

しんとう健康ダイヤル24 ☎0120-077-005

24時間・年中無休 通話料・相談料無料

健康相談、医療相談、介護相談、育児相談や医療機関情報を提供します。
医療機関を受診すべきか迷ったら、まずは電話でご相談ください。
※電話番号は必ず非通知設定を解除してご利用ください。

お元気ですか 保健相談センター です

健康診査のお知らせ今年最後のチャンスです!

健康や体力に自信のある人でも、体の中で病気が進行していることもありえます。目に見えない体の状態や変化を知るには健診が大きい役立ちます。健診は生活習慣を見直すいい機会です。まだ、受けていない方は、年に1回は受診しましょう。

●総合健診(集団健診)のご案内

今年は無料です!

【健診日】平成26年12月18日(木)

【会場】保健相談センター

【持ち物】①受診票：配布された受診票を記入してお持ちください。受診票が届いていない方で、健診を受けたい方は、保健相談センターまでご連絡ください。

1. 午前の検診①～⑩

【受付時間】午前7時30分～10時30分

【健診の種類と対象年齢*1】

①特定健診(40～74歳で榛東村国民健康保険加入者)

②長寿健診(後期高齢者医療保険加入者)

③健康づくり健診(20～39歳)

★①～③の健診の検査内容：身体計測、尿検査、問診、血圧測定、診察(特定健診、長寿健診のみ)、腹囲測定(特定健診、健康づくり健診のみ)、血液検査(脂質・肝機能・血糖・クレアチニン)、

医師の指示により追加する項目(心電図・眼底検査・貧血検査)
④結核・肺がん検診(40歳以上)
⑤肝炎ウイルス検診(40歳以上で検査済みの方を除く)：血液検査(B型、C型肝炎)
⑥前立腺がん検診(50歳以上の男性)血液検査
⑦大腸がん検診(40歳以上)：12月15日までに、採便容器を保健相談センターへ取りに来てください。

⑧胃がん検診(40歳以上)

⑨骨密度検診(40・45・50・55・60・65・70歳の女性)かかると超音波をあてての検査

⑩胃がんリスク(ABC)検診(20・25・30・35・40・45・50・55・60歳)

※血液検査です。胃がん検診の代わりにはなりません。

2. 午前のがん検診①～②

【受付時間】午後1時～1時30分【健診の種類と対象年齢*1】

①子宮頸がん検診(20歳以上の女性)

②乳がん・甲状腺がん検診(40歳以上の女性)※集団検診で、視触診とマンモグラフィーの両方を受けられます。

●個別健診のご案内

【検診期間】平成27年2月28日(土)まで

【健診の種類と対象年齢*1】

①特定健診(40～74歳で榛東村国民健康保険加入者)

②長寿健診(後期高齢者医療保険加入者)
③子宮頸がん検診(20歳以上の女性)
【検診機関】村内及び渋川・北群馬地区医師会※詳細は保健相談センターへご相談ください。
【持ち物】①受診票：配布された受診票を記入してお持ちください。受診票が届いていない方で、健診を受けたい方は、保健相談センターまでご連絡ください。受診票がないと受診できません。
②榛東村国民健康保険証または、後期高齢者医療保険証
【注意点】事前に、医療機関へ予約の電話をしてから、受診してください。
●大腸がん検診について
大腸がん検診は、来年も受診可能です。
【健診日】平成27年1月22日(木)、2月25日(水)
【受付時間】午前8時30分～11時
【会場】保健相談センター
【注意事項】12月25日(木)までに、採便容器を保健相談センターへ取りに来てください。
★*1対象年齢は、平成27年4月1日現在の年齢です。
▼お問い合わせは、保健相談センター(☎70-80052)へ

●12月休日当番医●

※市外局番は0279です。

	内科	外科	耳鼻科	歯科
7日	西沢医院(渋川) ☎22-2324	榛東さいとう医院(榛東) ☎54-1055	森医院(石原) ☎23-8733	いづか歯科医院(八木原) ☎22-0808
14日	中野医院(渋川) ☎22-1219	竹内小児科(吉岡) ☎30-5151	いのう耳鼻咽喉科医院(有馬) ☎30-1133	あおば歯科医院(榛東) ☎25-8820
21日	大谷内科クリニック(中村) ☎20-1881	痛みのクリニック長谷川医院(吉岡) ☎30-5055	とまるクリニック(金井) ☎26-7711	川島医院(渋川) ☎22-2421
23日	佐藤医院(吉岡) ☎54-2756	大井内科クリニック(吉岡) ☎30-5575	加藤整形外科医院(行幸田) ☎20-1007	明治歯科診療所(吉岡) ☎25-8101
28日	井口医院(金井) ☎25-1100	佐藤医院(北橋) ☎52-3003	渋川総合病院(渋川) ☎22-4111	スマイル歯科(吉岡) ☎30-5033
29日	岡本内科クリニック(吉岡) ☎20-5353	めぐみこどもクリニック(行幸田) ☎30-2022	渋川市国保あかぎ診療所(赤城) ☎56-2220	たけうち歯科医院(吉岡) ☎25-7700
30日	コオノ医院(渋川) ☎22-0171	原沢医院(伊香保) ☎72-2503	有馬クリニック(有馬) ☎24-8818	山下歯科医院(渋川) ☎22-0648
31日	渋川中央病院(石原) ☎25-1711	斎藤内科外科クリニック(金井) ☎22-1678	井野整形外科リハビリ内科(吉岡) ☎30-5255	平形内科歯科医院(石原) ☎22-2233

※耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm ※夜間急患診療所(午後7時～11時、年中無休)☎23-8899

暮らしの情報

募

募集

スキルアップセミナーの参加者を募集します

技能検定 機械プラント製図
職種 機械製図CAD作業・手書き作業2級の学科試験受験者向けの講習を実施します。

日時：12月15日(月)～12月18日(木) 午後5時45分～午後9時

場所：前橋産業技術専門学校(前橋市石関町124-1) ■受講料：9,600円 ■定員：10人(応募は先着順で受け付けます。)

■お申し込みとお問い合わせは、前橋産業技術専門学校(☎027-230-2211)へ

日曜緑化講座を開催します

群馬県緑化センターでは、家庭緑化を推進するため、日曜緑化講座を開催します。

日時：12月14日(日) ①第6回 午前10時～正午 ②第7回 午後2時～午後4時

場所：群馬県緑化センター(邑楽町中野3924-1) ■テーマ：「冬を彩る寄せ植えづくり」

講師：グリーンアドバイザー森田公通氏 ■定員：各回先着30人

申込：12月1日(月) 午前8時

行政相談を開催します

日時…12月19日(金)

午後1時30分～午後4時

会場…中央公民館

内容…国・県・市町村などの行政に関することについて、相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

自衛官募集中

「平和」を仕事にしてみませんか?

まずはお問い合わせをお待ちしています。

自衛隊群馬地方協力本部前橋募集案内所

(☎027-233-8960)

30分から電話による受付を開始
■費用：3,000円(材料費) ▼お申し込みとお問い合わせは、群馬県緑化センター(☎0276-88-7188)へ

知

お知らせ

警察が行う

犯罪被害者支援について

警察では、犯罪の被害者やその家族が一日でも早く元の生活に戻れるよう様々な支援を行っています。▼情報提供 刑事手続の概要や捜査、裁判の過程で利用できる制度、各種機関の相談窓口等について情報を提供します。▼経済的負担の軽減

特定の犯罪により傷害等を負った場合には、医療費等の一部について警察が支出する等、被害者等の経済的な負担を軽減する制度があります。▼精神的負担の軽減 安心して被害の届出や相談などができるよう犯罪被害者相談電話を設置するほか、カウンセリング体制を整備しています。▼安全の確保 同一の犯人から、再度危害を受けないように、防犯指導や立ち寄り警戒を行うほか、様々な機材等を活用して安全対策を講じます。

▽犯罪被害者等給付金制度 故

意の犯罪行為により、死亡、負傷又は疾病が生じた場合に、ご遺族や被害者本人に対して、国が一時金を支給する制度があります(審査により減額又は不支給になることがあります)。なお、詳しくは県警ホームページをご覧ください。▼お問い合わせは、渋川警察署警務課(☎23-0110 内線211)へ

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、平成26年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族(お子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。なお、平成26年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られていますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(平成26年10月1日から12月31日までの間に、今年をはじめ国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

都市計画区域マスタープラン、区域区分の変更について

都市計画変更案の縦覧

群馬県は、県央広域都市計画圏都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の都市計画変更案をまとめましたので、縦覧に供します。■縦覧場所：県庁都市計画課、渋川土木事務所、榛東村役場建設課 ■期間：12月12日(金)～12月26日(金)(土・日・祝日は除きます) ■意見書の提出方法：変更案について、意見のある人は縦覧期間中に意見書を提出することができます。意見書は会場に備え付けのもの、

高崎税務署からのお知らせ (青色申告決算説明会)

個人事業者等青色申告者の決算のしかた、年末調整のしかた等の説明会を次のとおり開催します。出席される方は開催時間までに会場にお越しください。事前のご予約等は必要ありません。各説明会の講師は、高崎税務署が依頼した税理士を予定しています。

開催日	会場	開催時間
12月4日(木)	高崎市総合文化センター内 高崎中央公民館(視聴覚室) 高崎市末広町27	(午前の部) 10時00分～12時00分 (午後の部) 1時30分～3時30分 ※各会場とも午後2時開演します。
12月16日(火)	渋川市民会館(小ホール) 渋川市渋川2795	

