

令和6年度
(2024年度)

榛 東 村 『けんしん』受診ガイド

集団
では

原則予約制

長時間待たずに
受けられます

日曜日実施

仕事がお休みの日
に受けられます

託児実施

保育士がお子さん
を預かります

総合検診実施

複数の『けんしん』が
一度に受けられます

無料

全額を村が
補助します

受診方法

1 受ける『けんしん』の種類を決める ▶ 2ページへ

2 受け方を決める

集団

保健相談センター等を会場として、検診車などで実施します
▶ 日程は2ページへ

個別

指定の医療機関(病院)で実施します
▶ 医療機関名簿は8ページへ

3 予約する

集団

定員があります。お早めにお申し込みください。

【予約期間】

7月3日(水)～受診希望日の1週間前まで
※電話予約は土日、祝日を除く平日のみ

【予約方法】

保健相談センターへ申し込む
※同封の「集団けんしん申込書」を使用してください。

個別

◎各医療機関で実施日、時間、定員が決まっています。お早めに予約をお勧めします。

◎胃がん検診(内視鏡)は、保健相談センターにも連絡してください(申込者へ受診票を郵送します)。

【予約方法】医療機関に予約する

【実施期間】6月から12月21日(土)まで

※子宮頸がん、乳がん検診は2月末まで

▶ 名簿、期間は8ページへ

4 『けんしん』を受ける

集団

【持ち物】

●受診シール ●予約票 ●受診票
●尿容器(特定・長寿健診)など
※詳細は、申込者へ郵送します。

個別

【持ち物】

●受診シール ●健康保険証 ●受診票

※以下は医療機関に受診票を用意しています

●健康づくり健診 ●子宮頸がん検診

●乳がん検診 ●前立腺がん検診

5 結果を確認する

集団

約1か月半後に結果通知書を
郵送します



個別

受診した医療機関より結果をお渡します

◎以下は、約1か月後に村から結果を郵送します。

●子宮頸がん検診 ●乳がん検診

あなたが受けられる『けんしん』は？



『受診シール』に氏名が印字されている『けんしん』が無料で受けられます。

※受診当日、榛東村に住所のある方が対象です。

※①特定、②長寿、③健康増進健診は、健診当日加入している医療保険などによって対象となります。

		20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	受け方	詳細なページ
健康 診 査	①特定健診			40～74歳の村国保加入者					集団 個別	3
	②長寿健診					後期高齢者医療保険制度加入者			集団 個別	
	③健康づくり健診	20～39歳							集団 個別	
	④健康増進健診			40歳以上の生活保護受給者					集団 個別	
がん 検 診	⑤結核・肺がん検診			40歳以上					集団	3
	⑥胃がん検診(バリウム)			40歳以上					集団	4
	⑦胃がん検診(内視鏡)				50歳以上				個別	5
	⑧大腸がん検診			40歳以上					集団	5
	⑨子宮頸がん検診	20歳以上の女性							集団 個別	5
	⑩乳がん検診			40歳以上の女性					集団 個別	6
そ の 他	⑪前立腺がん検診				50歳以上の男性				集団 個別	6
	⑫肝炎ウイルス検診			40歳以上の未検査者					集団	7
	⑬骨密度検診			40.45.50.55.60.65.70歳の女性					集団	7
	⑭胃がんリスク(ABC)検診	20.25.30.35.40.45.50.55.60歳の未検査者							集団	7
	⑮風しん抗体検査			昭和37年4月2日～ 昭和54年4月1日生の男性					集団 個別	7

