

# 4月 アレルギー献立表(幼)

榎東村学校給食センター

\*注意事項\* **鶏卵、乳、小麦、そば、落花生、種実類(ごま【ごまorごま油表記】、アーモンド、くるみ、栗など)**  
**大豆、魚介類(いか、たこ、あさり、魚肉)甲殻類(かに、えび、オキアミなど)、山芋、果物全て、魚卵(ししゃも、たらこなど)**  
**野菜(トマト、きゅうり、なす)※トマトケチャップ、トマトペースト、ホールトマトの記載あり**

- △の表示は、各メーカーの「配合割合表」に明記されているもののみ記載しています。
- 揚げ物類は、油を濾過して繰り返し使用しているため、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することもあります。
- ご飯は給食センターで炊飯しています。白飯にアレルゲン、コンタミネーションは含まれません。
- 基本的に毎日飲み物として牛乳が付きまます。牛乳のアレルゲンは乳です。
- アレルギー献立に記載してある果物名は基本的に果汁です。生の果物については献立表もあわせてご確認ください。  
 【アレルギー献立表に記載しているアレルゲンは「アレルギー管理指導表」により医師から指示があったものについて記載しています】

**記号の見方** ●・・・使用しています  
 △・・・同じ製造ライン等の理由で、意図しない混入の恐れ(コンタミネーション)があります  
**【キウイフルーツ・エビ・カニ・落花生・ナッツ類(ごま除く)・そばについて記載】**  
 ◎・・・(小麦)醤油等の調味料でのみ使用されている場合

・ご不明な点がございましたら、給食センターまでお問い合わせください。電話:0279-54-2629

日	献立名	アレルギー物質													備考		
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類 (いか・たこ・あさり)	ナッツ種実類	果実類		野菜	
9 (木)	ジョア プレーン	●															
	お祝いイチゴゼリー								●			△アーモンド	●いちご △キウイフルーツ				
10 (金)	ココアパン	●	●					△	●			●カカオ△くるみ △アーモンド					
	カレーコロッケ		●	△	△				●			△くるみ △アーモンド					
	大根とツナのサラダ		◎						●			●ごま		●きゅうり			
	ワンタンスープ		●						●		●魚肉						
13 (月)	チキンハヤシライス	●	●						●				●バナナ●りんご	●ケチャップ ●トマトピューレ ●ホールトマト ●トマトペースト			
	和風サラダ		◎						●				●りんご	●きゅうり			
14 (火)	ソースメンチカツ		●	△	△				●						●ケチャップ ●トマトペースト		
	もやしの塩中華サラダ														●きゅうり		
	じゃがいものみそ汁								●								
15 (水)	ロールパン	●	●					△	●			△くるみ △アーモンド					
	チキンのチーズ焼き	●	●						●								
	コールスローサラダ												●パイ ●レモン	●きゅうり			
	ABCスープ		●						●								
16 (木)	焼きぎょうざ		●	△	△				●		●魚介エキス	●ごま油					
	春雨サラダ		◎						●			●ごま●ごま油		●きゅうり			
	マーボー豆腐		◎		△				●			●ごま●ごま油		●ケチャップ			
17 (金)	うどん		●														
	きつねうどん汁		◎						●								
	たこ型たこやき		●						●		●たこ						
	ごまあえ		◎						●			●ごま					
20 (月)	ポークカレー		●	●					●				●りんご●バナナ	●トマトペースト ●ケチャップ			
	わかめごサラダ		◎	△	△				●			●ごま		●きゅうり			
21 (火)	みそカツ		●	△					●			●ごま●ごま油					
	カリカリ梅あえ		◎						●			●ごま	●うめ	●きゅうり			
	すまし汁		◎	△	△				●		●魚肉						
	さくらゼリー											△アーモンド	●さくらんぼ ●レモン △キウイフルーツ				

日	献立名	アレルギー物質													備考		
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類 (いか・たこ・あさり)	ナッツ種類	果実類		野菜	
22 (水)	背割りコッペパン		●	●				△	●				△くるみ △アーモンド				
	ワインナケチャップソース								●							●トマトピューレ ●トマトペースト ●ケチャップ	
	こんにゃくサラダ			◎	△	△			●					●りんご			
	コーンクリームスープ		●	●					●								
23 (木)	わかめご飯																アレルギーなし
	かぼちゃひき肉フライ			●	△	△			●					●りんご			
	小松菜のごま酢あえ			◎					●				●ごま●ごま油				
	豚汁								●								
24 (金)	中華麺			●													
	しょうゆラーメンスープ			◎					●		●魚肉●魚介エキス						
	焼きしゅうまい			●	△	△			●		●魚介エキス	●ごま油					
	ハンパンスーサラダ			◎					●			●ごま●ごま油		●きゅうり			
27 (月)	米粉のメープルマフィン								●					●りんご			
	スパゲッティミートソース			●					●		●あさり				●ホールトマト ●トマトピューレ ●ケチャップ ●トマトペースト		
	チキンナゲット								●								
	グリーンサラダ													●きゅうり●トマト			
28 (火)	たらの甘酢あんかけ			◎	△	△			●		●たら						
	塩昆布和え			◎					●			●ごま●ごま油					
	豆腐のみそ汁								●								
30 (木)	肉団子ケチャップあん			●					●					●りんご	●ケチャップ		
	ホイコーロー			◎					●					●りんご			
	わかめスープ			◎	△	△			●		●魚肉	●ごま●ごま油					