*1 ご都合のよい会場にご出席いただけます。筆記具をご持参ください。2 各会場は、駐車場のスペースが少なく混雑が予想されますので、お車のご来場はご遠慮ください。▼お問い合わせは、高崎税務署個人課税第一部門(☎027-322-4841)へ

役場住民生活課からお知らせです

「太陽光発電システム」、「生ごみ処理容器」の補助金制度をご存じですか？

村には住宅用太陽光発電システム設置に対する補助制度、生ごみ処理容器の購入に対する補助制度があります。詳しくは村のホームページをご覧ください。

教育にかかわるご相談は
様東村教育研究所まで
(様東村教育委員会)
午前8時30分～午後5時15分
☎54-2211 内線211

上下水道課からのお願い

様東村の下水道は、汚水と雨水を別々に流す分流式下水道です。分流式下水道の汚水管は家庭の台所やトイレ等からの汚水を下水道処理場へ送るためのもので、雨水が汚水管へ混入すると下水道に大きな負担がかかってしまいます。そのため、家の雨樋が誤って下水道につながっていないか確認をお願いいたします。万一、雨水が下水道へ混入している場合は改修をお願いします。▼お問い合わせは、役場上下水道課(☎54-2211 内線151)へ

国の教育ローン(入学時や在学中の費用を支援)

日本政策金融公庫国民生活事業では、高校、短大、大学、専修学校などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象に教育貸付をしています。「国の教育ローン」は公的な制度です。■ご利用いただける方：融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、子ども1人につき350万円以内、1人につき350万円以内、利率：年2・35%(固定金利) ■返済期間：15年以内 ■返済

方法：毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能) ■使いみち：入学金、授業料、教科書代など ▼お問い合わせは、教育ローンコールセンター(☎0570-008656または03-5321-8656)へ

個人の事業税・自動車税の納税は口座振替が安心・便利・確実です

個人の事業税・自動車税の納税には、口座振替がご利用できます。納期限をうっかり忘れていても、自動的に納税できて安心です。来年に備えて、今から準備をはじめませんか。お申し込みは、専用の申込みはがきに必要事項を記入し、郵便ポストに投函してください。◆申込みはがき 行政県税事務所、自動車税事務所、市町村窓口、各金融機関窓口等にありますが、郵送することもできますので、お問い合わせください。◆一枚のはがきで個人の事業税と自動車税を一緒に申し込むことができます。◆利用できる金融機関 県内の銀行、信用金庫、労働金庫、信用組合、農業協同組合等です。◆申込期限 ご希望の納期から利用する場合、次の期限までにお申し込みください。・個人の事業税 1期分(8月末)から：6月末日必着・自動車税 次の納税(5月末)

11(5)月30(みい)日は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(い)月30(みらい)日を「年金の日」としました。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、渋川年金事務所(☎22-1614)にお問い合わせください。

第66回人権週間について

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、来る12月4日(木)

10日(水)までの一週間を「第66回人権週間」と定め、全国的に各種行事を企画しています。前橋地方法務局及び群馬県人権擁護委員連合会では、県内の各市町村において、特設人権相談所を開設します。子どもに関すること、家庭内や近所のもめごと等、人権問題や困りごと等で悩んでいる方はどのようなことでも構いませんので、お近くの特設人権相談所へお越しください。料金は無料で、秘密は固く守ります。また、特設人権相談所へお越しになれない方は、通常どおり前橋地方法務局及び各支局で電話相談等を受け付けています。■電話相談(みんなの人権110番)☎0570-003-110 ■インターネット http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html ▼お問い合わせは、前橋地方法務局人権擁護課(☎027-221-4466)へ

11月は労働保険適用促進強化期間です

労働保険とは、「労災保険」と「雇用保険」の総称で、政府が管掌している強制的な保険であり、従業員、アルバイトなど一人でも雇用している事業主は、労働保険(労災・雇用)の加入が義務付けられ、労働保険の成立

手続きを行い、労働保険料を納付しなければならぬことになっていきます。まだ加入手続きをされていない事業主は、すぐに加入手続きをしてください。▼お問い合わせは、ハローワーク渋川適用係(☎22-2636)へ

11月は児童虐待防止推進月間「ためらわず知らせてなく命の輪

児童虐待を防止するには、虐待を早期に発見し、その家族に対して適切な支援をすることが重要です。子どもを守るためには、地域の皆さんの協力が必要です。家の中から不自然な泣き声や怒鳴り声が聞こえるなど、あなたの周りに「虐待を受けているのでは?」と思われる子どもがいたときや、ご自身が出産や育児に悩んだときは、相談窓口ご連絡してください。

- 子どもの虐待に関する連絡先
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000
- 中央児童相談所北部支所 ☎20-1010
- 役場子育て・長寿支援課 ☎54-2211 内132
- 子どもホットライン24 ☎0120-783-884
- ※携帯電話の方 ☎027-263-1100