集団 の日程

時間帯

午前は、午前7時30分～午前11時 午後は、午後1時15分～午後2時30分
※上記時間内で、検診日により受付時間が異なります。

		時間帯		託児あり(※)	①特定 ②長寿 ③健康づくり ④健康増進 ⑤結核・肺がん ⑧大腸がん ⑨子宮頸がん ⑩乳がん ⑪前立腺がん ⑫肝炎ウイルス ⑭胃がんリスク ⑮風しん抗体検査	⑥胃がん(バリウム)	⑬骨密度
		午前	午後				
9月	11日(水)	○		◎		○	×
	12日(木)	○		×		○	○
	19日(木)	○		×		○	×
	20日(金)	○		×		○	○
	27日(金)	○		◎		○	×
	29日(日)	○	○	◎		○	○
	30日(月)	○		×	※⑤結核・肺がん検診はリフト付検診車です	○	○
10月	23日(水)	○		◎		○	×
	24日(木)	○		×		○	○
	25日(金)	○		◎		○	○
11月	17日(日)	○		×		○	×
	18日(月)	○		◎		○	○
12月	6日(金)	○		×		○	×
	8日(日)	○	○	◎		○	○

※託児は予約が必要です。ご希望の方は『けんしん』の申し込みと一緒に予約をお願いします。

①特定健診 ②長寿健診 ③健康づくり健診 ④健康増進健診

対象者	20歳～39歳 → ③健康づくり健診 40歳以上 ※加入している医療保険によって受け方が変わります。 ・榛東村国民健康保険被保険者 → ①特定健診 ・後期高齢者医療保険被保険者 → ②長寿健診 ・生活保護等受給者 → ④健康増進健診 ・その他（社会保険等） → 健康保険証発行元にお問い合わせください。
内容	身体計測、尿検査（糖、蛋白）、問診、血圧測定、腹囲測定（年齢によっては実施なし） 診察（健康づくり健診は希望者のみ）、血液検査（脂質、血糖、肝機能、クレアチニン、eGFR） 《医師の指示にて実施する項目》心電図、眼底検査、貧血検査
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ●空腹時の血糖検査を行いますので、なるべく10時間以上飲食しないで受診してください（水、お湯は飲んでも差し支えありません）。 ●高血圧、心臓病、脳血管疾患、精神疾患（安定剤等）などの内服治療中の方は、薬を飲んで受診してください。 ●糖尿病の薬やインスリン注射をしている方は、主治医へご相談ください。 ●受診の前日は、飲酒、激しい運動を控えてください。 ●榛東村の人間ドックの助成を受けた方は、この健診を受けられません。

知って受けよう！がん検診 その1

我が国のがんによる死亡者数は年間37万人を超え、死亡原因の第1位です。がん検診に関する理解を深め、正しい知識を持って適切に受診しましょう。

《がん検診の目的》

がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。早期のがんは症状がないことが多いため、検診を受けて「がん」を早期に発見して治療することが大切です。症状がある場合は、村のがん検診ではなく、通常の診療をお受けください。

⑤結核・肺がん検診

65歳以上の方は、感染症法による結核検診として受診義務があります。年1回必ず受けましょう。

対象者	40歳以上
検診内容	<p>【全員】問診、胸部レントゲン撮影</p> <p>【該当者のみ】タンの検査（喀痰細胞診） ※タンの検査のみの受診はできません。 〔対象者〕50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上 〔実施方法〕自宅で専用の容器に3日間のタンを取り提出する。</p>
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ●胃がん検診（バリウム）受診後、3日間はバリウムの影が映ってしまう可能性があるため、結核・肺がん検診は受けられません。 ●車椅子や階段の昇降が大変な方は、検診車にリフトがついている日程がありますのでご利用ください。 《検診車にリフトがある日》9月30日(月)

受診できない方 次の項目に該当する方は、検診を受けられません。

- 肺、気管支などの症状がある（咳、胸痛など）
- 肺、気管支などの病気で治療中または経過観察中
- 妊娠中または妊娠している可能性がある
- 6か月以内に血痰（血液の混じった痰）があった
- 今年度中に胸部レントゲン検査を受けた、または受ける予定がある（職場の検診や医療機関等）
- インスリンポンプ、持続グルコース測定器(持続血糖モニター)を装着中で、取り外しを自分ではできない

