

日	献立名	アレルギー物質													備考	
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類 (いか・たこ・あさり)	ナッツ種類	果実類		野菜
15 (月)	ビーンズハヤシライス		●	●					●					●バナナ●りんご	●ケチャップ ●トマトピューレ ●ホールトマト ●トマトペースト	
	アスパラサラダ														●きゅうり●トマト	
16 (火)	菜めし							△	●							
	タラの甘酢あんかけ			◎					●		●タラ					
	塩昆布あえ			◎					●			●ごま●ごま油		●きゅうり		
	じゃがいものみそ汁				△	△			●							
17 (水)	中華麺			●												
	とんこつラーメンスープ			◎					●		●魚肉					
	煮卵	●		◎					●							
	中華あえ			◎					●			●ごま●ごま油		●きゅうり		
	ミルクコーヒー															アレルギーなし
18 (木)	チキンカツソースかけ			●	△	△			●						●トマトペースト	
	カリカリ梅あえ			◎					●			●ごま	●うめ	●きゅうり		
	豚汁								●							
19 (金)	背割りコッペパン		●	●				△	●			△くるみ △アーモンド				
	ジョア		●													
	ウイナーケチャップソース								●					●トマトピューレ ●トマトペースト ●ケチャップ		
	枝豆サラダ			◎					●			●ごま		●きゅうり		
	マカロニのクリーム煮		●	●					●							
22 (月)	チキンとスッキーニのカレー		●	●					●				●りんご●バナナ	●トマトペースト ●ホールトマト●ケチャップ		
	かんでんめんサラダ			◎					●				●りんご	●きゅうり		
23 (火)	春巻き			●					●			●ごま油				
	塩中華サラダ													●きゅうり		
	マーボー豆腐			◎					●			●ごま油		●ケチャップ		
24 (水)	米粉のいちごマフィン								●				●いちご			
	なすとトマトのスパゲッティ			●					●		●あさり			●なす●ホールトマト ●トマトピューレ ●ケチャップ ●トマトペースト		
	チキンナゲット								●							
	コールスローサラダ												●レモン●パイナップル	●きゅうり		
25 (木)	いわしのみそ煮								●		●いわし					
	たくあんあえ			◎					●			●ごま油		●きゅうり		
	じゃがいものそぼろ煮			◎					●							
26 (金)	ココアパン		●	●				△	●			●カカオ△くるみ △アーモンド				
	カレーコロッケ			●	△	△			●			△くるみ △アーモンド				
	しらたきサラダ			◎					●				●りんご	●きゅうり		
	ワンタンスープ			●					●		●魚肉					
29 (月)	ビビンバの具			◎					●			●ごま油				
	ナムル			◎					●			●ごま●ごま油				
	トックスープ			◎	△	△			●							
30 (火)	わかめご飯															アレルギーなし
	手作りからあげ			◎					●							
	おひたし			◎					●							
	すまし汁			◎					●		●魚肉					