

# お元気ですか 保健相談センター です

## 5月第4週は「肝臓週間」

肝疾患についての正しい知識と感染予防の重要性を知っていただくため、毎年5月第4週を「肝臓週間」と定め、重点的に普及啓発活動を行っています。

肝臓の病気には、主に脂肪肝、肝炎、肝硬変、肝がん等があり、主な原因は肥満や糖尿病、アルコールの飲み過ぎなどが言われています。肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、具合が悪くなっても症状が出にくいとされています。そのため、肝臓に異常があっても気づかず、気がついたときには病気がかなり進んでいることがあります。定期的に健診を受けて、肝臓の数値をチェックしましょう。

### 【超音波検査のご案内】

今年度から、申込方法、検査時期が変わりますので、ご注意ください。

#### ◇超音波検査とは

人の耳には聞き取れない高周波数の音波を体内に送り、主に肝臓や胆のう、腎臓(じんぞう)等の腹部臓器を対象に検査をします。結石やポリープ等の発見に有効とされています。また、尿をためた状態で検査ができれば、膀胱(ぼうこう)、子宮、前立腺などの下腹部の臓器を調べることができます。

### ◇こんな方は検査をおすすめします

- ・肝機能や、尿検査で異常を指摘されたが、今まで超音波検査を受けたことがない人
- ・過去に超音波検査で異常を指摘されたが、医療機関に受診していない方

#### ◇検査を受けるには

- 対象者：40歳以上の方
- 検査日：7月23日(月)、24日(火)、25日(水)

※検査の日時は、指定となります。お申し込みの方には、後日個別に通知をします。なお、日時のご希望には添えない場合がありますので、ご了承ください。

- 会場：保健相談センター
- 検診料：500円
- ※検診料が無料になる方

- ・70歳以上の方
  - ・生活保護受給者、村民税非課税世帯の方
- (検査の1週間前までに、手続きが必要です。)

- 申込み：6月8日(金)までに、保健相談センターへお申し込みください。

※平成24年度各種健診申込票に同封の用紙にて既に申込みをされた方は、再度の申込みは不要です。

#### ■注意点

- ・空腹の状態で行います。
- ・肺、胃腸、骨の検査はできません。また、がん検診の代わりにはなりません。

### みんなの相談のお知らせ

- ・1年以内に医療機関で超音波検査を受けた方は、ご遠慮ください。
- ▼お問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ

澁川保健福祉事務所では、精神科医師、保健師によるころの相談を実施しています。■日時：毎月第1・第3火曜日 午後1時～3時 ■場所：澁川保健福祉事務所 ■申込：事前に電話でのご予約をお願いします ■その他：費用は無料です。精神科医師、保健師が対応します。

	第1火曜日	第3火曜日	所外相談
6月		19日	5日(吉岡町)
7月		17日	3日(榛東村)
8月	7日		21日(渋川市)
9月	4日	18日	
10月	2日		16日(渋川市)
11月		20日	6日(榛東村)
12月	4日		18日(渋川市)
1月		15日	
2月			5日(吉岡町) 19日(渋川市)
3月		19日	5日(榛東村)

▼お問い合わせは、澁川保健福祉事務所 保健係(☎0279-22-4166)へ

## ●6月休日当番医●

	内科		外科	耳鼻科	歯科
3日	伊香保クリニック (伊香保) ☎72-4114	井口医院 (金井) ☎25-1100	高井医院 (渋川) ☎22-0076		山川歯科医院 (渋川) ☎22-0260
10日	平形内科歯科医院 (石原) ☎22-2233	佐藤医院 (吉岡) ☎54-2756	西群馬病院 (金井) ☎23-3030	森医院 (石原) ☎23-8733	真下歯科クリニック (榛東) ☎54-1366
17日	神山内科医院 (渋川) ☎22-2181	榛東さいとう医院 (榛東) ☎54-1055	渋川総合病院 (渋川) ☎22-4111	川島医院 (渋川) ☎22-2421	高橋歯科クリニック (行幸田) ☎24-8211
24日	コオノ医院 (渋川) ☎22-0171	原沢医院 (伊香保) ☎72-2503	大滝クリニック (吉岡) ☎30-5800		吉岡歯科クリニック (行幸田) ☎24-8289

※耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※ <http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm> ※夜間急患診療所(午後7時～11時、年中無休) ☎23-8899

# 暮らし の情報

## 行政相談を開催します

■日時…6月15日(金)  
午後1時30分～午後4時  
■会場…南部コミュニティセンター  
■内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

## 榛東村サポーターをご紹介します

住民税などの代わりに、応援したい自治体に寄附をすることができるふるさと納税。榛東村に寄附をされた方をご紹介します(カッコ内は現住所地)  
■真下 三千男 様(静岡県)…20,000円

## 知

お知らせ

### 土壌管理で作物の放射性物質の吸収を抑えましょう

今年4月から、一般食品に含まれる放射性セシウムの新たな基準値は「1キログラム当たり100ベクレル」となりました。この新しい基準になっても県内のほとんどの作物は問題ないと思われませんが、今までより一層の注意が必要となります。放射性セシウムは、化学的に性質が似ています。土壌中のカリウムが少ない状態(カリウム欠乏)の時は、植物はセシウムを多く吸収してしまいます。また、土壌中のpHが低い場合(酸性土壌)、セシウムが土壌中に溶け出し、植物に吸収されやすくなってしまいます。■土壌分析：カリウム欠乏や酸性土壌が心配される場合は、JAの営農担当に相談し、土壌分析を依頼してください。土壌分析によってほ場の状況を知り、改善が必要かどうかを把握してください。■カリウムの適正施用：土壌中のカリウムが少ない場合は、植物のセシウム吸収を抑えるためにカリウムを含む肥料を適正施用してください。耕作放棄地や、

カリウムを含む肥料の施用したことがない場合はカリウム欠乏の可能性があります。ただし、過度な施用はカリウム過剰を引き起こしますので、注意してください。■土壌酸度の調整：酸性土壌でのセシウム吸収を抑えるために石灰類を施用し、土壌改良を行ってください。カリウムと同様に耕作放棄地などでは、土壌が酸性化していることが多いので、苦土石灰やよりんなどを施用し、適正酸度を保つようにしてください。▼お問い合わせは、産業振興課(☎54-2211 内線223)へ

### シニア健康づくりリーダー 育成講習会受講者募集

シニア世代がいつまでも元気に活動的な生活を送れるよう、生きがいを持って健康を維持するとともに、スポーツを通して健康づくりを推進し、自らが地域社会を支える原動力となっていくことを目的に開催します。■日時：7月10日(火) 午後1時～4時15分 ■場所：しんとうスポーツアリーナ ■対象：県内在住の概ね60歳以上の人 ■内容：スカイクロス講習会 ■講師：千葉県四街道市レクリエーション協会会員 ■費用：無料 ■定員：30人(定員超過の場合は抽選) ■申込

### 「食の現場探訪ラリー」参加者募集

消費者と食に関わる事業者との相互理解を図るため、消費者が複数の事業者(ラリーポイント)を訪問し、食品(農林水産物)の生産、加工、流通、販売の現場を見学できる事業を実施します。■期間：6月1日(金)～平成25年2月28日(木) ■対象：県内在住の小学生以上の人 ※中学生以下は保護者の付き添いが必要 ■定員：30組(先着順) ※個人・グループは問いません ■費用：無料 ■ラリーポイント：①農林水産物を生産する農場および施設 ②農林水産物の集出荷および貯蔵のための施設 ③農林水産物を直売する施設 ④卸売市場 ⑤食品加工施設 ⑥食品の流通および販売施設 ※ラリーポイントについては、県ホームページ(<http://www.pref.gunma.jp/05/d6210017.html>)をご覧ください

