



健康への第一歩

10月6日(土)、体力づくりと健康づくりを目的とした「健康づくり歩け歩け大会」が開催されました。

この大会には50人が参加し、健康運動指導士の河崎和代先生から歩き方の基本を学んだ後、保健相談センターから黒髪神社を經由し宿稲荷神社までの7.8kmのコースを歩きました。歩き終わった後は、食生活改善推進員の皆さんが作った芋煮で体を休めていました。

また、保健相談センターで、体脂肪測定、脳年齢測定、手指による末梢血管診断などが行われ、参加者は自身の健康状態を確認していました。

広報しんとう 2012年11月号 Vol.501
 発行：榛東村役場 編集：総務課
 〒370-3593 群馬県北群馬郡榛東村大字新井790番地1
☎0279-54-2211
 ホームページアドレス <http://www.vill.shinto.gunma.jp/>

人口と世帯

	(10月末日現在)
総人口	14,699人(+14)
男	7,508人(+14)
女	7,191人(±0)
世帯数	5,285戸(+23)
	※()は対前月

村内の交通事故

	(10月末日現在の累計)
事故件数	61件(-7)
死者	1人(+1)
傷者	72人(-22)
	※()は対前年同期
シートベルトは必ず着用しましょう	