

令和7年度 榛東村健康カレンダー

※日程は変更になる場合があります。

※【場所】の記載がない健診等は、榛東村保健相談センターで実施します。

母子健康手帳の交付 母子健康手帳、妊産婦健診の受診券（一部助成）等を交付します。
【持ち物】医療機関が発行した「妊娠届出書」、マイナンバーカード（または、通知カードと運転免許証等）、振込先口座を確認できる書類（通帳等）

両親学級

☆要申込【時間】9:45～12:00

	対象となる方 (出産予定月)	第1日目 ○お産の経過 ○妊娠中の栄養 他	第2日目 ○赤ちゃんのお風呂 ○親子の制度 他
1コース	令和7年9月～12月	7月24日(木)	7月31日(木)
2コース	令和8年1月～4月	11月27日(木)	12月3日(水)
3コース	令和8年5月～8月	2月12日(木)	2月16日(月)

※対象のコースでご都合の悪い場合、他のコースへの参加もできますのでご連絡ください。

赤ちゃん訪問

助産師等による家庭訪問を実施しています。

【対象者】生後2か月頃までの赤ちゃんとお母さん

乳児健診

【持ち物】母子健康手帳、問診票（2～3か月児のみ）、バスタオル
※通知を出していませんので、対象の日時にお越しください。

実施日	2～3か月児 【受付時間】 13:00～13:10	6～7か月児 【受付時間】 13:10～13:20	9～10か月児 【受付時間】 13:20～13:30
4月30日(水)	令和7年1月生	令和6年9月生	令和6年6月生
5月27日(火)	2月生	10月生	7月生
6月25日(水)	3月生	11月生	8月生
7月29日(火)	4月生	12月生	9月生
8月27日(水)	5月生	令和7年1月生	10月生
9月30日(火)	6月生	2月生	11月生
10月29日(水)	7月生	3月生	12月生
11月25日(火)	8月生	4月生	令和7年1月生
12月23日(火)	9月生	5月生	2月生
1月27日(火)	10月生	6月生	3月生
2月25日(水)	11月生	7月生	4月生
3月24日(火)	12月生	8月生	5月生

※健診は、2～3か月児、6～7か月児、9～10か月児の順で行います。

すくすく教室

身長・体重測定、栄養相談、助産師相談	
【受付時間】9:30～10:30(測定は11:30まで) 【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル ※乳房マッサージは行いません。 ※ベビーマッサージやリトミックをご希望の方は、10:15までにお越しください。	
実施日	
4月17日(木)	10月16日(木)
5月22日(木)	11月20日(木)
6月19日(木)	12月25日(木)
7月17日(木)	1月29日(木)
8月28日(木)	2月26日(木)
9月18日(木)	3月12日(木)

※参加者が多い場合には、お待ちいただく場合があります。

ベビーマッサージ	
【実施時間】10:30～11:30 【対 象 者】生後2か月頃～6か月頃まで 【持 ち 物】バスタオル 赤ちゃんの飲み物 ※測定や相談をご希望の方は、10:15までにお越しください。	
実施日	
5月22日(木)	12月25日(木)
8月28日(木)	1月29日(木)
9月18日(木)	2月26日(木)

リトミック	
【実施時間】10:30～11:30 【対 象 者】生後7か月頃～1歳頃まで ※音楽にあわせて身体を動かします。 ※測定や相談をご希望の方は、10:15までにお越しください。	
実施日	
4月17日(木)	10月16日(木)
6月19日(木)	11月20日(木)
7月17日(木)	3月12日(木)

※その他、発達の相談を随時実施しています。保健師や心理相談員などが相談に応じます。（日時は別途要相談）

不妊症・不育症治療費等助成事業

不妊症及び不育症の治療をされているご夫婦の経済的負担を軽減するため、費用の一部を助成します。詳細はお問い合わせください。

1歳6か月児健診

【受付時間】13:00～13:30(個別通知します)