自覚症状のある方は、検診ではなく医療機関へご相談ください。

⑥胃がん検診(バリウム)

集団

50歳以上の方は、⑦胃がん検診(内視鏡)のどちらかを選んで受けてください。

対象者	40歳以上
検診内容	問診、バリウム(造影剤)による胃部レントゲン撮影
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ●胃がん検診(バリウム)受診後、3日間は結核・肺がん検診を受けられません。 ●検診前日、当日に飲食等の制限があります。詳細は、申込者へ郵送します。

受診できない方 次の項目に該当する方は、検診を受けられません。

- 3日以上排便がない(検診当日を含む)
- 検診当日にインスリン注射をした。または血糖降下剤を服用した
- 朝起きてから食べたり飲んだりした(2時間以上経過していれば、200cc程度の飲水は受診できます)
- 妊娠中、妊娠の可能性がある(授乳中の方は、受診できます)
- 身体が不自由で、寝台の上で寝返りなどが指示どおりに動けない
- 体重が130kg以上ある
- 血圧が180/110mmHg以上ある(服薬して調整できる方は、受診できます)
- 過去、バリウム検査後にアレルギー症状(※)が出たことがある
- 前回、バリウムを飲んで便秘や体調が悪くなり(※)医療機関を受診した
- 慢性呼吸器疾患等で酸素ボンベ等による酸素吸入治療をしている
- 心臓病、腎臓病、人工透析などで水分制限を受けている
- 3か月以内に大腸ポリープの内視鏡手術をした
- 過去バリウムを飲む際に気管にバリウムが入り誤嚥(ごえん)したことがある
- 潰瘍性大腸炎、大腸憩室炎及びクローン病の診断を受けたことがある。また、手術による治療が済んでいない腸ヘルニアの既往、腹痛や血便の症状がある
- インスリンポンプ、持続グルコース測定器(持続血糖モニター)を装着中で、取り外しを自分ではできない



※バリウムはアレルギー症状(気分が悪い、顔色が青白くなる、手足が冷たくなるなど)や腸閉塞、腹膜炎などの副作用を起こすことがあります。以前にこのような症状が出た方やご心配な方は、受診をお控えください。

医師の確認が必要な方 次の項目に該当する方は、主治医の許可が必要です。

- 過去1年以内に心臓疾患や脳血管疾患(脳梗塞、脳出血など)の手術を受けた(コイル留置、ステント挿入を含む)
- 胃や腸の開腹手術または手術歴のある腸閉塞をしてから初めてのバリウム検査である
- 現在、胃や小腸及び大腸の病気で経過観察中または治療中である
- 6か月以内に肝臓、胆のう、すい臓、婦人科等の手術(腹腔鏡下手術を含む)をした
- 慢性閉塞性肺疾患(COPD)で治療をしている
- 胸部及び腹部大動脈瘤の既往がある

知って受けよう!がん検診 その2 (国立がん研究センター「がん情報サービス」より)

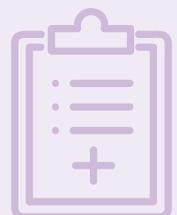
がん検診にはメリットとデメリットがあります。このことをよく知ったうえで、検診を受けましょう。

《がん検診の主なメリット(利益)》

- ① 標的とするがんによる死亡を防ぐこと
- ② 早期発見により治療が軽度ですむこと
- ③ 本当にがんがない人が検診で「異常なし」と診断されることで安心して生活できること

《がん検診のデメリット(不利益)》

- ① 実際にはがんがあるのに、精密検査が不要と判定されること(偽陰性)
- ② 実際にはがんがないのに、「がんの疑いあり」と判定されること(偽陽性)
- ③ 命に別条のないがんを検診で発見すること(過剰診断)
- ④ 検診や精密検査での医療行為による合併症(偶発症)



⑦胃がん検診(内視鏡)

