

12月 アレルギー献立表

棟東村学校給食センター

* 注意事項 * 鶏卵、乳、小麦、そば、落花生、種実類(ごま【ごまorごま油表記】、アーモンド、くるみ、栗など)
大豆、魚介類(ツナは●まぐろ(ツナ)表記)、いか、たこ、甲殻類(かに、えび、オキアミなど)、山芋、果物全て、
野菜(トマト、にんじん、きゅうり、ほうれん草、小松菜、ブロッコリー、なす、アボカド)魚卵(いくら、たらこ、ししゃも)

1. ●△の表示は、各メーカーの「配合割合表」に明記されているもののみ記載しています。
 2. 揚げ物類は、油を濾過して繰り返し使用しているので、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することもあります。
 3. ご飯は給食センターで炊飯しています。白飯にアレルゲン、コンタミネーションは含まれません。
- 【アレルギー献立表に記載しているアレルゲンは「アレルギー管理指導表」により医師から指示があったものについて記載】
- 記号の見方**
- …使用しています
 - △…同じ製造ライン等の理由で、意図しない混入の恐れ(コンタミネーション)があります
【キウイフルーツ・エビ・カニ・落花生・ナッツ類(ごま除く)・そばについて記載】
 - ◎…(小麦、大豆)醤油等の調味料でのみ使用されている場合

○毎日、飲み物として牛乳、または飲むヨーグルトがつきます。

ご不明な点がありましたら、給食センターまでお問い合わせください。電話:0279-54-2629

日	献立名	アレルギー物質													備考
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種実類	果実類	野菜
1 (月)	チキンハヤシライス	●	●					◎						●バナナ●りんご	●にんじん●ケチャップ ●トマトピューレ ●ホールトマト ●トマトペースト
	大根サラダ		◎	△	△			◎						●りんご	●きゅうり
2 (火)	たらの甘酢あんかけ		◎	△	△			◎		●すけそうたら					
	塩昆布あえ		◎					◎					●ごま油●ごま	●にんじん	
3 (水)	小松菜のみぞ汁						●			●いわし節●さば節 ●かつお節				●小松菜	
	ココア揚げパン	●	●			△	◎					△くるみ △アーモンド ●ココア			
4 (木)	ツナの和風スパゲッティ		●				◎		●まぐろ(ツナ)					●にんじん	
	プロッコリーサラダ													●きゅうり ●ブロッコリー ●ホールトマト	
5 (金)	焼きしゅうまい		●	△	△			◎		●魚介エキス ●かきエキス		●ごま油			
	八宝菜		◎	△	△			◎		●いか●魚肉すりみ (たちうお・すけそう たら・いとよりだい)		●ごま油		●にんじん	
8 (月)	フルーツ杏仁						●						●黄桃●みかん ●ハイナップル		
	うどん	●													
5 (金)	きつねうどん汁	◎				●			●かつお節					●にんじん	
	ちくわの天ぷら	●	△				◎		●魚肉すりみ(たちう お・さんま)						
9 (火)	有機野菜のごまあえ	◎					◎			●ごま				●ほうれん草	
	ミルメークコーヒー														
8 (月)	ビビンバ	◎				●				●ごま油					
	ナムル	◎					◎			●ごま●ごま油			●小松菜●にんじん		
9 (火)	わかめスープ	◎	△	△			●		●魚肉すりみ(すけそ うたら・いとよりだ い)				●にんじんエキス		
	さんまのみぞ煮						◎		●さんま						
10 (水)	おひたし		◎				◎						●ほうれん草 ●きゅうり		
	じゃがいものそぼろ煮	◎					◎		●かつお節				●にんじん		
10 (水)	チョコチップパン	●	●			△	◎			●カカオ豆 △くるみ △アーモンド					
	オムレツデミソースかけ	●	●				◎						●トマトペースト ●ケチャップ		
	ポトフ		◎				◎						●にんじん		
	みかん											●みかん			

日	献立名	アレルギー物質															
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋		魚介類	ナツツ種実類	果実類	野菜	備考
1.1 (木)	ハンバーグおろしソース			◎	△	△			◎				●かつお節			●ケチャップ	
	和風ツナサラダ			◎	△	△			◎				●まぐろ(ツナ) ●かつお節			●ブロッコリー	
	豚汁								●				●かつお節			●にんじん	
1.2 (金)	背割りコッペパン	●	●					△	◎					△くるみ △アーモンド			
	ジョア	●															
	フランクフルトケチャップソース								◎						●ケチャップ ●トマトベースト ●トマトピューレ		
	わかめサラダ			◎	△	△			◎				●ごま●ごま油			●きゅうり●にんじん	
	かぼちゃのポタージュ	●	●						◎								
1.5 (月)	ポークカレー	●	●						◎					●りんご●バナナ	●にんじん ●トマトベースト ●ケチャップ		
	カラフルサラダ		◎						◎					●りんご	●ブロッコリー		
1.6 (火)	あじの磯辺フライ		●					◎					●あじ	△アーモンド			
	こんにゃくの炒め煮		◎	△	△				◎				●魚肉すりみ(たちう お・すけそうたら) ●かつお節	●ごま油		●にんじん	
	鶏ごぼう汁	◎					●						●かつお節				
1.7 (水)	中華麺	●															
	みそラーメンスープ		◎					◎					●魚肉すりみ(すけそ うたら・いとよりだ い)●魚醤	●ごま●ごま油			
	煮卵	●	◎	△	△				◎				●かつお節				
	パンパンジーサラダ		◎	△	△			◎					●ごま●ごま油		●にんじん●きゅうり		
1.8 (木)	とふのこそぼろ丼の具		◎					●							●にんじん		
	ぱりぱりつけ		◎					◎					●かつお節エキス			●きゅうり	
	僧兵汁		◎					●					●かつお節				
1.9 (金)	食パン	●	●				△	◎					△くるみ △アーモンド				
	チキンナゲット							●									
	ポテトサラダ							◎							●きゅうり●にんじん		
	コンソメスープ		◎					◎									
	いちごジャム						△						△くるみ △アーモンド	●いちご△キウイ			
2.2 (月)	わかめご飯																
	かぼちゃひき肉フライ		●	△	△			◎							●りんご		
	ゆず風味サラダ		◎					◎					●かつお節エキス		●ゆず果汁	●きゅうり	
	けんちん汁		◎				●						●かつお節			●にんじん	
2.3 (火)	焼きぎょうざ		●	△	△			◎					●魚介エキス	●ごま油			
	塩中華サラダ														●きゅうり●にんじん		
	マーポー豆腐		◎					●						●ごま油	●にんじんエキス ●ケチャップ		
2.4 (水)	ロールパン	●	●				△	◎					△くるみ △アーモンド				
	もみのきハンバーグトマトソースかけ							◎					●あさりエキス		●トマトベースト ●ケチャップ ●ホールトマト		
	白菜のクリーム煮	●	●					◎					●ほたてエキス			●にんじん	
	クリスマスカップデザート							●						●いちご果汁			