じます。地域のつながりのためにも、まずどんな行事があって、どんな内容なのか知ってもらいたいと思います。

ありがとうございました。



広報しんとう 令和5(2023)年7月号 No.630

発行：榛東村 編集：総務課

〒370-3593群馬県北群馬郡榛東村大字新井790番地1

☎0279-54-2211 FAX0279-54-8225

ホームページアドレス <https://www.vill.shinto.gunma.jp/>

### 人口と世帯

(6月末日現在)

総人口 14,607人(+11)

男 7,487人(+22)

女 7,120人(-11)

世帯数 6,211戸(+23)

※( )は対前月

