

# お元気ですか 保健師です

## 熱中症にご注意を！

■子どもや高齢者は、室内でも安心できません。

熱中症と言えば、炎天下に激しいスポーツをしている時になりやすいと思いますが、直射日光にはあたらぬ場面でも起こり得ることがあります。

熱中症の発生は、気温や直射日光だけでなく、湿度が高い、風が弱いことで、体温が上がるけれど、カラダの熱が逃げにくい状況になった時に起こりやすいといえます。体温を調節するための発汗機能が低い高齢者や乳幼児、また肥満の人も皮下脂肪が多いと熱がこもりやすいので熱中症になりやすいのです。室内でも熱中症は起こりますので、部屋の温度にも気をつけましょう。

■熱中症を予防するには

「1」まめに少量の水分補給を「」のどがカラカラに渴いてからでは、すでに脱水症状を起こしている可能性もあり、熱中症の予防という意味ではよくありません。また冷えすぎた水をいっも一度に大量に飲んでいると、胃にも負担がかかります。ほどほどの冷たさの水を回数を小分けにして、飲むようにしましょう。

特に高齢者の方は、一般に歳をとるにつれて水をあまり飲ま

なくなり、トイレに立つ回数も減ってきますので、熱中症を予防するためにも意識してこまめに水を飲んでください。また寝ている間に熱中症が起きるケースもあります。暑い夜には、寝る前にコップ1杯程度の水を飲んで補給するのもよいでしょう。まくら元にも水分を置き、目が覚めたときに飲むのもよいでしょう。

## 予防接種のお知らせ

★日本脳炎予防接種の対象者拡大について

日本脳炎予防接種は、平成17年度に、接種後重い病気になった事例があったことをきっかけに差し控えられていましたが、今回、予防接種法施行令の一部が改正され、対象者(特例措置)の範囲が拡大されました。

### 1. 特例措置対象者

平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方

### 2. 特例措置の接種期間

20歳未満までに1期(3回)と2期(9歳以上で1回)の未接種分を公費負担で接種できます。

### 3. 接種方法

①全く接種していない(残り4回)：6日から28日の間隔で2回接種、2回目接種後おおよね1年後に3回目を接種。2期(4回目)は9歳以上で1回接

種。(＊9歳以上の人…3回目の接種後、6日以上おいて2期(4回目)を1回接種)

②1回から3回しか接種していない人(残り1～3回)：残りの回数を6日以上あけて接種。ただし、2期(4回目)は9歳以上で1回接種。

★麻疹風しん混合4期対象者追加について

現在、高校3年生相当の年齢の方を対象に実施していますが、今年度、高校2年生相当の年齢の方が対象者に追加されました。

### 1. 対象者

平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方

### 2. 接種期間

平成24年3月31日まで

### 3. 注意

原則として、修学旅行や学校行事で海外へ行くなどの理由がある場合に限りませんが、その他の理由で接種を希望する場合は保健相談センターまでご相談下さい。

日本脳炎、麻疹風しん混合4期の予防接種を希望する方は予診票を発行しますので、母子健康手帳を持って保健相談センターまでお出かけ下さい。接種は医療機関で実施します。医療機関とご相談の上接種して下さい。

▼お問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ

## ●8月休日当番医●

	内科		外科	耳鼻科	歯科
7日	湯浅内科クリニック (渋川) ☎20-1311	伊香保クリニック (伊香保) ☎72-4114	西群馬病院 (金井) ☎23-3030	森医 院 (石原) ☎23-8733	さいとう歯科医院 (渋川) ☎53-5454
14日	みゆきだ内科医院 (渋川) ☎60-6070	榛東わかばクリニック (榛東) ☎20-5531	北篠外科胃腸科医院 (吉岡) ☎54-6870		山川 歯 科 医 院 (渋川) ☎22-0260
21日	平形内科・歯科医院 (石原) ☎22-2233	佐藤医 院 (北橋) ☎52-3003	渋川総合病院 (渋川) ☎22-4111	川島医 院 (渋川) ☎22-2421	駒寄歯科クリニック (吉岡) ☎30-5500
28日	西沢医 院 (渋川) ☎22-2324	大井内科クリニック (吉岡) ☎30-5575	高野外科胃腸科医院 (渋川) ☎24-2454		星野歯科クリニック (渋川) ☎22-0232

※耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※<http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm> ※夜間急患診療所(午後7時～11時、年中無休)☎23-8899