実施日	対象児
5月20日(火)	令和5年9月・10月生
7月8日(火)	11月・12月生
9月3日(水)	令和6年1月・2月生
11月5日(水)	3月・4月生
1月20日(火)	5月・6月生
3月3日(火)	7月・8月生

2歳児健診

【受付時間】13:00～13:30(個別通知します)

実施日	対象児
4月22日(火)	令和5年1月・2月生
6月17日(火)	3月・4月生
8月5日(火)	5月・6月生
10月21日(火)	7月・8月生
12月16日(火)	9月・10月生
2月3日(火)	11月・12月生

3歳児健診

【受付時間】13:00～13:30(個別通知します)

実施日	対象児
4月15日(火)	令和4年1月・2月生
6月10日(火)	3月・4月生
8月19日(火)	5月・6月生
10月30日(木)	7月・8月生
12月12日(金)	9月・10月生
2月20日(金)	11月・12月生

育児相談タンポポ

1歳6か月・2歳・3歳児健診日に計測や診察などが受けられます。ご希望の方は、当日の午前中までにお申し込みください。

親子教室「つくしんぼクラブ」

【対象者】言葉や身体の動き等、お子さんの発達に心配をお持ちの保護者
【内 容】身体や手先を使った親子遊び等
【実施日時】毎月1回 10:00～11:00
※お申し込みが必要です。

マザー＆チャイルド(県主催)

【対象者】言葉や身体の動き等、お子さんの発達に心配をお持ちの保護者
【内 容】身体や手先を使った親子遊び等
【実施日時】毎月1回 10:00～11:00
【場 所】保健相談センター 他
※お申し込みが必要です。

年中児健診

【対象者】年中児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生)
【内 容】遊びや運動などの集団活動を通じて、お友達との関わり方などの様子を見ます。
【実施日時】村内の幼稚園、保育園、こども園毎に実施します。
(園毎に通知を配付します)
※村外の園に通っている方または就園していない方には、通知を送ります。

●しんとう健康ダイヤル24 ☎0120-077-005

24時間年中無休
通話料・相談料無料
【相談内容】
・健康相談…気になる症状、病院案内、応急処置等
・医療相談…病気の説明、治療、薬や検査等
・医療機関情報…受診先の相談、専門病院の案内等
※医師、保健師、看護師等が対応します。

榛東村保健相談センター

☎0279-70-8052 FAX 0279-55-0194

〒370-3503 榛東村新井793-2

榛東村
ホームページ

<https://www.vill.shinto.gunma.jp/>



▲榛東村ホームページ



予防接種

「予防接種と子どもの健康」をよく読んでから受けてください。

【受け方】個別医療機関で接種
かかりつけ医と相談して、体調の良いときに受けてください。

【定期接種】
※契約外医療機関(県外の医療機関等)で受ける場合は、事前に申請が必要です。

種 類	対象年齢
ロタウイルス	(1価) 生後6週から24週まで
	(5価) 生後6週から32週まで
小児用肺炎球菌	生後2か月以上5歳未満
B型肝炎	生後2か月以上1歳未満
五種混合 1期	生後2か月以上7歳6か月未満
B C G	1歳未満
麻しん風しん(混合) 1期	1歳以上2歳未満
水痘	1歳以上3歳未満
日本脳炎 1期	3歳以上7歳6か月未満
麻しん風しん(混合) 2期	小学校就学前の1年間
日本脳炎 2期	9歳(小学4年生)以上13歳未満
二種混合	11歳(小学6年生)以上13歳未満
子宮頸がん	小学6年生～高校1年生の女子

※日本脳炎 特例措置【対象者】平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、規定の回数が受けられていない20歳未満の方

※子宮頸がん 特例措置【対象者】平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれで、令和4年4月1日から令和7年3月31日までに1回以上接種しており、接種が完了していない女子