ト)を訪問し、食品(農林水産物)の生産、加工、流通、販売の現場を見学できる事業を実施します。■期間：6月1日(金)～平成25年2月28日(木) ■対象：県内在住の小学生以上の人 ※中学生以下は保護者の付き添いが必要 ■定員：30組(先着順) ※個人・グループは問いません ■費用：無料 ■ラリーポイント：①農林水産物を生産する農場および施設 ②農林水産物の集出荷および貯蔵のための施設 ③農林水産物を直売する施設 ④卸売市場 ⑤食品加工施設 ⑥食品の流通および販売施設 ※ラリーポイントについては、県ホームページ(<http://www.pref.gunma.jp/05/d6210017.html>)をご覧ください

見学方法：ラリーポイントの中から、見学を希望する施設を選び、直接事業者に連絡してください ※県庁食品安全課に希望を連絡すれば、日程を調整します ■申込み方法：郵送、電話、ファクスまたはEメール。代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢、参加人数をお知らせください ▼申込み・お問い合わせは、県庁食品安全課(☎371-8570) ☎027-226-2431 FAX027-221-3292 Eメールアドレス [shokuzanze@pref.gunma.lg.jp](mailto:shokuzanze@pref.gunma.lg.jp) )



## メディアフォンド榛名が開催されます

5月27日(日)、役場正面駐車場を会場に、日本サイクリング協会が主催するサイクリング大会「第2回メディアフォンド榛名」が開催されます。全国から参加した約400名のサイクリストが役場を発着点に、榛名山を自転車で一周(90km)とチェックポイント1折り返し(40km)を走ります。

当日は朝7時30分からの開会式の後、8時に役場をスタートして、しんとう総合グラウンド前を通過、榛名山を左回りに一周して午後1時から4時頃に再び役場に戻る予定です。

村内を走る参加者に沿道から励ましの声援をお願いします。

**様墨会水墨画展**  
 ■日時…5月22日(火)～27日(日)  
 午前9時～午後5時  
 (27日は午後4時まで)  
 ■場所…役場 1階村民ホール  
 ▶お問い合わせは、中央公民館  
 (☎54-2573)へ

**彩友会水彩画展**  
 ■日時…5月29日(火)～6月7日(木)  
 午前9時～午後5時  
 (7日は午後4時まで)  
 ■場所…役場 1階村民ホール  
 ▶お問い合わせは、中央公民館  
 (☎54-2573)へ

**第40回サツキ展**  
 ■日時…6月8日(金)～6月10日(日)  
 午前9時～午後5時  
 (8日は午後1時から)  
 ■場所…役場 1階村民ホール  
 ▶お問い合わせは、中央公民館  
 (☎54-2573)へ

**STOP! 不法電波**

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化週間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取締りを強化しています。ルールを守らない不法無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近なものから、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全をおびやかします。安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使しましょう。▼お問い合わせは ○不法無線局による混信・妨害について(☎03-6238-1939) ○テレビ・ラジオの受信障害について(☎03-6238-1945)

**県域向けのテレビ放送をスタートしました**

NHK前橋放送局では、群馬県域向けテレビ放送を開始しました。放送内容は平日の夕方を中心に、県内のニュースや生活情報をお届けするとともに、災害時は県民の安全を守るためにきめ細かい災害報道を行います。また、視聴者投稿コーナーを設け、写真やビデオなどを広く募

**労働保険の更新について**

集めます。▼お問い合わせは、NHK前橋放送局(☎027-251-1711)へ

本年も労働保険の平成23年度確定保険料と平成24年度概算保険料の申告納付の手続きが近づいています。平成24年度の年度更新の申告・納付は、6月1日から7月10日までの期間となります。労働保険料等申告書がお手元に届く時期が6月1日頃となりますので、お手続きをお願いします。労働保険は、労働者の業務上の事由、又は通勤による負傷・疾病などに対して必要な給付を行う労災保険と、労働者が失業したときに一定の給付を行う雇用保険を総称したもので、この申告・納付を怠ると保険制度の円滑な運営に支障をきたしますので、お早めに手続きを済ませてください。▼お問い合わせは、群馬県労働局(☎027-210-5001)へ