# 暮らしの情報

## 役場住民生活課より

### 太陽光発電システムの補助金制度をご存じですか？

村には住宅用太陽光発電システム設置に対する補助制度があります。詳しくは村のホームページをご覧ください。



## 募

募集

### 平成23年度商工会職員(特別補助員)募集案内

群馬県商工会連合会では、平成23年10月及び平成24年4月1日採用の職員(特別補助員)を募集します。■職種：群馬県商工会連合会で2年間の研修期間終了後、経営指導員として県内商工会へ勤務し、中小企業の方々の経営相談・経営支援に従事  
■採用人数：若干名 ■勤務地：群馬県商工会連合会(若しくは県内商工会) ■試験日程：第1次試験(教養試験・専門試験・論文試験)8月28日(日) 午前9時〜午後0時15分 群馬県商工会連合会(群馬県商工会連合会館) ■受験資格：平成24年4月1日現在で30歳以下の方で、高校・短大・大学を卒業し、試験要領の条件に該当する方(詳細は試験要領を参照してください)。来春大学卒業見込者も可能です。■応募方法：試験要領は榛東村商工会にあります。詳しくはホームページ(http://www.gcis.or.jp)に掲載しています。■申込締切：8月19日(金) ▼お問い合わせは、榛東村商工会 ☎54-2318) または群馬県商工会連合会総務

部総務課 ☎027-231-9779)へ

### 消防職員採用試験

渋川地区広域市町村圏振興整備組合では、消防職員の採用試験を行います。■職種：消防職(救急救命士有資格者を含む) ■採用予定人員：11人程度(平成24年4月1日採用) ■受験資格 ①学歴等：大学卒(昭和60年4月2日から平成2年4月1日までの間に生まれた者)、短大卒(昭和62年4月2日から平成4年4月1日までの間に生まれた者)、高卒および高卒認定試験合格者(平成元年4月2日から平成6年4月1日までの間に生まれた者)ただし、救急救命士有資格者については、昭和62年4月2日生まれからとする。 ※すべて平成24年3月卒業見込み者を含む ②体格等：男性(身長約160cm以上、体重約50kg以上)、女性(身長約155cm以上、体重約45kg以上)、身体四肢が健全であることなど ③その他：日本国籍を有し、渋川広域圏内に居住できる人など ■第1次試験日時・場所：9月18日(日) 渋川市勤労福祉センター ■申込方法：必要書類を広域組合事務局または消防本部総務課へ提出 ■申込期間：8月8日(月)〜8月26日(金)の土日

### 「渋川地域生活支援ネットワーク会議」開催

除く午前9時〜午後5時まで ■申込書配布場所：役場、広域組合事務局総務課、消防本部総務課 ▼お申し込みとお問い合わせは、渋川地区広域市町村圏振興整備組合事務局総務課 ☎0279-6015200)、または渋川広域消防本部総務課 ☎0279-254191)へ

渋川市、吉岡町、榛東村に在住の障害児・者が、現在および将来にわたって、生活の支援や就労の支援を受けることのできる基盤づくりを目的として、「渋川地域生活支援ネットワーク会議」を開催します。生活や仕事についての悩みや相談ごとを語り合いませんか。参加を希望される方は、事前に参加登録をお願いいたします。 ※会費や諸費用などはかかりません。 ■日時：8月17日(水) 午後1時30分〜午後4時 ■場所：渋川市福祉庁舎(ほっとプラザ(渋川市渋川)) ■参加予定者：特別支援学校卒業生・在校生及び保護者、行政担当者、各地域の支援者、学校職員 ■内容：保護者と学校職員・関係機関との情報交換、個別相談 ▼お問い合わせは、群馬県立榛名養護学校 ☎0279-244911)へ

募集種目	資格	受付期間	試験日	試験会場
防衛大学校学生	推薦	9月5日(月)〜9月8日(木)	9月24日(土) 25日(日)	防衛大学校
	一般	9月5日(月)〜9月30日(金)	11月5日(土) 6日(日)	第一生命ビル 勢多会館
防衛医科大学校学生	高卒(見込み含)21歳未満の者	9月5日(月)〜9月30日(金)	10月29日(土) 30日(日)	新町駐屯地
航空学生		8月1日(月)〜9月9日(金)	9月23日(金)	勢多会館
看護学生	高卒(見込み含)24歳未満の者	9月5日(月)〜9月30日(金)	10月22日(土)	勢多会館
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の者	8月1日(月)〜9月9日(金)	9月17日(土)	勢多会館 ほか
自衛官候補生(任期制自衛官)			男子：受付時に連絡 女子：9月25日(日)	相馬原駐屯地及び 新町駐屯地

▶お問い合わせは、自衛隊群馬地方協力本部 前橋募集案内所 ☎027-233-8960)

# 暮らしの情報

本紙6月号13ページ「国保からのお願い」の記事中に「高額療養費」とありますが、正しくは「高額療養費」です。同じく16ページ「広報クイズ」において、タテのカギ①とヨコのカギ①が逆でした。お詫びして訂正します。