個別

50歳以上の方は、⑥胃がん検診(バリウム)のどちらかを選んで受けてください。

対象者	50歳以上で、昨年度村の胃がん検診(内視鏡)を受けていない方 ※受診シールの前年度欄に「内視鏡」と印字されている人は、受けられません。
検診内容	問診(検診カードと同意書の記入)、胃カメラ検査、結果説明
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ●村が実施する胃がん検診(バリウム)と重複して受けられません。 ●治療中の病気がある人は、主治医と相談してから受けてください。 ●胃がん検診(バリウム)の結果、精密検査の対象となった場合の胃内視鏡検査は、保険診療となります。

受診できない方 次の項目に該当する方は、検診を受けられません。

自覚症状のある方は、検診ではなく医療機関へご相談ください。

- 胃潰瘍など胃の病気で治療中または経過観察中(ピロリ除菌中の人を含む)
- 胃の不快感などの自覚症状がある
- 胃を全てとる手術(胃全摘術)を受けた
- 病気の種類に関わらず、入院中
- 妊娠中または妊娠の可能性がある

医師の確認が必要な方 次の項目に該当する方は、主治医の許可が必要です。

- 咽頭、鼻腔などに重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない
- 呼吸不全がある
- 急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患がある
- 明らかな出血傾向またはその疑いがある
- 収縮期血圧が極めて高い
- 全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される

⑧大腸がん検診

集団

対象者	40歳以上
検診内容	問診、便潜血反応検査 ※便の中の血液反応を調べる検査です。 ※採便容器は、申込者へ郵送します。 〔実施方法〕自宅でも2日間便を採り、検診日当日にお持ちください。 採便は、検診日(提出日)の当日を含めて3日以内です。
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ●1日分の採便でも検査はできますが、精度が落ちます。 ●採便後、時間が経つと検査精度に影響が出ます。速やかに提出してください。

受診できない方 次の項目に該当する方は、検診を受けられません。

- 大腸の病気で治療中または経過観察中
- 腸の症状がある(出血、腹痛、便秘、下痢、痔等)
- 採便時に生理中である

自覚症状のある方は、検診ではなく医療機関へご相談ください。

⑨子宮頸がん検診

集団

個別

国の「がん検診に関する検討会」において、子宮頸がん検診の受診間隔は2年に1度が適切であるとされています。

対象者	20歳以上の女性
検診内容	問診、視診、内診、子宮頸部細胞診
服装	スカートを着用または用意してきてください(ズボンの着用は避けてください)。
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ●検診前日は入浴してください。膣の中を洗浄しないでください。 ●生理中で出血量の多い期間は、正しい結果が得られない場合があります。別の日に受診してください。

受診できない方 次の項目に該当する方は、検診を受けられません。

- 子宮の病気で治療中または経過観察中
- 妊娠中である
- 不正出血などの自覚症状がある

自覚症状のある方は、検診ではなく医療機関へご相談ください。

⑩乳がん検診

集団

個別

国の「がん検診に関する検討会」において、乳がん検診の受診間隔は2年に1度が適切であるとされています。

対象者	40歳以上の女性
検診内容	マンモグラフィー（乳房レントゲン撮影） ※乳房の片側で、40歳代は2方向、50歳代は1方向撮影します。
服装	前開きの上着を着用または用意してください。
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ● 制汗スプレー、ラメ入りパウダーまたはジェルは、撮影時に映る場合があるので、受診前に十分に拭き取ってください。 ● マンモグラフィーは、乳房を挟みつぶして撮影をします。乳腺が張っている時は痛みを伴いますので、体調に合わせて受診日を変更してください。