**「人権擁護委員の日」全国一斉特設人権相談について**

前橋地方法務局及び群馬県人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日(昭和24年6月1日)を記念して、「人権擁護委員の日」特別人権相談

所」を開設します。子どもに関すること、家庭内や近所のもめごと等、人権問題や困りごとで悩んでいる方は、お気軽に特設相談所へお越しください。料金は無料で、秘密は固く守ります。なお、特設相談所へお越しになれない方は、前橋地方法務局及び各支局で電話相談等を受け付けていますので、お気軽にご利用ください。■日時：6月8日(金) 午後1時30分～午後3時30分 ■会場：榛東村保健相談センター ■全国共通人権相談ダイヤル(☎0570-0003-110) ▼お問い合わせは、前橋地方法務局人権擁護課(☎027-221-4466)へ

**後見制度支援信託について**

後見制度支援信託は、本人の財産のうち、日常的に支払いをするのに必要な金銭を預貯金等として親族後見人が管理し、通常使用しない金銭を信託銀行等に信託する仕組みのことです。この制度を利用すると、信託財産を払い戻すには家庭裁判所が発行する指示書が必要となります。このように、後見制度支援信託は、本人の財産の適切な管理・利用のための方法の一つです。▼お問い合わせは、前橋家庭裁判所事務局(☎027-231-4275)へ

**図書券が当たる!? 広報クイズ**

×毛用紙などに答えを書き、住所、区、氏名、年齢、世帯主名を明記して北小、南小、中央公民館に置いてある箱に入れるか役場へお送りください。また、村政に関するご意見やご要望、質問などがありましたら同様にお寄せください。締切は5月31日、正解者の中から抽選で7名の方に図書カードをお贈りします。

**クイズのカギ**

- ①手を打ち、音を出すこと
- ②木を立てて並べてつくった囲い
- ③洋風のかご
- ④ごみやよごれを除くこと
- ⑤前脚ががま状に変化し、他の昆虫等を捕食する肉食性の昆虫
- ⑥長い柄のついた雑巾

**クイズのカギ**

- ①世界最大の砂漠
- ②治療のために飲むもの
- ③フナ科の落葉高木
- ④アルファベットの11番目
- ⑤目の上に弓状に生えている毛
- ⑥鳥獣の内臓を煮込んだ料理
- ⑦「綿」を英語で?
- ⑧○○○海
- ★に入る文字を並びかえて答えを出してください。

□ □ □

**前回の答えと当選者**

1	2	3	4	5
		6		
7			8	
9				
12				

①	オ	オ	イ	タ	ニ
	ト	★	⑤	ン	ジ
	ウ		ヤ		ユ
⑥	ト	⑦	ス	⑧	レ
		⑨	イ	⑩	ワ
					シ
⑪	オ		リ	ン	ピ
					ツ
					ク

広報4月号のクイズの解答は、全部で21通寄せられ、全部が正解でした。抽選で次の7人の方に500円相当の図書カードを贈ります(敬称略)。  
 田端陽貴(2区) 関遼太(9区) 柄澤真斗(12区) 鎌田里穂(13区) 小野関元雄(13区) 岡村勇輝(13区) 高橋沙希(13区)