## 行政相談を開催します

- 日時…8月12日(金) 午後1時30分～午後4時
- 会場…南部コミュニティセンター
- 内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

## 無料税務相談所開設

村と関東信越税理士会高崎支部との共催で、無料税務相談所を次のとおり開設します。お気軽にご利用ください。※相談に当たっては、事前の電話予約が必要となります。

■期日：8月17日(水)・10月19日(水)・12月21日(水)

■時間：午後1時～午後4時

■場所：役場1階相談室

■相談内容：税務全般(国税・地方税)

▼お問い合わせは、税務課 ☎54-2211 内線160へ

## 流域下水道施設見学会

9月10日の「下水道の日」を前に、県内2箇所下水道浄化センターの見学会を開催します。施設職員が、下水を浄化する様子を解説しながら案内いたします。※参加は、当日直接会場にお越しください。

■期日：8月18日(水)・19日(金)

■時間：午前10時及び午後3時の2回(各回概ね1時間30分程度)

■会場：県央水質浄化センター(玉村町上之手) 西邑薬水質浄化センター(千代田町舞木) ※小学生以下は、保護者の付き添いが必要です。▼お問い合わせは、県下水道総合事務所 ☎027-065-7557へ

## 未就職卒業生の再チャレンジを応援します

就職先が決まらないまま卒業した方等に対して、正社員への就職を支援します。

■内容：県内企業での有期雇用(6ヶ月)を通じて、働きながらスキルや資格を身につけ正規雇用につなげます。

■対象：高校、大学等を卒業して概ね3年以内の未就職者(平成23年9月卒業見込の未内定者を含む)

■定員：60人

■費用：無料

■申込期限：8月19日(金) ▼お問い合わせは、ジョブカフェぐんま高崎センター ☎027-330-4510へ

## 家庭ゴミの直接搬入が有料となります

平成23年10月1日から、家庭ゴミを直接清掃センターへ持ち込む場合、処理手数料が有料となります。

■処理手数料(10月1日から)：20kgにつき300円 ※家庭から出るゴミについては、ゴミ収集カレンダーに従って、指定袋に入れてゴミステーションに出すようご協力ください。また、資源ゴミの集団回収などを活用しリサイクルを行い、ゴミの減量にご協力をお願いします。■ゴミの搬入について○清掃センター受付で申

## 相馬原駐屯地 納涼盆踊り大会

■期日：8月3日(水)(予備日8月4日(木))

■時間：午後6時～8時30分(午後4時から駐屯地を開放します)

■場所：相馬原駐屯地グラウンド

■催し物：盆踊り大会、模擬売店、打ち上げ花火など

▼お問い合わせは、相馬原駐屯地広報班 ☎54-2011 内線314へ



## 図書券が当たる?

# 広報クイズ

メモ用紙などに答えを書き、住所、区、氏名、年齢、世帯主名を明記して北小、南小、中央公民館に置いてある箱に入れるか役場へお送りください。また、村政に関するご意見やご要望、質問などがありましたら同様に郵送してください。締切は6月30日、正解者の中から抽選で7名の方に図書カードをお贈りします。

## タテのカギ

- ① 袖のない、上半身用下着
- ② 大豆の品種。丹波の〇〇〇〇
- ③ 人のいない島
- ④ 英語で双子のこと
- ⑤ 英語で9のこと
- ⑥ 英語で9のこと
- ⑦ A・O・C・D・E
- ⑧ 七タで願いを書く紙
- ⑨ 山小屋や山荘のこと
- ⑩ 頭と胸をつないでいる部分
- ⑪ I, MY, ME, OOO
- ⑫ 勝ち残りの式試合方法

## 力エール

① ア	ジ	② サ	イ	③ エ	★
フ		④ イ	ン	⑤ チ	キ
リ		ク		ヨ	
⑥ カ	⑦ イ	リ	⑧ ヨ	ウ	
	⑨ カ	ン	ガ	ル	★
		⑩ ツ	リ	グ	イ

- ★に入る文字を並びかえて答えを出してください。(ヒント…道に迷わないように)

広報6月号のクイズの解答は、全部で32通寄せられ、全部が正解でした。抽選で次の方に500円相当の図書カードを贈ります(敬称略)

小林絹子(2区) 八木亜里美(6区) 飯塚しげ(7区) 新井伶奈(9区) 岡村朋輝(13区) 小金沢海斗(14区) 松岡孝行(21区)