受診できない方 次の項目に該当する方は、検診を受けられません。

- 6か月以内に乳房にしこりや異常な乳汁分泌物などの自覚症状がある
- 妊娠中、または妊娠の可能性がある
- 出産後2年以内、授乳中または断乳直後で乳汁分泌がある
- 10年以内に乳がんの既往がある（主治医の許可がある場合を除く）
- 乳腺疾患（乳腺症、線維腺腫、のう胞、微小石灰化等）で医療機関にて治療中または経過観察中である
- ペースメーカーや植え込み型除細動器を挿入している
- 脳室－腹腔シャントが造設されている
- 豊胸手術（脂肪注入・ヒアルロン酸注入・シリコンパック等）を受けた ※除去後も受けられません
- 前胸部静脈ポートを留置している
- 胸部外傷（肋骨骨折・打撲等）があり、外傷による痛みなどの症状がある
- 極度に背骨が湾曲している
- 一人で歩けない、真っ直ぐに立っていることができない
- インスリンポンプ・持続グルコース測定器（持続血糖モニター）を装着中で、取り外しを自分ではできない

自覚症状のある方は、検診ではなく医療機関へご相談ください。

自分の乳房を意識して過ごそう！「ブレスト・アウェアネス」のすすめ

- ① ふだんの乳房の状態を知りましょう
- ② いつもと変わらないか意識しましょう
- ③ 変化に気づいたら、すぐに乳腺専門医へ受診しましょう
- ④ 40歳以上の女性は、2年に1回、定期的に乳がん検診を受けましょう



⑪前立腺がん検診

集団

個別

対象者	50歳以上の男性
検診内容	問診、血液検査（前立腺特異抗原PSA値の検査）

受診できない方 次の項目に該当する方は、検診を受けられません。

- 前立腺の病気（前立腺肥大等）で治療中または経過観察中

⑫ 肝炎ウイルス検診

集団

対象者	40歳以上で、今までに村の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
検診内容	問診、血液検査（B型肝炎はHBs抗原検査、C型肝炎はHCV抗体検査）
注意事項	● 肝臓の病気で治療中または、経過観察中の方は、主治医にご相談ください。

受診できない方 ▶ 次の項目に該当する方は、検診を受けられません。

- 過去にB型肝炎、C型肝炎の検査を受けたことがある、または検査を受ける予定がある
- B型肝炎、C型肝炎の治療を受けたことがある、または現在治療中である

⑬ 骨密度検診

集団

対象者	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性
検診内容	問診、骨密度検査（かかると超音波をあてて測定）
服装	素足で検査をしますので、ストッキング等の着用は避けてください。

受診できない方 ▶ 次の項目に該当する方は、検診を受けられません。

- インスリンポンプ・持続グルコース測定器（持続血糖モニター）を装着中で、取り外しを自分ではできない

⑭ 胃がんリスク(ABC)検診

集団

対象者	20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の未受診者
検診内容	問診、血液検査（ペプシノゲン検査、ヘリコバクター・ピロリ抗体検査）
注意事項	● この検査は、胃がん発症リスク（危険度）を判定する検査です。胃がんを見つける検査ではありません。

受診できない方 ▶ 次の項目に該当する方は、検診を受けられません。

- 過去に村の胃がんリスク検診を受けた
- ピロリ菌の除菌を受けた

⑮ 風しん抗体検査

厚生労働省ホームページ
「風しんの追加的対策について」



集団

個別

対象者	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ※平成31年4月以降にクーポン券を使用して検査を受けた方は対象外
検診内容	問診、血液検査（風しん抗体検査）
持ち物	クーポン券
注意事項	● 今年度（令和7年3月31日まで）で終了予定です。 ● 個別実施医療機関は厚生労働省のホームページをご参照ください。 ● 抗体価が低かった方は、後日医療機関で予防接種（令和7年3月31日まで無料）を受けてください。

個別 指定医療機関

実施期間 早めにご予約をお願いします。

● 特定・長寿・健康づくり・健康増進健診	6月1日(土)～令和6年12月21日(土)
● 前立腺がん検診 ● 胃がん検診(内視鏡)	※胃がん検診(内視鏡)の予約は、11月30日(土)まで
● 子宮頸がん検診・乳がん検診	6月1日(土)～令和7年2月28日(金)