【任意接種】費用の一部を助成します。

種 類	対象年齢	助成回数
おたふくかぜ	1歳以上5歳未満	1回
インフルエンザ	今年度15歳または18歳を迎える方	
新型コロナウイルス感染症		

【年齢の考え方】
・以上…誕生日の前日から
・未満…誕生日の前日まで

令和7年度 榛東村健康カレンダー

※日程等は変更になる場合があります。

健康診査

※対象年齢は、令和8年3月31日現在です。

詳細は、受診シール及び『けんしん』受診ガイド(5月下旬郵送予定)をご覧ください。
※転入等で受診シール等が届いていない方は、保健相談センターまでご連絡ください。

【受診方法】	受け方	実施場所	予約開始
	集 団	保健相談センター、榛東村役場	5月下旬
	個 別	指定医療機関	5月下旬

	対象者	検査内容	受け方	集団検診の実施会場・日程
特 定 健 診	40～74歳で 榛東村国民健康 保険加入者	○身体計測 ○尿検査 ○問診 ○血圧測定 ○診察 ○腹部測定(特定健診のみ) ○血液検査(脂質・肝機能・血糖・クレアチニン・eGFR) ※医師の指示に応じて実施する項目	集団／個別	◎保健相談センター
長 寿 健 診	後期高齢者 医療保険加入者	○心電図 ○眼底検査 ○貧血検査		◎榛東村役場 村民ホール (子宮頸がん、乳がん、骨密度)
健康づくり健診	20～39歳	○身体計測 ○尿検査 ○問診 ○血圧測定 ○診察(希望者のみ) ○腹部測定 ○血液検査(脂質・肝機能・血糖・クレアチニン・eGFR)	集団／個別	9月10日(水)、11日(木)、 12日(金)、26日(金)、 28日(日)、29日(月)、 10月 8日(水)、9日(木)、 27日(月)、28日(火)
結核・肺がん検診	40歳以上	○胸部レントゲン撮影 ○タンの検査(必要に応じて実施します)	集 団	11月30日(日) 12月 1日(月)、2日(火)
肝炎ウイルス検診	40歳以上 (検査済みの方を除く)	○血液検査(B型肝炎、C型肝炎)	集 団	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	○血液検査(PSA)	集団／個別	
胃 がん リスク (A B C) 検 診	20.25.30.35.40. 45.50.55.60歳	○血液検査 ※検査済み、ピロリ菌の除菌をした方は対象外です。	集 団	※結核・肺がん検診は、 9月28日(日)、10月28日(火)のみ 車いすで検診車に乗れます。
胃 がん 検 診	40～49歳	○胃のレントゲン検査(バリウム)	集 団	
	50歳以上	○胃のレントゲン検査(バリウム) ※50歳以上の方は、バリウムかカメラのどちら かを選択して受診できます。 ○胃内視鏡検査(カメラ)…2年に1回です。	集 団 個 別	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	○子宮頸部の診察(内診)と細胞の検査	集団／個別	
乳 がん 検 診	40歳以上の女性	○乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)	集団／個別	
大 腸 がん 検 診	40歳以上	○便潜血検査(2日分) 【実施手順】 予約した方へ容器を送付します。 ①自宅でも2日分の便を採取します。 ②検診日に容器を提出します。	集 団	容器提出 ・健診の日時、会場と同じ ・上記日程以外の大腸がん検診 のみの提出日については、 申込者へ別途案内します。
骨 密 度 検 診	40.45.50.55.60. 65.70歳の女性	○骨密度検査(かかとに超音波をあて測定)	集 団	◎榛東村役場 村民ホール 9月10日(水)、11日(木)、 12日(金)、29日(月)、 10月 9日(木)、27日(月) 11月30日(日)、12月 2日(火)
歯周疾患検診	20.25.30.35.40.45. 50.55.60.65.70歳	○口腔内の診察	個 別	※指定医療機関へ予約してください。

ポイントを貯めて景品と交換ができる
“しんとう健康ポイント”
詳細は、受診シールに同封する
チラシをご確認ください。

すべての
健康診査が
“無料”です!