# 広報カレンダー 6月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
					水彩画展示会 AM9:00 役場村民ホール エアロピクス AM10:00 保健相談センター 農地・農業者年金相談 PM1:30 役場301会議室	水彩画展示会 AM9:00 役場村民ホール
3	4	5	6	7	8	9
水彩画展示会 AM9:00 役場村民ホール	水彩画展示会 AM9:00 役場村民ホール 月曜はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター	水彩画展示会 AM9:00 役場村民ホール 3歳児健診 PM1:00 保健相談センター	水彩画展示会 AM9:00 役場村民ホール	水彩画展示会 AM9:00 役場村民ホール おはなしアイアイ AM10:30 保健相談センター	第40回サツキ展 PM1:00 役場村民ホール 心配ごと相談 PM1:30 保健相談センター	第40回サツキ展 AM9:00 役場村民ホール
10	11	12	13	14	15	16
第40回サツキ展 AM9:00 役場村民ホール	月曜はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター		予防接種(ポリオ) PM1:30 保健相談センター		行政相談 PM1:30 南部コミセン	夏の山草展 AM9:00 中央公民館
17	18	19	20	21	22	23
村民パトミントン大会 AM8:30 スポーツアリーナ 夏の山草展 AM9:00 中央公民館	月曜はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター 集集シネマ PM1:30 集集センター	2歳児健診 PM1:00 保健相談センター	人権相談日 PM1:30 集集センター	すくすく教室(母乳相談) AM9:45 保健相談センター すくすく教室(栄養相談) AM10:00 保健相談センター	農業委員会定例会 AM10:00 役場301会議室 無料法律相談 PM1:30 ささえの家	スポーツチャンバラ教室 PM1:30 集集センター 夏の山草展 AM9:00 中央公民館
24	25	26	27	28	29	30
日曜納税窓口 AM8:30 役場税務課 村民バスケットボール大会 AM9:00 スポーツアリーナ	月曜はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター		乳児健診 PM1:00 保健相談センター			

## 【有料広告欄】

つかえる英語  
たよれる英検



- ◎無料体験・各種割引あり
- ◎幼・小・中・高 他 月謝¥4,200より
- ◎略歴 オリンピック通訳・アメリカンスクール教師

☎0279-24-8039 080-5524-3358



結婚への第一歩を  
踏み出してみませんか！

これ迄に2,800名以上の方が、成婚致しました。**男性3万円、女性無料**で入会できます。御本人・親御様相談無料。秘密厳守で、成婚まで親身にお世話させていただきます。安心してお電話ください。お待ちしております。

**ハッピータイム** TEL 027-371-0094  
090-9303-1770  
高崎北 nakoudo.jp



はぎわら歯科医院

- 診療時間：AM9:00～PM12:00、PM2:30～PM8:00 (土曜 PM6:00まで)
- 休診日：木・日曜・祝祭日 ※祝祭日のある木曜は午前中のみ診療します。

金古小学校前歩道橋北へ700m  
高崎市金古町2143-4 ☎027-360-6677  
<http://www.takahokai.or.jp>



お陰様で創業20年一。前橋のミニログハウス販売メーカーです。  
**小さなログハウス**

お庭にお友達が集う談話室などいかがでしょう。温かなぬくもりと木の香りに包まれて、いつものおしゃべりにも花が咲きそうです。¥99,800～

アーミツ・インタナショナル  
☎0120-34-0651

本社ログハウス展示場 前橋市総社町総社 2046-1  
今すぐアクセス アーミツ 検索 (営)9-18時 (休)木曜日



ぐんまの木で家づくり 新築・増改築  
**ハトリ** 介護リフォーム

**(有)羽鳥製材所**

北群馬郡榛東村山子田1439-1 TEL.0279-54-5142  
モデルハウス 北群馬郡榛東村新井3252-5

URL <http://hatori-woody.co.jp>

**笑顔** になれる住まいづくり

新築・リフォーム・不動産・太陽光発電・土木・上下水道・ガラス・カギ

(本店)榛東村広馬場2207-1 (高崎支店)高崎市中泉町640-9

**ぐん.せい建商(株)**

☎0120-266-110 <http://www.gunsei.com>  
ぐんせい 検索