

# 「こころの健康相談」 のお知らせ

回覧

精神科医師による無料相談を行います。  
この機会に、一人で悩まず相談してみませんか？  
秘密は厳守します。安心してご相談ください。  
予約制のため、他の相談者と一緒になることはありません。



こんな悩みがありませんか？

- ・眠れない
- ・イライラする
- ・不安、憂うつだ
- ・やる事、言う事にまとまりがない
- ・物忘れが酷い
- ・人との付き合いが上手くいかない
- ・仕事、学校へ行く気がしない、やる気が起きない など



相談をご希望の方は、保健相談センターへお申し込みください。

相談日時	令和7年6月5日（木） ① 午後1時30分～午後2時30分 ② 午後2時30分～午後3時30分
会場	榛東村保健相談センター
申込先	榛東村保健相談センター ・電話（平日 午前8時30分～午後5時15分） 0279-70-8052 ・Webフォーム（24時間） <a href="https://logoform.jp/form/3G8x/988200">https://logoform.jp/form/3G8x/988200</a> ※4月28日（月）8時30分から受付を開始します。 5月29日（木）までに申し込みをしてください。



問い合わせ先 : 榛東村保健相談センター ☎0279-70-8052