オレンジリボン®は、子ども虐待防止のシンボルマークです。

広報カレンダー 12月

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 2歳児健診 PM1:00 保健相談センター	両親学級 AM9:45 保健相談センター メタボリックシンドローム予防講演会 PM1:30 保健相談センター	おはなしアイアイ AM10:30 保健相談センター 農地・農業者年金相談 PM1:30 役場302会議室	エアロビクス AM10:00 保健相談センター	
7	8	9	10	11	12	13
第39回村民サッカー大会 AM8:00 総合グラウンド リサイクルイベント回収 AM9:00 役場正面駐車場 第45回榎東村子ども会上毛かるた大会 PM1:15 榎東中学校体育館	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター 集集シネマ PM1:30 集集センター	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家 3歳児健診 PM1:00 保健相談センター		すくすく教室(母乳・栄養相談) AM9:30 保健相談センター すくすく教室(リトミック) AM10:45 保健相談センター	心配ごと相談 PM1:30 保健相談センター	バウンドテニス教室 AM9:30 スポーツアリーナ
14	15	16	17	18	19	20
蕎麦打ち体験教室 AM9:00 集集センター	はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 健康相談 PM1:30 保健相談センター	障害福祉なんでも相談 AM10:00 ささえの家	乳児健診 PM1:00 保健相談センター 人権相談日 PM1:30 集集センター	総合健診 AM7:30 保健相談センター 女性の検診 PM1:00 保健相談センター	無料法律相談 PM1:30 ささえの家 行政相談 PM1:30 中央公民館	村の音楽会 PM1:30 榎東中学校体育館
21	22	23	24	25	26	27
ミニ門松作り教室 AM9:30 集集センター はつらつ教室 AM10:00 保健相談センター 農業委員会定例会 AM10:00 役場301会議室 健康相談 PM1:30 保健相談センター 手話通訳者設置 PM3:00 役場子育て・長寿支援課	天皇誕生日	冬休み子ども集集すくーる AM9:00 集集センター	冬休み子ども集集すくーる AM9:00 集集センター			
28	29	30	31	1	2	3
日曜税務窓口 AM8:30 役場税務課						

【有料広告欄】



はぎわら歯科医院

●診療時間：AM9：00～PM12：00、PM2：30～PM8：00
(土曜 PM6：00まで)

●休診日：木・日曜・祝祭日 ※祝祭日のある木曜は午前中のみ診療します。

金古小学校前歩道橋北へ700m
高崎市金古町2143-4 ☎027-360-6677
<http://www.takahokai.or.jp>

榎東村住宅リフォーム補助金制度
当社は補助金対象工事店です!
新築・リフォーム・不動産・太陽光発電・土木・上下水道・ガラス・カギ

(本店)榎東村広馬場2207-1 (高崎支店)高崎市中泉町640-9

ぐん.せい建商(株)

☎0120-266-110 <http://www.gunsei.com>
ぐんせい

長期優良住宅から介護リフォーム、網戸・畳交換まで

(有)羽鳥製材所

TEL.0279-54-5142
北群馬郡榎東村山子田1439-1 URL <http://www.hatori-woody.co.jp>
モデルハウス ぐんまの木の家「こもれび」 北群馬郡榎東村新井3252-5

お気軽に
ご相談して下さい。

診療時間／AM8:30～PM12:00
PM2:30～PM 7:00
休診日／日曜日・祝祭日・水曜日
(祝日のある週は水曜診療日)
榎東村新井1223-1
☎0279-25-8820



あおば歯科医院

塗り替え塗装の事ならばおまかせ候う どんな家でもおまかせ下さい
小さく無名の所ですが、技術や真心ではげたいに負けません



小さな所ですので代表
が見積から現場監督ま
でして完成させますの
で御安心してまかせて
下さい。

100%満足
する仕事を
お約束します。代表の加藤です。

この建物を塗装しました。純和風の建物が得意中の得意です。メーカーの建物もおまかせ下さい。
どこよりもきれいに、そして長く持つ塗装をいたします。

ごだわりの塗装 **ハッピーペイント** 見積無料 ☎0274-23-5221
藤岡市下戸塚 17-8
チラシを時々皆様の家に入れてあります。
詳しくはホームページをご覧ください。 <http://homepage2.nifty.com/happypaint/>

自然酵母・無添加
地球屋パン工房
Bakery & Cafe

100円券

この広告をお持ちいただいたお客様
お買い上げ金額から100円割引!!
※地球屋様名およびパン工房でご利用になります。※お一人様1回有効

〒370-3505 群馬県北群馬郡榎東村上野原1-1
地球屋様名 ☎0120-198867 パン工房 ☎0279-70-8000
www.chikyuya.co.jp