# 広報カレンダー 8月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
	健康相談 PM1:30 保健相談センター	3才児健診 PM1:00 保健相談センター 夏休みわくわく教室 AM9:30 中央公民館 募集すくーる AM9:00 募集センター	レカンフラワー教室 AM9:30 中央公民館 募集すくーる AM9:00 募集センター	子育てサロンアイアイ AM10:30 保健相談センター ピース編物体験講座 AM9:30 中央公民館 クルミの工作 AM9:00 耳飾り館	農地・農業者年金相談 PM1:30 役場302会議室	オカリナ教室 PM1:30 中央公民館 バランス竹とんぼ作り ①AM10:00 耳飾り館 ②PM1:00 耳飾り館 スポーツチャンバラ教室 PM1:30 募集センター
7	8	9	10	11	12	13
	健康相談 PM1:30 保健相談センター	2才児健診 PM1:00 保健相談センター 募集すくーる AM9:00 募集センター 高齢者教室 PM1:30 中央公民館	募集すくーる AM9:00 募集センター	クルミの工作 AM9:00 耳飾り館 募集すくーる AM9:00 募集センター	心配ごと相談 PM1:30 ささえの家 行政相談 PM1:30 南部コミセン	ふるさと公園夏祭り AM9:30 ふるさと公園
14	15	16	17	18	19	20
ふるさと公園夏祭り AM9:30 ふるさと公園	ふるさと公園夏祭り AM9:30 ふるさと公園 健康相談 PM1:30 保健相談センター		大正琴教室 PM1:30 中央公民館 人権相談日 PM1:30 募集センター 無料税務相談所 PM1:00 役場相談室	母乳相談 AM9:45 保健相談センター 離乳食相談 AM10:00 保健相談センター	エアロピクス AM10:00 保健相談センター 俳句教室 AM9:30 中央公民館	オカリナ教室 PM1:30 中央公民館 ギター教室(夜間) PM7:00 中央公民館 バランス竹とんぼ作り ①AM10:00 耳飾り館 ②PM1:00 耳飾り館
21	22	23	24	25	26	27
村長杯野球大会 AM8:30 総合グラウンド	健康相談 PM1:30 保健相談センター 農業委員会定例会 AM10:00 役場301会議室 募集シネマ PM1:30 募集センター	オカリナ教室(夜間) PM7:00 中央公民館		ピース編物体験講座 AM9:30 中央公民館 村民献血 AM10:00 保健相談センター	無料法律相談 PM1:30 ささえの家	
28	29	30	31	1	2	3
村長杯野球大会 AM8:30 総合グラウンド 日曜納税窓口 AM8:30 役場税務課	健康相談 PM1:30 保健相談センター		乳児健診 PM1:00 保健相談センター 大正琴教室 PM1:30 中央公民館			

## 【有料広告欄】

21世紀の街造り 暑さ寒さ対策は遮熱から



**株式会社**  
**コヤマハウジング**

TEL : 54-2344 / FAX : 54-8977

Mail : info@koyama-housing.com  
ホームページアドレス http://koyama-housing.com

ぐんまの木で家づくり 新築・増改築  
ハトリ 介護リフォーム

**(有)羽鳥製材所**

北群馬郡榛東村山子田1439-1 TEL.0279-54-5142  
モデルハウス 北群馬郡榛東村新井3252-5  
URL http://hatori-woody.co.jp

**笑顔**になれる住まいづくり  
新築・土木・不動産・リフォーム・オール電化・上下水道

(本店)榛東村広馬場2207-1 (高崎店)高崎市中央町640-9

**ぐん.せい建商(株)**

http://www.gunsei.com  
0120-266-110

『理学療法士による痛み専門サロン』  
代表：加藤将一(広馬場在住)

腰痛、坐骨神経痛、むちうち、股関節痛、肩こり  
身体各部の関節痛等でお悩みの方  
万策尽きた方、どうぞお気軽にご相談ください。

☎090-4175-4177(要予約)  
http://www.ms-takasaki.com  
AM10:00~PM20:00(不定休)  
※出張施術(要相談)

高崎 松本深圧院  
高崎市上和田町3-2 リエス上和田 A302 (駐車場:完備)

**はぎわら歯科医院**

●診療時間：AM9:00~PM12:00、PM2:30~PM8:00  
(土曜 PM6:00まで)  
●休診日：木・日曜・祝祭日 ※祝祭日のある木曜は午前中のみ診療します。

金子小学校前歩道橋北へ700m  
高崎市金古町2143-4 ☎027-360-6677  
http://www.takahokai.or.jp

**Aflac アフラック** 募集代理店 青山尚晴  
(アメリカンファミリー生命保険会社) (青山保険相談サービス)

事務所移転のご案内  
2011年6月より 榛東村新井2385-4となります  
(21区 ふれあいセンターから東へ80m)

☎0120-19-6269(0279-55-0210)

がん・病気・ケガ・死亡保障・個人年金など…  
あなたにピッタリの保険探しお手伝いします。  
ファイナンシャル・プランナーによる無料保険相談実施中!  
ホームページ URL http://www.aoyamahoken.com/