	医療機関名	電話番号	住所	④健康増進健診	③健康づくり	②長寿健診	①特定健診	⑪前立腺がん検診	⑦胃がん検診(内視鏡)	⑨子宮頸がん検診	⑩乳がん検診
榛東村	榛東さいとう医院	0279-54-1055	新井1182-2	○	○	○	○	○			
	榛東わかばクリニック	0279-20-5531	山子田1369-1	○	○	○	○	○			
吉岡町	痛みのクリニック長谷川医院	0279-30-5055	大久保1406-4	○							
	井野整形外科リハビリ内科	0279-30-5255	南下917-2	○	○						
	大井内科クリニック	0279-30-5575	北下1126-1	○	○						
	大滝クリニック	0279-30-5800	大久保795-3	○	○			○			
	岡本内科クリニック	0279-20-5353	大久保3457	○	○			○			
	佐藤医院	0279-54-2756	下野田811	○	○			○			
	関口医院	0279-55-5122	下野田686-1	○	○			○			
	田中病院	0279-54-2106	陣馬98	○							
	まつい女性クリニック	0279-30-6510	大久保751-4							○	
渋川市	青い鳥ファミリークリニック	0279-26-2681	行幸田28-5	○				○			
	赤城開成クリニック	0279-20-6500	赤城町三原田826-10	○				○			
	有馬クリニック	0279-24-8818	有馬1191-3	○	○			○			
	井口医院	0279-25-1100	金井1284-6	○	○			○			
	石北医院	0279-22-1378	渋川1592	○	○			○			
	いずみ医院	0279-25-1388	渋川2194-2	○							
	入内島内科医院	0279-60-7322	半田545-2	○	○			○			
	上之原病院	0279-52-2221	北橘町上南室167-5	○	○			○			
	ウェルネスクリニックあじさい	0120-79-1377 0279-22-1377	石原113-7							○	
	大谷内科クリニック	0279-20-1881	中村180	○	○			○			
	神山内科医院	0279-22-2181	渋川892-23	○	○			○			
	川島内科クリニック	0279-23-2001	渋川1770	○	○			○			
	北関東循環器病院	027-232-7111	北橘町下箱田740	○	○			○		○※1	
	慶生医院	0279-22-0210	渋川1829-21	○	○			○			
	厚成医院	0279-22-1060	石原210-8	○	○			○			
	斎藤内科外科クリニック	0279-22-1678	金井932-4	○	○			○			
	佐藤医院	0279-52-3003	北橘町真壁1372	○	○			○			
	渋川医療センター	0279-23-1010	白井383						○		○※2
	渋川中央病院	0279-25-1711	石原508-1	○	○			○		○	
	関口病院	0279-22-2378	渋川1693-12	○	○			○			
	高野外科胃腸科医院	0279-24-2454	渋川1934-21	○	○			○			
	塚越クリニック	0279-60-7700	渋川3902-5	○	○			○			
	とまるクリニック	0279-26-7711	金井599-1	○	○			○			
	中野医院	0279-22-1219	渋川893-33	○	○			○			
	奈良内科医院	0279-25-1155	渋川2078-21	○	○			○			
	原沢医院	0279-72-2503	伊香保町伊香保539-7	○	○			○			
	榛名病院	0279-22-1970	渋川3658-20	○							
	ふるまき内科医院	0279-25-8881	八木原1129-1	○	○			○			
	北毛診療所	0279-24-2818	渋川908-22	○	○			○			
	北毛病院	0279-24-1234	有馬237-1	○	○			○			
本沢医院	0279-23-6411	石原208-1	○	○			○				
みゆきだ内科医院	0279-60-6070	行幸田342-9	○	○			○				
森医院	0279-23-8733	石原208-4	○	○			○				
湯浅内科クリニック	0279-20-1311	渋川1824-21	○	○			○				

予約受付時間 ※1：北関東循環器病院 午後1時～午後5時 ※2：渋川医療センター 午後1時～午後4時