※各教室、健康相談は保健相談センターで実施します。

料理教室(調理実習)

☆要申込

【時 間】9:30～13:00頃
【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
【定 員】各日程16名(先着順)



日 程	テーマ	予約開始日	締切り日
6月18日(水)	糖尿病予防	5月19日(月)	6月11日(水)
8月29日(金)	高血圧予防	7月29日(火)	8月22日(金)
10月24日(金)	脂質異常症予防	9月24日(水)	10月17日(金)
12月17日(水)	ヘルシークリスマス	11月17日(月)	12月10日(水)

ヘルスアップ教室

☆要申込、託児あり

【対象者】運動制限のない方
【内 容】ストレッチ、筋力トレーニングなど
【時 間】10:00～12:00
【持ち物】室内用の運動靴、飲み物(水やお茶等)、運動マット、ストレッチボール等



コース	日 程	予約開始日
1コース	5月14日(水)、21日(水)、28日(水)、6月4日(水)、11日(水)	4月14日(月)
2コース	9月17日(水)、24日(水)、10月1日(水)、15日(水)、22日(水)	8月18日(月)
3コース	1月14日(水)、21日(水)、28日(水)、2月4日(水)、18日(水)	12月15日(月)

健康相談

【日時】毎週月曜日 13:30～14:30 【対象者】希望する方
【内容】血圧測定、尿検査、食事など生活習慣に関する相談

予 防 接 種

種 類	対 象 者	助成回数	接種時期	自己負担金
インフルエンザ	○接種当日65歳以上の方 ○60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能のいずれかに障害があって日常生活が極度に制限される方(医師が必要と認めた方)	年1回	10月～1月	1,000円
新型コロナ	※9月末現在で65歳になる方には予防票を送付します。	年1回	10月～3月	3,000円
(定期) 高齢者肺炎球菌	○接種当日65歳以上の方 ○60～64歳の方(インフルエンザの対象と同じ) ※今年度65歳になる方には予防票を送付します。 ※過去に肺炎球菌ワクチンを受けた方は対象外です。	年1回	通年	2,000円
(定期) 带状疱疹	○以下のいずれかに該当する方 60～64歳で、免疫機能に障害があって日常生活が極度に制限される方 65歳 昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ 70歳 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ 75歳 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ 80歳 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ 85歳 昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ 90歳 昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ 95歳 昭和 5年4月2日～昭和 6年4月1日生まれ 100歳 大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ 101歳以上の方(大正14年4月1日以前に生まれた方)	生涯1回	通年	未定 ※決定次第、ホームページ等でお知らせします。
(任意) 高齢者肺炎球菌	接種当日66歳以上で、村の助成(定期接種を含む)を受けていない方 ※接種希望者は、保健相談センターへお問い合わせください。	生涯1回	通年	助成額を引いた額
(任意) 带状疱疹	定期接種対象者以外で、接種当日50歳以上かつ村の助成(定期接種を含む)を受けていない方 ※接種希望者は、保健相談センターへお問い合わせください。	生涯1回	通年	助成額を引いた額
風しん(成人)	○妊娠を希望または予定している女性とパートナー ○妊娠をしている女性のパートナー ※詳細は、保健相談センターへお問い合わせください。	生涯1回	通年	助成額を引いた額

※接種時期、自己負担金については変更となる場合があります。最新の情報はホームページ等をご確認ください。

ココロとカラダの健康ヨーガ

☆要申込、コースにより託児あり

【対象者】運動制限のない方	コース	時 間	日 程	予約開始日
【内 容】健康ヨーガ、呼吸法 【持ち物】マット、飲み物(水やお茶等)	1コース	19:00～20:30	5月16日(金)、23日(金)、30日(金)、6月6日(金)、13日(金)	4月14日(月)
	2コース	10:00～11:30	10月31日(金)、11月6日(木)、14日(金)、21日(金)、28日(金)	9月29日(月)
	3コース	13:30～15:00	1月23日(金)、30日(金)、2月5日(木)、13日(金)、19日(木)	12月22日(月)